



# Muertes por Opioides en la Construcción

**El trabajo de construcción puede provocar lesiones dolorosas que a veces se tratan con opioides recetados. Una de cada cuatro personas a las que se recetan opioides para el dolor a largo plazo se vuelven adictas \* y las muertes relacionadas con los opioides van en aumento.**

## La historia de Chris

Chris se lastimó la espalda después de levantar materiales pesados. Trató de ignorar el dolor, pero no se sanaba. Chris fue al médico y le recetaron un opioide para tratar el dolor. Las pastillas redujeron el dolor, pero su espalda nunca mejoró. Chris descubrió que necesitaba las píldoras para sobrevivir el día. Finalmente, su médico se negó a darle otra receta. Chris fue a otro doctor y obtuvo una nueva receta. Con el tiempo, su desempeño laboral y su vida en familia comenzaron a sufrir. Chris volvió a su médico y pidió ayuda. Su médico lo ayudó a buscar tratamiento para su adicción a los opioides. Chris ahora se encuentra en recuperación y usa un tratamiento no adictivo para su dolor.

**✘ ¿Has conocido a alguien adicto a los opioides?**

**✘ Si un trabajador se lastima y siente dolor, ¿qué debería el or ella hacer para evitar convertirse en adicto a los opioides?**

## Recuerde esto:

- Su empleador debe proporcionar un ambiente de trabajo seguro para evitar lesiones. Si ve un peligro en el trabajo, repórtelo a su supervisor o capataz.
- Siga prácticas de trabajo seguras para evitar lesiones, tal como obtener ayuda al levantar materiales pesados.
- Si está lesionado, hable con su médico sobre medicamentos no adictivos o terapia física para tratar el dolor.
- Los opioides deben ser la última opción, y si se prescriben se deben usar durante el menor tiempo posible.
- La adicción es una enfermedad que puede tratarse. Obtenga ayuda si descubre que es dependiente de analgésicos para pasar el día.
- Consulte con su sindicato o empleador para averiguar si tienen un programa de ayuda, como un programa de asistencia para empleados (EAP) o un programa de asistencia para miembros (MAP).
- Llame a esta línea directa nacional confidencial para conocer las opciones de tratamiento cerca de usted 1-800-662-HELP (4357) o visite el sitio web en <https://resources.facingaddiction.org>

## ¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para evitar una lesión?

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# Muertes por Opioides en la Construcción



- ✘ Informe su supervisor o capataz sobre los peligros en el trabajo para evitar lesiones.
- ✘ Si está lesionado, los opioides son la última opción. Hable con su médico sobre medicamentos no adictivos u otras opciones para tratar el dolor.
- ✘ ¿Necesita ayuda con la adicción?

**Llame a esta línea confidencial para obtener ayuda:  
1-800-662-4357**

**Encontrar Recursos**



**Opioides Comunes**

