



# Escaleras de Tijera

**Para trabajar de manera segura con uso de las escaleras, primero se debe elegir la escalera correcta. Considere el tipo de trabajo para el cual se utilizará la escalera, el peso que debe soportar y la condición de la escalera.**

## La historia de Ryan

Ryan estaba parado en una escalera de 12 pies para instalar un revestimiento de vinilo en una casa. La escalera estaba sobre gravilla suelta, y se movió cuando Ryan estaba en el quinto peldaño. Ryan perdió el equilibrio y se cayó. Sufrió una gran lesión en la cabeza.

- ✘ ¿Cómo se pudo haber evitado esta lesión?
- ✘ ¿Conoce a alguien que haya sufrido una lesión mientras trabajaba en una escalera? ¿Cómo se pudo haber evitado la lesión?

## Recuerde esto:

➤ Siempre inspeccione la escalera antes de cada uso. Inspeccione los rieles, los peldaños, los pies y los separadores o las

cerraduras de los muelles en busca de defectos o daños.

- No use una escalera dañada. Marque o ponga una etiqueta que dice, "no usar" y solicite otra escalera.
- Siempre revise la capacidad de trabajo de su escalera para asegurarse de que lo apoyará a usted y a su cinturón de herramientas.
- Coloque la escalera en un área donde todos los pies de la escalera tengan una base segura y nivelada.
- Siempre suba o baje la escalera de frente.
- Siempre tenga tres puntos de contacto con la escalera para mantener un equilibrio adecuado.
- Nunca use el penúltimo o el último peldaño de la escalera para pararse.
- Siempre coloque la escalera cerca de su trabajo para evitar extralimitaciones.
- Siempre piense en si hay una manera de hacer el trabajo que sea más segura que pararse en una escalera.

## ¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para prevenir lesiones del uso de las escaleras?

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Regulación OSHA: 1926.1053

# Escaleras de Tijera



- ✘ Siempre inspeccione la escalera antes de cada uso. No use una escalera dañada.
- ✘ Asegurese que todos los pies de la escalera de tijera tengan una base segura.
- ✘ Siempre suba o baje la escalera de frente.
- ✘ Siempre tenga tres puntos de contacto con la escalera para mantener un equilibrio adecuado.