



Turno nocturno: Trabajo en carretera

El trabajo en carretera por la noche es peligroso. Tanto los trabajadores como los automovilistas necesitan suficiente luz para moverse con seguridad a través de las zonas de trabajo. Los conductores en la carretera, o el equipo que opera de noche, deben poder ver a los trabajadores en tierra para garantizar su seguridad.

La historia de Matt

Matt, un trabajador de la construcción de carreteras, estaba terminando su descanso una noche alrededor de las 2:00 a.m. Estaba caminando por una zona poco iluminada para regresar al trabajo cuando fue golpeado por un camión de basura. El conductor no vio a Matt. Matt fue llevado al hospital en estado grave.

- ✘ ¿Cómo se pudo prevenir este incidente?
- ✘ ¿Usted, o alguien que conoce, alguna vez sufrió una lesión relacionada con el trabajo nocturno?

Recuerde esto:

Su empleador debe proporcionarle vestimenta de seguridad de alta visibilidad (high-visibility safety

apparel, HVSA), que esté diseñada para reflejar la luz (como la de los faros).

- Use el Tipo R (para carretera) cerca del tráfico de los automovilistas o en zonas de trabajo en carretera.
- Use el Tipo R con características de Clase 3 por la noche para una visibilidad aún mejor.

Su empleador es responsable de proporcionar suficiente luz para que los trabajadores puedan verse uno al otro y ver el tráfico que se aproxima. En su área de trabajo:

- Debe tener un plan específico para el sitio que iguale el nivel de iluminación con la actividad en cada área de trabajo del sitio.
- Revise regularmente la iluminación del lugar para determinar el brillo y use dispositivos de control de tráfico más grandes y materiales y letras reflectantes para mejorar la seguridad.
- Ubique paneles con flechas en niveles de luz nocturna; por la noche, las luces apropiadas para el día pueden ser cegadoras.

¿Cómo podemos estar seguros esta noche?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para evitar lesiones mientras trabajamos en una carretera durante la noche?

1. _____

2. _____

Estándar de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA): 1926.56

Turno nocturno: Trabajo en carretera



- ✘ Asegúrese de que haya suficiente iluminación para que pueda ser visto por el tráfico que viene y por sus compañeros de trabajo.
- ✘ Ubique paneles con flechas en niveles de luz nocturna.
- ✘ Use ropa de seguridad de alta visibilidad.