



# Espacios Confinados

Los espacios confinados incluye alcantarillas, entresuelos, túneles y otras áreas de trabajo con espacio limitado para entrar o salir y para trabajar. Trabajadores en espacios confinados puede estar en riesgo de lesiones o muerte por falta de oxígeno, acumulación de gases explosivos o tóxicos, agua no controlada, caída de materiales y descargas eléctricas. Los trabajadores también han resultado heridos o han muerto al ingresar a un espacio confinado para rescatar a otro trabajador.

## La historia de Philip

Phillip entró a un alcantarilla para cerrar una válvula de compuerta. Él colapsó de inmediato. El capataz llamó a los bomberos a la escena. Antes de que los bomberos ingresaran al espacio para recuperar el cuerpo de Philip, se pusieron aparatos de respiración autónomos. Philip murió antes de que pudiera ser rescatado. Una investigación mostró que la boca de alcantarilla contenía gas metano. No había sido probado ni ventilado antes de que Philip ingresara.

- ✘ ¿Cómo se pudo haber prevenido este incidente?
- ✘ ¿Qué otro peligro tenía ese espacio?
- ✘ ¿Alguna vez se ha lesionado o se ha enfermado por trabajar en un espacio confinado o conoce a alguien que le haya pasado? De ser así, ¿qué sucedió?

## Recuerde esto:

- Trate todos los espacios confinados como lugares peligrosos. Nunca entre un espacio confinado:
  - Sin la capacitación adecuada, que su empleador debe proporcionar.
  - Antes que se haya hecho una prueba del aire para ver si hay oxígeno, vapores inflamables y sustancias químicas tóxicas.
  - Antes de verificar la estructura para asegurarse de que no colapsará.
  - Sin una manera confiable de comunicarse con una persona fuera del espacio.
  - Sin el equipo de protección personal apropiado proporcionado por su empleador, como un aparato de respiración autónomo.
- Salga del espacio confinado inmediatamente si se presenta una condición insegura. Pregúntale a tu supervisor a quién debe avisar en el lugar si esto sucede.
- Pídale a su supervisor que le explique el programa de espacio confinado escrito de la compañía y el plan de emergencia. Su empleador debe proporcionar tiempo durante el trabajo para simulacros de rescate.

## ¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para evitar lesiones o muertes por trabajar en un espacio confinado?

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

REGULACIÓN OSHA: 1910.146

# Espacios Confinados



- ✘ Trate todos los espacios confinados como peligrosos. No ingrese a un espacio confinado sin que alguien lo supervise.
- ✘ **NO** entre un espacio que se haya hecho una prueba del aire para ver si hay oxígeno, vapores inflamables y sustancias químicas tóxicas.
- ✘ Salga del espacio confinado inmediatamente si se presenta una condición insegura.