

# ADVERTENCIA DE PELIGRO

CPWR  
THE CENTER FOR CONSTRUCTION  
RESEARCH AND TRAINING

# PRODUCTOS QUE CONTIENEN ISOCIANATOS



## ¿Qué Son los Isocianatos?

Los isocianatos son sustancias químicas altamente reactivas que se utilizan en muchos productos de construcción, como pinturas, pegamentos y espumas de poliuretano en aerosol (SPF o espuma de insulación). Si alguna vez ha aplicado sistemas de techado SPF, insulación de espuma o recubrimientos en suelos, puentes o estructuras de acero, es posible que haya estado expuesto a estos productos químicos.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Seguridad Ocupacional y Salud (NIOSH), estos productos químicos son peligrosos si respira en los vapores, nieblas o humo y si entran en contacto con tu piel.

**Usted está en riesgo si trabaja directamente con o cerca de productos que contienen estos productos químicos.**



Trabajadores rozando SPF.  
FOTO CORTESÍA DE INVESTIGADORES EN UMASS LOWELL

## ¿Por qué Son Peligrosos los Isocianatos?

Los isocianatos pueden irritar los ojos, la nariz, la garganta, los pulmones, y la piel. Algunos trabajadores pueden desarrollar alergia (llamada sensibilización) cuando se expone a isocianatos. El tipo más común de alergia es el asma, incluso para los trabajadores que nunca lo había tenido antes. Los trabajadores también pueden desarrollar sarpullido en la piel.

Después de que un trabajador se sensibiliza, cualquier exposición a estos productos químicos, incluso pequeñas cantidades, pueden causar un ataque de asma o sarpullido en la piel. Las reacciones serias pueden provocar la pérdida de días de trabajo, discapacidad e incluso la muerte. Algunos isocianatos también pueden estar vinculados al cáncer.

Tenga en  
cuenta estos  
símbolos:



Sensibilizador Respiratorio



Irritante/Sensibilizador de la Piel

ILUSTRACIONES: ISTOCK.COM/ALESSANDRO0770

## ¿Cuáles Son los Síntomas de Salud?

- ▶ Sibilancias
- ▶ Opresión en el pecho
- ▶ Tos
- ▶ Dificultad para respirar
- ▶ Sarpullido o irritación en la piel

Los síntomas pueden ocurrir rápidamente o varias horas después. Si experimenta estos síntomas, dentro o fuera del trabajo, hable con su médico.

## Cuando se trabaja con isocianatos...

### 1 Use Equipo de Protección Personal (PPE)

Las personas que trabajan directamente con o cerca de productos que contienen isocianatos deben:

- ▶ Usar overoles, guantes resistentes a productos químicos y protección para los ojos.
- ▶ Usar equipo aprobado por NIOSH:
  - respirador con suministro de aire cuando se pulveriza en el **interior**, especialmente en espacios angostos.
  - respirador purificador de aire (APR) con un cartucho de vapor orgánico (OVC) y filtro de partículas P100, o un respirador purificador de aire con fuente de alimentación (PAPR) con OVC y P100 cuando se rocía **afuera** o **cerca de trabajo**.

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) exige que los empleadores proporcionen respiradores para sus empleados y que tengan un Programa de Protección Respiratoria.

### 2 Practica Buena Limpieza e Higiene Personal

- ▶ Si entra en contacto con isocianatos, lávese la piel inmediatamente con agua y jabón.
- ▶ Lávese las manos antes de comer y beber, y retire su ropa protectora antes de tomar descansos e ir a casa.
- ▶ Limpie su área de trabajo y asegúrese de que los productos se almacenen correctamente.

### 3 Utilice Controles de Ingeniería y Sea Proactivo

- ▶ Utilice controles de ingeniería, como la ventilación cuando use productos que contengan isocianatos.
- ▶ Pídale a su empleador que le proporcione entrenamiento. OSHA requiere que los empleadores capaciten a sus empleados sobre los productos químicos a los que estarán expuestos, les proporcionen hojas de datos de seguridad y etiqueten los productos.
- ▶ Pídale a su empleador que use productos que no contengan isocianatos. Si no está trabajando directamente con el producto, evite trabajar cerca o use equipo de protección personal (PPE).
- ▶ No retire su respirador inmediatamente después de la pulverización y mientras esté en el área donde se realiza la pulverización.

### Aprenda más acerca de isocianatos:

- ▶ OSHA  
<http://bit.ly/OSHA-Isocyanates>
- ▶ NIOSH  
<http://bit.ly/NIOSH-Isocyanates>

### Si cree que está en peligro:

Contacte a su supervisor.  
Contacte a su sindicato.

Llame OSHA

**1-800-321-OSHA**

Obtenga más de esta tarjeta de Advertencia de Peligro y tarjetas sobre otros temas:

llame **301-578-8500** o visite [www.cpwr.com](http://www.cpwr.com)

CPWR  
THE CENTER FOR CONSTRUCTION  
RESEARCH AND TRAINING

8484 Georgia Avenue, Suite 1000  
Silver Spring, MD 20910  
301-578-8500  
[www.cpwr.com](http://www.cpwr.com)