



# Uso del Martillo de Manera Segura

*El martillo es una de las herramientas más utilizadas en la construcción. Aunque es un elemento de baja tecnología, es una causa frecuente de lesiones y accidentes.*

## La historia de Kyle

Kyle, un carpintero, estaba trabajando en el techo de una casa. Cuando estaba martillando, la cabeza se desprendió y le pegó a su compañero de trabajo.

✘ ¿Qué pudo haber hecho Kyle para evitar que sucediera este incidente?

✘ ¿Conoce a alguien que se haya lesionado por utilizar el martillo? De ser así, ¿qué sucedió?

## Recuerde esto:

- **SIEMPRE** utilice gafas de seguridad para proteger sus ojos cuando utiliza un martillo.
- Use protección auditiva si está martillando bastante.

- Compruebe el martillo antes de usar. Si tiene algún defecto, como una cabeza suelta o un mango agrietada, no lo use.
- Asegúrese de que el área que lo rodea esté despejado y que no haya nadie parado detrás suyo.
- Use el tipo de martillo adecuado para cada tipo de trabajo.
  - Utilice un martillo de orejas para poner clavos. La parte de la garra es adecuada para sacar los clavos.
  - Utilice martillos con el mango aislados eléctricamente para trabajar en o alrededor de las partes energizadas expuestas.
  - **NUNCA** golpee superficies de acero templado con un martillo de acero.
  - Utilice un martillo blando o uno de plástico, madera o cuero para golpear superficies de acero.

## ¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para prevenir lesiones por el uso inadecuado del martillo?

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

NORMA OSHA: 1926.300



# Uso del Martillo de Manera Segura



- ✘ Utilice gafas de seguridad para proteger sus ojos.
- ✘ Asegúrese de que el mango del martillo NO esté suelto o dañado.
- ✘ Use el tipo de martillo adecuado para cada tipo de trabajo.