

# Fundamentos del Liderazgo en Seguridad

## Autoevaluación del liderazgo y plan de acción personal



## Autoevaluación: ¿qué tan a menudo usted...?

	Siempre	A veces	Nunca
<b>Liderar con el ejemplo</b>			
Demuestra una actitud positiva hacia la seguridad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Considera las implicaciones de seguridad de todas sus decisiones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fija expectativas de seguridad altas para los miembros del equipo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Practica lo que predica: siempre sigue prácticas de trabajo seguras	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le comunica a su equipo que la seguridad es tarea de todos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Involucrar y empoderar a los miembros del equipo</b>			
Involucra a los miembros del equipo en reuniones diarias o matutinas de seguridad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Solicita comentarios de los miembros del equipo acerca de la seguridad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anima a los miembros del equipo a identificar e informar problemas de seguridad tales como riesgos, lesiones y cuasi accidentes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Desempeñar la escucha activa y practicar la comunicación a tres bandas</b>			
Trata a los miembros del equipo con respeto al comunicarse con ellos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Escucha activamente a los miembros del equipo cuando le hablan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Practica la comunicación a tres bandas con los miembros del equipo para asegurarse de que entiendan sus instrucciones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Enriquece y desarrolla a los miembros del equipo a través de la enseñanza, la orientación y la retroalimentación</b>			
Enseña y orienta a los miembros del equipo de manera respetuosa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se enfoca en el problema y no en juzgar a la persona cuando proporciona retroalimentación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se asegura de que los miembros del equipo sepan cómo hacer una tarea nueva antes de empezar a realizarla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Reconoce a los miembros del equipo por el trabajo bien hecho</b>			
Dice "buen trabajo" o "gracias" a los miembros del equipo que superan las expectativas para crear un lugar de trabajo seguro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Usa el reconocimiento positivo de los miembros del equipo para fomentar la seguridad en el lugar de trabajo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Número total de marcas de verificación en cada columna \_\_\_\_\_

## Plan de acción personal

Basándose en su autoevaluación y en su conocimiento de las 5 habilidades de liderazgo en seguridad, responda a las siguientes preguntas para crear su plan de acción: ¿qué pasos tomará en los próximos meses para seguir desarrollando sus habilidades como líder en seguridad? Sea específico.

**1. ¿En cuáles de las 5 áreas de habilidades se está desempeñando muy bien?** (Marcó "Siempre" en la mayoría de las preguntas)

**2. ¿En cuáles áreas de habilidades necesita trabajar o mejorar?** (Marcó "A veces" o "Nunca" en la mayoría de las preguntas)

**3. ¿En cuál(es) área(s) de habilidades trabajará *primero*, en los próximos 3 meses, y qué pasos dará?**

**4. ¿En cuál(es) área(s) de habilidades trabajará *después*, en los 3 a 6 meses posteriores, y qué pasos dará?**

## Haga seguimiento a su progreso y supervíselo:

A los 3 y 6 meses, verifique si ha tomado medidas para convertirse en un líder de seguridad más eficaz. Pregúntese:

- ¿Qué está funcionando?
- Si no ha tomado estas medidas, ¿qué impide que lo haga?
- ¿Quién puede ayudarlo o darle el apoyo que necesita?

## Compruebe su éxito

Puede ver qué tan bien está poniendo en práctica las 5 habilidades prestando atención a la frecuencia con la que los miembros de su equipo:

- siguen los procedimientos de seguridad
- se prestan ayuda para estar seguros
- informan sobre cualquier riesgo que ven y hacen sugerencias para encontrar soluciones
- informan sobre los cuasi accidentes cuando ocurren
- informan sobre las lesiones cuando ocurren

¡Mientras más estén llevando a cabo estas acciones y otras similares, más probable es que usted esté siendo un líder de seguridad efectivo y esté creando un clima de seguridad sólido en el lugar de trabajo!

## ¡Buena suerte en su viaje hacia el liderazgo!



*(c) 2017 CPWR - The Center for Construction Research and Training. Todos los derechos reservados. Estos materiales están disponibles de manera gratuita por parte de CPWR. Ningún contenido se puede modificar sin la autorización de CPWR. CPWR es la sección de investigación y capacitación de NABTU y sirve a la industria de la construcción y a sus trabajadores ([www.cprw.com](http://www.cprw.com)). La elaboración del programa de capacitación en Fundamentos para el Liderazgo en Seguridad contó con el apoyo del acuerdo cooperativo OH009762 del Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (National Institute for Occupational Safety and Health, NIOSH). El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente los puntos de vista oficiales del NIOSH.*