



Escaleras de Tijera

Para tomar las precauciones adecuadas para el uso de las escaleras, primero se debe elegir la escalera correcta. Considere el tipo de trabajo para el cual se utilizará la escalera, el peso que puede soportar y su condición.

Veamos un Ejemplo

Ryan estaba instalando el revestimiento vinílico de una casa de rancho y estaba de pie sobre una escalera de tijera de 12 pies de alto. La escalera estaba sobre gravilla suelta y se movió cuando Ryan estaba en el quinto peldaño. Es así como perdió el equilibrio y cayó al suelo. Resultó con una grave lesión en la cabeza.

1. ¿Cómo se pudo haber evitado esta lesión?
2. ¿Conoce a alguien que haya sufrido una lesión mientras trabajaba en una escalera? ¿Cómo se pudo haber evitado la lesión?

Prevención de Lesiones por el Uso Inadecuado de las Escaleras

- Revise la escalera antes de cada uso.
- Ubique la escalera de tijera portátil de modo que todos los pies tengan una base segura.
- Siempre suba o baje la escalera de frente.
- Siempre tenga tres puntos de contacto con la escalera para mantener un equilibrio adecuado.
- Nunca use el penúltimo o el último peldaño de la escalera para pararse.
- Siempre piense en si hay una manera de hacer el trabajo que sea más segura que pararse en una escalera.

¿Qué Vamos a Hacer Hoy?

¿Qué haremos hoy aquí en el trabajo para prevenir el uso inadecuado de las escaleras?

1. _____

2. _____

3. _____

REGULACIÓN OSHA: 1926.1053

Escaleras de Tijera



- Ubique la escalera de tijera portátil de modo que todos los pies tengan una base segura.
- Siempre suba o baje la escalera de frente.
- Siempre tenga tres puntos de contacto con la escalera para mantener un equilibrio adecuado.