



Manejo de Materiales: Paneles de Yeso

Los trabajadores que manejen paneles de yeso corren un alto riesgo de sobreesfuerzo. El peso y el volumen de los paneles de yeso pueden intensificar cualquier movimiento de flexión, torsión, giro o elevación y causar lesiones graves.

La historia de Sam

Sam ha trabajado como instalador de paneles de yeso durante 10 años. En su trabajo más reciente, después de levantar y transportar secciones individuales de paneles de yeso de 10 pies por 20 pasos, comenzó a sentir dolor en el codo. Sam fue a ver a su médico y le diagnosticaron tendinitis.

✘ ¿Cómo se pudo prevenir esta lesión?

✘ ¿Alguna vez se lesionó al levantar o manipular paneles de yeso? Si es así, ¿qué pasó?

Recuerde esto:

- Levante solo un panel a la vez.

- Use dos trabajadores para levantar paneles grandes, gruesos y pesados.
- Use herramientas y dispositivos de levantamiento para mover los paneles en lugar de llevarlos con las manos.
- Use un elevador vertical para colocar y sujetar el panel de yeso para que pueda atornillar los paneles al techo con mayor seguridad.
- Para colocación vertical en edificios comerciales
 - levante el panel;
 - mueva el agarre a los lados opuestos del panel;
 - gire el panel a una posición vertical; y
 - asegúrelo a la pared.
- Mantenga los materiales y herramientas ordenados y almacenados de forma segura para evitar tropiezos y otros peligros de seguridad.

¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para minimizar el levantamiento y el manejo de paneles de yeso?

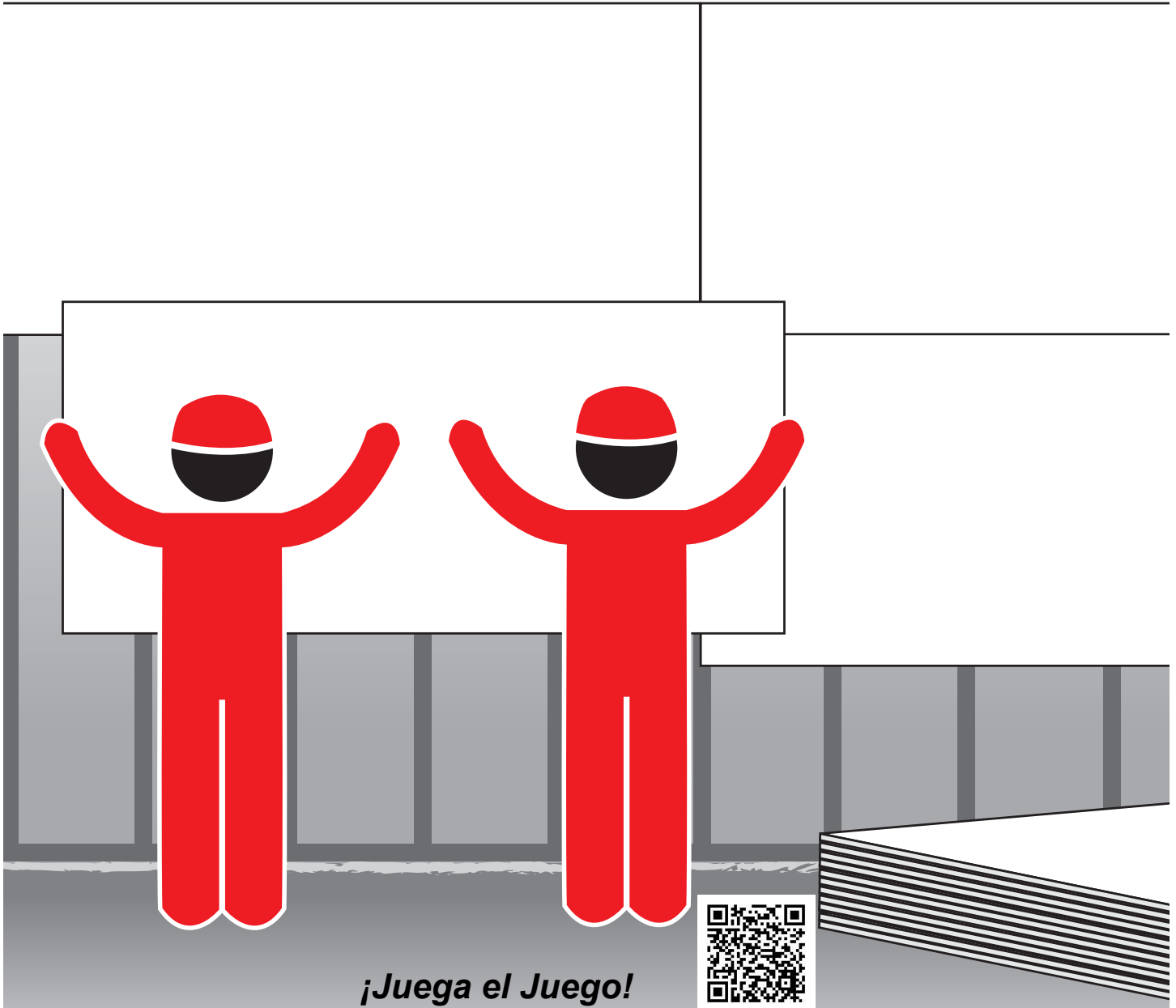
1. _____

2. _____

Regulación de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA): Sección 5(1)(1) de la Ley de la OSHA



Manejo de materiales: Paneles de yeso



- ✘ Use dos trabajadores para levantar paneles grandes, gruesos y pesados.
- ✘ Levante solo un panel a la vez.
- ✘ Use un elevador vertical para ayudar a sostener el panel de yeso para que pueda atornillar los paneles al techo con mayor seguridad.