

# CÓMO PREVENIR LAS CAÍDAS POR LOS TRAGALUCES Y AGUJEROS

Entre los años 2011 y 2016, hubo 165 trabajadores que murieron después de haberse caído por un tragaluz o un agujero.

## RECUERDE:

- ✓ Nunca debe pisar, sentarse o apoyarse en un tragaluz. Protege o cubra los tragaluces existentes.
- ✓ Si hace un agujero, destapa o nota uno:
  - Protege el agujero o cúbralo de un modo seguro.
  - Coloque un aviso en la tapa que diga “agujero” o “tapa”.
- ✓ Utilice siempre uno de los siguientes:
  - Tapas o rejillas.
  - Barandas o barras de protección.
  - Un sistema de protección personal contra caídas, como los arneses de cuerpo entero.



**PLANIFIQUE. PROPORCIONE. ADIESTRE.**

*Tres pasos sencillos para prevenir caídas.*



PLANIFIQUE. PROPORCIONE. ENTRENE.

**¡Únase a la campaña para acabar con las caídas en la construcción!**

[www.stopconstructionfalls.com](http://www.stopconstructionfalls.com)



**CPWR** [O]

THE CENTER FOR CONSTRUCTION  
RESEARCH AND TRAINING

Fuente: NIOSH Alert: Preventing Falls of Workers through Skylights and Roof and Floor Openings: [www.cdc.gov/niosh/docs/2004-156/pdfs/2004-156.pdf](http://www.cdc.gov/niosh/docs/2004-156/pdfs/2004-156.pdf)

“Fatal occupational injuries due to fall to lower level incurred by workers in the construction industry (public and private), 2011-2016;” U.S. Department of Labor, Bureau of Labor Statistics; Census of Fatal Occupational Injuries; Consultado en febrero del 2018.