



# Cemento Húmedo

**El cemento húmedo es ácido y causa irritación de la piel. Con el contacto continuo de la piel con el cemento húmedo puede producir quemaduras en la piel y el chromo puede causar reacciones alérgicas. Estas exposiciones pueden provocar dolor intenso, picazón, ampollas, costras, piel muerta e inflamación. Las reacciones alérgicas pueden terminar carreras.**

## La historia de Jon

Jon, un trabajador de la construcción, había estado trabajando en un proyecto por aproximadamente un mes. Sus responsabilidades incluían la mezcla de cemento húmedo. Jon no sabía que su empleador debería haberle dado guantes y botas de protección, y no sabía que los necesitaba. Al final del mes, tenía varias marcas de quemaduras en sus manos. Jon fue al médico y recibió la noticia de que, por la gravedad de sus lesiones, no podría trabajar por unos cuantos meses hasta que sus heridas sanaran por completo.

✘ **¿Alguna vez usted o alguien que conoce a sufrido una quemadura o tenido una reacción alérgica por trabajar con cemento húmedo? De ser así, ¿que sucedio?**

✘ **¿Qué podría haber hecho el evitar la lesión causada por el contacto con cemento húmedo?**

## Recuerde esto:

- Para proteger la piel del cemento húmedo, use ropa y equipo de protección personal:
  - Overoles con manga larga y pantalones largos
  - Botas impermeables lo suficientemente altas para evitar que el cemento fluya dentro
  - Guantes resistentes al álcali
  - Gafas protectoras.
- Baje las mangas y póngalas sobre los guantes, y meta los pantalones dentro de las botas; use cinta adhesiva en la parte superior de las botas para que no entre cemento.
- De ser posible, utilice cemento preparado en vez de mezclarlo en el lugar de trabajo para reducir el contacto potencial con el cemento húmedo.
- Utilice paneles secos o rodilleras a prueba de agua para evitar que la tela de esa parte se humedezca cuando se trabaja de rodillas sobre cemento fresco.
- Quítese las joyas, como anillos o relojes, ya que el cemento húmedo se puede acumular debajo de ellos.
- Si la piel viene en contacto con el cemento húmedo, lávela inmediatamente con jabón neutral en pH y agua limpia. NO use agua de cubeta. NO use desinfectante para manos.
- En casa, lave su ropa de trabajo por separado.

## ¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el trabajo para prevenir lesiones por el contacto con el concreto húmedo?

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

REGULACIONES OSHA: 1926.95 y 1926.102

# Cemento Húmedo



- ✘ Use guantes y botas impermeables.
- ✘ Tire las mangas hacia abajo sobre los guantes y meta los pantalones dentro de las botas; use cinta adhesiva en la parte superior de las botas para mantener el concreto afuera. Use una tabla seca o rodilleras a prueba de agua para arrodillarse.
- ✘ Quítense las joyas, como anillos o relojes, ya que el cemento húmedo se puede acumular debajo de ellos.
- ✘ Si la piel viene en contacto con el cemento húmedo, lávela con agua limpia y jabón de pH neutro, no con agua de la cubeta no use desinfectantes para manos.