

# Protéjase contra la exposición al calor.

## Usted está en riesgo si usted:

Es nuevo en el trabajo



Trabaja en condiciones cálidas y húmedas



Realiza un trabajo físico pesado



No toma suficiente agua

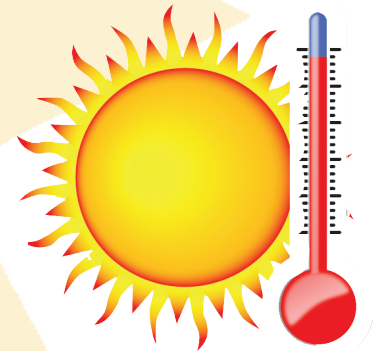
## Consejo 3: Busque asistencia médica

### LA INSOLACIÓN ES UNA EMERGENCIA MÉDICA

Esté atento a sus compañeros de trabajo, si ve las señales de advertencia, ¡actúe!

**Llame al 911**

Obtener ayuda puede ser la diferencia entre la **vida** y la **muerte**.



Aprenda más sobre las enfermedades relacionadas con el calor y cómo prevenirlas en <http://bit.ly/CPWRHotWeather>

A través de la Alianza de OSHA y CPWR, CPWR desarrolló esta infografía solo con fines informativos. No necesariamente refleja los puntos de vista oficiales de OSHA o del Departamento de Trabajo de los EE. UU.

©2019, CPWR-El Centro para la Investigación y Capacitación en la Construcción. Todos los derechos reservados. CPWR es el brazo de investigación y entrenamiento de NABTU. La producción de este documento fue respaldada por el acuerdo cooperativo OH 009762 del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Los contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de NIOSH.