



# Exposición al Plomo

La exposición a vapores y partículas de plomo puede provenir de muchas fuentes, como las limpiezas abrasivas, procesos de lijado, operaciones de oxicorte, raspados y tareas para quitar pinturas viejas. El polvo y el humo pueden ser inhalados incluso por los familiares del trabajador cuando éste se sacude la ropa. El plomo también puede entrar al organismo mediante el contacto de las manos sucias con los alimentos y líquidos. Puede causar daños graves a sus pulmones, cerebro, hígado y otros órganos. Los niños son los más afectados por el plomo que los trabajadores llevan a su hogar.

## Veamos un Ejemplo

Spiros estaba quitando pintura con plomo en las obras de un puente de una autopista. Después de unos meses, fue al hospital porque estaba sintiendo problemas para concentrarse, vómitos y pérdida de peso. El médico detectó altos niveles de plomo en su sangre.

1. ¿Qué equipo de protección debería haber usado Spiros mientras trabajaba?
2. ¿Alguna vez ha sentido alguno de los síntomas mencionados mientras trabajaba en un área con exposición al plomo?
3. De ser así, ¿fue al médico para que le hiciera un examen de sangre para medir su nivel de exposición al plomo?

## Prevención de Lesiones por la Exposición al Plomo

- Nunca realice limpiezas abrasivas u oxicortes de estructuras metálicas pintadas hasta que se verifique si la pintura es a base de plomo. La OSHA tiene una norma para regular las exposiciones al plomo en las obras de construcción.
- Lávese las manos y la cara antes de comer, tomar agua o fumar, y nunca coma, beba ni use productos con tabaco en el área de trabajo.
- Use el equipo de protección personal (PPE) cuando exista un riesgo de exposición al plomo. Es posible que necesite:
  - Overoles o ropa de trabajo de cuerpo completo
  - Guantes
  - Protectores desechables para calzado
  - Gafas con ventilación o protector facial con gafas de protección
  - Respirador según el nivel de exposición

## ¿Qué Vamos a Hacer Hoy?

¿Qué haremos hoy aquí en el trabajo para prevenir las lesiones por la exposición al plomo?

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

REGULACIÓN OSHA: 1926.62



# Exposición al Plomo



- Nunca realice limpiezas abrasivas u oxicortes de estructuras metálicas pintadas hasta que se verifique si la pintura es a base de plomo.
- Lávese las manos y la cara antes de comer, tomar agua o fumar, y nunca coma, beba ni use productos con tabaco en el área de trabajo.
- Use el equipo de protección personal (PPE) cuando exista un riesgo de exposición al plomo.