



Protección Auditiva

Si está expuesto a ruidos demasiado fuertes, puede sufrir pérdida auditiva e incluso su vida. En el trabajo, demasiado ruido puede distraerlo. Es posible que no escuche los mensajes de advertencia. El ruido también daña los nervios del oído interno, los cuales no se pueden reparar.

Veamos un ejemplo

Richard era un trabajador que se dedicaba a taladrar concreto en una obra vial de 16 meses. Los niveles de ruido diario eran tan altos que no podía escuchar a las personas hablar cerca de él. Cuando finalizó el proyecto, se realizó una prueba auditiva y descubrió que tenía una pérdida auditiva parcial permanente.

1. ¿Ha sufrido pérdida auditiva porque el ruido alrededor suyo en el trabajo es demasiado alto?
2. De ser así, ¿se sintió cómodo al tener que hablar directamente con su supervisor?
3. ¿Está al tanto de las diferentes medidas que puede adoptar para disminuir la pérdida auditiva?

Prevención de la Pérdida Auditiva

- Utilice una protección auditiva cómoda, como orejeras y tapones.
- Asegúrese de haber recibido instrucciones para ponerse correctamente los tapones de espuma desechables.
- Evite ponerse o sacarse los tapones si tiene las manos sucias. Es mejor que se las lave primero.
- Tome descansos del ruido fuerte, incluso si tiene equipo de protección.
- Identifique el equipo y las áreas de trabajo donde se pueden poner señales para advertir a los otros trabajadores de las áreas de ruido elevado.
- Use un accesorio para taladrar en la excavadora, así el trabajador estará más lejos de la fuente de ruido.
- Ubique las fuentes de ruido como los compresores lejos de los trabajadores.

¿Qué vamos a hacer hoy?

¿Qué haremos hoy aquí en el trabajo para prevenir la pérdida auditiva?

1. _____

2. _____

3. _____

NORMA OSHA: 1926.52



Protección Auditiva



- Asegúrese de haber recibido instrucciones para ponerse correctamente los tapones de espuma desechables.
- Identifique el equipo y las áreas de trabajo donde se pueden poner señales para advertir a los otros trabajadores de las áreas de ruido elevado.
- Ubique las fuentes de ruido como los compresores lejos de los trabajadores.