

# Protéjase del Frío



Usted está en riesgo si trabaja al aire libre o en clima frío



## Paso 3: Conozca las Señales de Peligro

### Problemas de salud:



Pie de trinchera



Congelación



Hipotermia

### Hipotermia—¡No ignore las señales!



Escalofríos



Dificultad para hablar



Pérdida de coordinación



Fatiga



Confusión

GRAPHICS COURTESY OF: SHAURYA AND VLAD LIKH FROM NOUN PROJECT.

Trabaje en pares para que un trabajador pueda identificar las señales de peligro. **CPWR**   
Siga estos consejos y manténgase seguro en el frío.  

THE CENTER FOR CONSTRUCTION  
RESEARCH AND TRAINING

©2018, CPWR-The Center for Construction Research and Training. All rights reserved. CPWR is the research and training arm of NABTU. Production of this document was supported by cooperative agreement OH 009762 from the National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). The contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of NIOSH.