



Caídas: escaleras de extensión

Cada año, trabajadores de la construcción se caen de escaleras y se lesionan o mueren. La mayoría de estas caídas provienen de escaleras de extensión y ocurren cuando la escalera se resbala, los soportes se mueven o el trabajador pierde el equilibrio.

La historia de Raúl

Raúl estaba bajando por una escalera de extensión de 24 pies. De repente, la escalera se resbaló. Él perdió el equilibrio y cayó desde 12 pies de altura sobre una superficie de concreto. Raúl sufrió heridas en la cabeza y se fracturó una mano.

- ✘ ¿Alguna vez se ha caído o conoce a alguien que se haya caído de una escalera de extensión? Si es así, ¿qué pasó?
- ✘ ¿Cómo se pudo prevenir este incidente?

Recuerde esto:

- Siempre que sea posible, use una plataforma aérea o un andamio para trabajar en alturas.
- Realice inspecciones regulares y de mantenimiento en escaleras de extensión. Cada vez que las usa, inspeccione barandas, peldaños, bases y separadores o cerraduras de los peldaños

para detectar defectos o daños. Si ve algún daño, marque la escalera como “no usar” y solicite otra.

- ¡Siempre revise la clasificación de capacidad de la escalera para asegurarse de que lo soportará a usted y su cinturón de herramientas!
- Use ambas manos cuando suba y baje por una escalera.

Consejos de ubicación

- Coloque su escalera sobre una base sólida y estable y en el ángulo correcto 4 a 1: por cada 4 escalones, coloque la escalera 1 pie hacia atrás. Como control, coloque los pies sobre la base de la escalera y extienda los brazos hacia adelante; debería poder tocar un peldaño de la escalera.
- Use la aplicación de Seguridad con Escaleras del NIOSH para revisar la ubicación de su escalera (<http://www.cdc.gov/niosh/topics/falls/mobileapp.html>).
- Atornille un listón de 2' x 4' al suelo detrás de la base de la escalera para evitar que la escalera se deslice hacia atrás.
- Ate la parte superior de la escalera y, si es posible, también la parte inferior, para evitar que se deslice hacia los lados.
- Extienda la escalera 3 pies por encima del lugar a donde va a llegar.

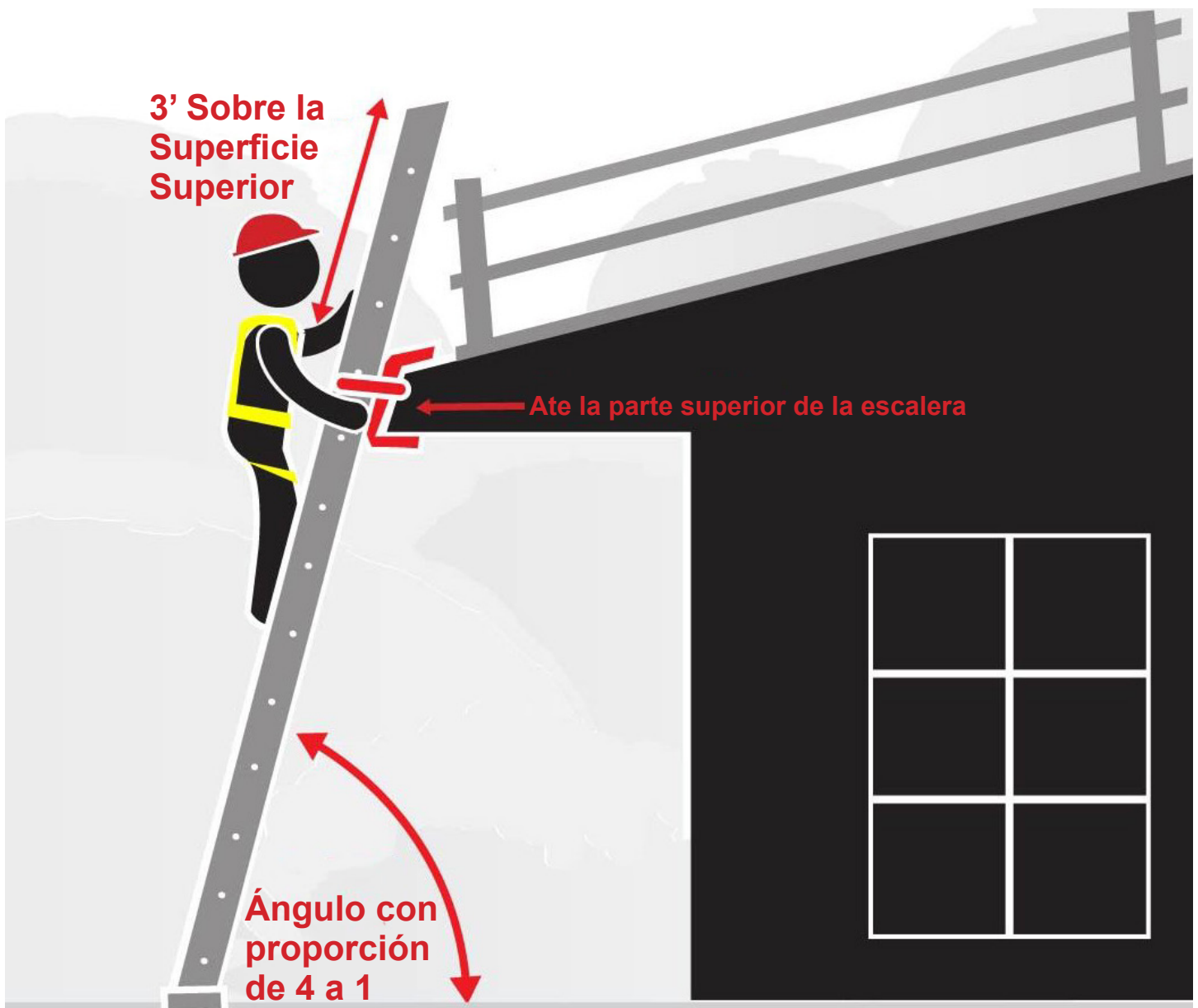
¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para evitar caídas desde escaleras de extensión?

1. _____
2. _____

Regulación de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA): 1926.1053

Caídas: escaleras de extensión



- ✘ Inspeccione su escalera para detectar daños antes de usarla. Si está dañada, no la use y pida otra.
- ✘ Posicione su escalera en el ángulo correcto 4 a 1.
- ✘ Ate la parte superior de la escalera para evitar que se deslice hacia los lados.
- ✘ Extienda la escalera 3 pies por encima del lugar a donde va a llegar.