



Histoplasmosis (“Histo”)

La histoplasmosis es una enfermedad causada por un hongo que crece en el suelo y en las heces de aves y murciélagos. Los trabajadores pueden enfermarse al inhalar el polvo que contiene las esporas del hongo que se libera cuando la materia contaminada se hace volátil. Los trabajadores que están en mayor riesgo incluyen pintores de puentes, trabajadores de demoliciones, operadores de maquinaria pesada, techadores, e instaladores de aire acondicionado y calefacción.

La historia de Juan

Juan estaba installando una unidad de aire acondicionado en el atico de una casa abandonada. El notó las heces de aves y murciélagos en el suelo y en las vigas. En medio del proyecto, comenzó a tocer y sentir escalofríos y fiebre. El fue a su médico y describió sus condiciones de trabajo. Su médico le diagnosticó histoplasmosis y lo trató con un medicamento antimicótico. El médico le dijo a Juan que podría seguir sintiendo molestias, porque la histoplasmosis puede causar la cicatrización del tejido pulmonar.

¿Alguna vez usted o alguien que usted conoce ha trabajado en un proyecto donde habian heces de aves o murciélagos presentes? De ser así, ¿que sucedió?

¿Que se pudo haber hecho para proteger a Juan?

Recuerde esto:

- Evite las áreas que contienen heces de aves o murciélagos. Personas con sistemas inmunes debilitadas corren mayor riesgo de infección severa.
- Reconoce los síntomas:
 - Fiebre
 - Escalofríos
 - Dolor de cuerpo
 - Tos
 - Dolor de cabeza
 - Cansancio
 - Dolor de pecho
- Si es posible, selle los puntos donde los murciélagos y las aves podrían ingresar a su área de trabajo.
- Si hay heces de aves o murciélagos en su área de trabajo:
 - Use un respirador aprobado por NIOSH.
 - Use ropa de protección y calzado para un solo uso y deséchelos en bolsas de plástico selladas y resistentes.
 - Con cuidado, humedezca material polvoriento o acumulaciones de heces con agua antes y durante las actividades de limpieza para reducir la cantidad de polvo que se volatiliza.
 - Deseche el material mojado en recipientes seguros o en doble bolsas de plástico resistentes. Las aspiradoras montadas en camiones son mejores para grandes cantidades de excrementos.
 - Siga todas las reglas para retirar, transportar y desechar materiales contaminados.

¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para prevenir la histoplasmosis?

1. _____
2. _____

NORMA OSHA: 1926.25

Histoplasmosis ("Histo")



- ✘ Use un respirador aprobado por NIOSH.
- ✘ Use ropa protectora desechable durante el trabajo y lávese o báñese después.
- ✘ Humedezca las acumulaciones de heces con agua antes y durante las actividades de limpieza para reducir la cantidad de polvo que se volatiliza. .