



# Protección de los Ojos

Las lesiones a los ojos de polvo y partículas, la luz de soldadura, y productos químicos son comunes en una zona de obras. A menudo los trabajadores usan la protección de los ojos incorrecta o ninguno en absoluto. Aunque algunas lesiones oculares son menores, incluso un simple rasguño de serrín, cemento o polvo de yeso puede causar dolor crónico. Astillas de metal de una muela, o rebotes de los clavos de martilleo rutina y carpintería pueden perforar el ojo y conducir a la pérdida de la visión. Luz de soldadura puede causar "destello de soldadores" y quemar los ojos y el tejido circundante. Trabajadores y personas cercanas también están en riesgo. Lesiones a los ojos relacionadas con el trabajo pueden tener consecuencias de por vida.

## La historia de William

William estaba trabajando en un proyecto, moliendo a mano una pequeña sección de un piso de cemento. Como era un proyecto rápido, él no se puso las gafas protectoras. William estaba terminando el trabajo cuando sintió un dolor agudo en su ojo derecho.

✘ ¿Qué debe haber hecho William?

✘ ¿Ha usted o alguien que usted conoce sufrido una lesión a los ojos relacionada con el trabajo? De ser así, ¿qué sucedió?

## Recuerde esto:

- Identificar los peligros para los ojos antes de empezar el trabajo.
- Siempre utilice la protección de los ojos adecuada para los riesgos presentes.

- Los lentes de seguridad ayudan a proteger contra los partículas y el polvo. Busque la marca "Z87+" en el armazón o en el lente como indicación de su resistencia al impacto.
- Utilice gafas con ventilación para el polvo cáustico, como el polvo de cemento y gafas sin ventilación para los productos químicos.
- Utilice protectores para la cara con lentes de seguridad o gafas protectoras para protección contra objetos volantes o salpicaduras de productos químicos.
- Al soldar, utilice un casco de soldadura o gafas protectoras con la sombra correcta para el trabajo (soldaduras por arco que requieran los números de oscurecimiento 10-14; soldaduras a gas con los números 4-8; y números de 3-6 para la soldadura con soplete). Los ayudantes de los soldadores y los transeúntes también necesitan protección UV.
- Mantenga su protección para los ojos en buen estado. Reemplazarlo cuando está dañado.
- Si se lesiona, **no** se frote los ojos. Para el polvo, pequeñas partículas o productos químicos, utilice la estación para lavarse los ojos. Los ojos se deben enjuagar con agua limpia por al menos 15-20 minutos.
- Para cortes, pinchazos y objetos en los ojos **busque atención médica. No** se lave los ojos o trate de quitar el objeto sí mismo.

## ¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para evitar lesiones en los ojos?

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

REGULACIÓN OSHA: 1926.102

# Protección de los Ojos



- ✘ Asegúrese de que los lentes de seguridad tengan la marca "Z87+" en el armazón o en el lente, lo que indica su resistencia al impacto.
- ✘ Utilice protección de los ojos correcto para el peligro presente.
- ✘ Si el polvo, partículas pequeñas, o productos químicos entran en el ojo, utilice la estación para lavarse los ojos. Los ojos se deben enjuagar con agua limpia por al menos 15-20 minutos.
- ✘ Para cortes, pinchazos y objetos en los ojos **busque atención médica. No** lave los ojos o trate de quitar el objeto sí mismo.