

ADVERTENCIA DE PELIGRO

CPWR
THE CENTER FOR CONSTRUCTION
RESEARCH AND TRAINING

SÍLICE



¿Está en peligro?

El sílice se puede encontrar en muchos materiales de la construcción, tales como:

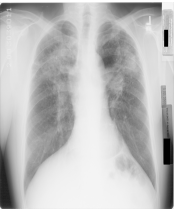
- concreto
- arena
- mezcla
- rocas
- y algunas pinturas
- ladrillos, cal, cantera

Si trabaja con dichos materiales haciendo...

- limpieza a chorro
- trituraciones
- demoliciones
- perforaciones con taladro
- perforaciones con martillo
- cortes o aserrado

Entonces la respuesta es **SÍ**.

El **polvo** a su alrededor contiene sílice y respirarlo puede ser **fatal**.



Por qué es fatal

El peligro puede existir incluso si no puede ver el polvo.

Al respirar el polvo que contiene sílice, las diminutas partículas dañan los pulmones.

La silicosis puede desarrollarse en los pulmones en apenas unas pocas semanas de exposición severa al polvo. O respirar pequeñas cantidades en un tiempo prolongado puede causar la enfermedad años más tarde. Si se le hace difícil respirar, quiere decir que ya está enfermo. La silicosis no tiene cura.

El polvo de sílice también provoca cáncer de los pulmones, aumenta el riesgo de contraer tuberculosis y ha sido asociado con la obstrucción crónica de los pulmones y otras enfermedades.

Infórmese más sobre los peligros en la construcción.

Consiga más de estas advertencias de peligro y tarjetas en otros temas.

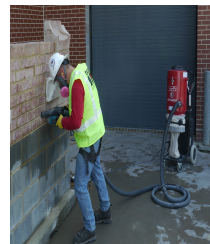
Llame al 301-578-8500

Protéjase: tres métodos



1 Use agua

El agua puede evitar que el polvo producido por el sílice se esparza por el aire y se introduzca a los pulmones. Use herramientas que tengan accesorios para suministrar agua que controlen el polvo justo donde se origina. El agua también puede controlar el polvo durante actividades tales como barrido y demolición.



2 Use una aspiradora

Use herramientas que tengan accesorios de aspiración para controlar el polvo en el punto de origen. El polvo se lleva a una bolsa o un forro anexo a la herramienta, a través de una manguera y hacia una aspiradora con un filtro HEPA. El polvo no se disemina por el aire ni puede entrar a los pulmones.



3 Lleve puesto un respirador

Cuando otros controles no funcionan muy bien y su trabajo crea más polvo de sílice que lo que permite OSHA, su empleador está obligado a tener un programa escrito y completo de protección respiratoria. Los respiradores pueden proteger los pulmones contra el polvo dañino.

NOTA: La limpieza a chorro con arena y abrasivos produce una exposición extrema. El respirador especial de tipo CE es obligatorio.

Aprenda Más acerca de Sílice:

- Trabajando de Manera Segura con Sílice - donde encontrará todo tipo de información sobre la exposición al sílice y los controles usados (www.silica-safe.org)
- La Regla Definitiva de la Administración de la Seguridad y Salud Ocupacional dirigido a los trabajadores de la Exposición a la Sílice Cristalina Respirable (<https://www.osha.gov/silica/index.html>)
- el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) - Sílice (<http://www.cdc.gov/niosh/topics/silica/>)



Si cree que está en peligro:

Contacte a su supervisor. Contacte a su sindicato.

Llame a OSHA
1-800-321-OSHA