



Uso del Martillo de Manera Segura

El martillo es una de las herramientas más utilizadas en la construcción. Aunque es un elemento de baja tecnología, es una causa frecuente de lesiones y accidentes.

La historia de Kyle

Kyle, un carpintero, estaba trabajando en el techo de una casa. Cuando estaba martillando, la cabeza se desprendió y le pegó a su compañero de trabajo.

✘ ¿Qué pudo haber hecho Kyle para evitar que sucediera este incidente?

✘ ¿Conoce a alguien que se haya lesionado por utilizar el martillo? De ser así, ¿qué sucedió?

Recuerde esto:

- **SIEMPRE** utilice gafas de seguridad para proteger sus ojos cuando utiliza un martillo.
- Use protección auditiva si está martillando bastante.

- Compruebe el martillo antes de usar. Si tiene algún defecto, como una cabeza suelta o un mango agrietada, no lo use.
- Asegúrese de que el área que lo rodea esté despejado y que no haya nadie parado detrás suyo.
- Use el tipo de martillo adecuado para cada tipo de trabajo.
 - Utilice un martillo de orejas para poner clavos. La parte de la garra es adecuada para sacar los clavos.
 - Utilice martillos con el mango aislados eléctricamente para trabajar en o alrededor de las partes energizadas expuestas.
 - **NUNCA** golpee superficies de acero templado con un martillo de acero.
 - Utilice un martillo blando o uno de plástico, madera o cuero para golpear superficies de acero.

¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para prevenir lesiones por el uso inadecuado del martillo?

1. _____

2. _____

NORMA OSHA: 1926.300



Uso del Martillo de Manera Segura



- ✘ Utilice gafas de seguridad para proteger sus ojos.
- ✘ Asegúrese de que el mango del martillo NO esté suelto o dañado.
- ✘ Use el tipo de martillo adecuado para cada tipo de trabajo.