



Caídas desde equipos pesados

Los trabajadores que operan, mantienen o trabajan en equipos pesados corren el riesgo de caerse.

La historia de Brent

Brent estaba usando una retroexcavadora acoplada a un gran tractor para cavar una trinchera en un lugar de construcción. Los escalones para subir al asiento del tractor estaban cubiertos de barro. Brent resbaló en los escalones, se cayó al bajar del tractor y se fracturó una pierna.

- ✘ ¿Cómo se pudo prevenir este incidente?
- ✘ ¿Conoce a alguien que alguna vez se haya caído de un equipo pesado? ¿Qué pasó?

Recuerde esto:

- Mantenga los escalones y las superficies para caminar libres de lodo, nieve, grasa y líquidos para evitar resbalones y caídas al subir o bajar del equipo.
- Use agarraderas de mano y de escalón: mantenga un pie y las dos manos, o ambos pies y una mano, siempre en contacto con el equipo.
- No intente saltar desde el equipo.
- Evite transportar materiales o herramientas al subir o bajar del equipo.
- Use el calzado apropiado.

¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para evitar caídas desde equipos pesados?

1. _____

2. _____

Regulación de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA): 1926.1053

Caídas desde equipos pesados



- ✘ Mantenga los escalones y las superficies para caminar libres de lodo, nieve, grasa y líquidos para evitar resbalones y caídas al subir o bajar del equipo.
- ✘ Use agarraderas de mano y de escalón: mantenga un pie y las dos manos, o ambos pies y una mano, siempre en contacto con el equipo.