

## ADVERTENCIA DE PELIGRO



# LESIONES EN LOS OJOS



## ¿Podría usted hacer su trabajo sin poder ver?

### Probablemente no.

Pero cada año, miles de trabajadores de la construcción sufren lesiones en los ojos durante su trabajo, a tal punto que tienen que dejar de trabajar temporalmente.

Algunas lesiones en los ojos son tan graves que causan una pérdida permanente de la vista.



## ¿Qué puede dañarme los ojos en una obra de construcción?

- Limaduras de metal
- Arena
- Aserrín
- Tierra
- Fragmentos de vidrio
- Productos químicos para quitar pintura
- Polvo producido por el concreto
- Pedacitos de pintura descascarada
- ...y muchas otras cosas.

OSHA estima que una protección adecuada para los ojos puede prevenir nueve de diez lesiones.

### Infórmese más sobre los peligros en la construcción.

Consiga más de estas advertencias de peligro y tarjetas en otros temas.

**Llame al 301-578-8500**

## Para protegerse los ojos...



### 1 Lleve puestas las gafas de seguridad

Según el Bureau of Labor Statistics, el 60% de los trabajadores que sufren una lesión en los ojos **NO LLEVABAN PUESTA** la protección necesaria.

Si su trabajo lo pone en riesgo de sufrir una lesión en los ojos, **OSHA exige que su empleador brinde el equipo de protección adecuado para los ojos.**



*Si prefiere usar gafas de seguridad (arriba), asegúrese de que tengan protección lateral.*

### 2 Lleve puesta protección adecuada para los ojos

Si su trabajo lo expone a astillas que salen disparadas por el aire, fragmentos o polvo, póngase gafas de seguridad o gafas de seguridad con protección lateral.

**Algunas tareas requieren protección adicional.** Si va a triturar, picar o trabajar con productos químicos corrosivos, póngase además una máscara que le cubra la cara.



PHOTO COURTESY OF PETER BAER

### 3 Si se le irrita un ojo, enjuágueselo cuidadosamente con agua

Si se deposita polvo en el ojo o en el párpado, le puede causar irritación. Si sufre irritación, enjuáguese el ojo irritado cuidadosamente con agua de botella, una manguera o en un lavadero especialmente designado para esto. **Si se le introducen productos químicos en el ojo**, para sacárselos enjuáguese con agua y consulte a un médico.

## Si sufre una herida o perforación, consulte al médico

Si se le introduce una partícula de metal, madera, o cualquier otro material en un ojo penetrando la superficie:

- **NO** trate de sacarse el objeto lavándose el ojo
- **NO** trate de sacárselo
- Llame a un médico de **INMEDIATO**

### Si cree que está en peligro:

Contacte a su supervisor.  
Contacte a su sindicato.

Llame a OSHA  
**1-800-321-OSHA**