



Intoxicación por Monóxido de Carbono

• *Todos los combustibles, incluso los “más limpios” como el propano, generan monóxido de carbono. Este gas es un subproducto común de cualquier proceso de combustión. El monóxido de carbono es un gas invisible, sin sabor ni olor. Es especialmente peligroso si se acumula en el interior. Es un poco más liviano que el aire, así que puede mantenerse en espacios cerrados.*

La historia de Nate

• Nate era un trabajador de una gran obra de construcción encerrada. El lugar no contaba con ventilación suficiente y habían tres máquinas que emanaban monóxido de carbono: un mezclador portátil, una aplanadora con motor de gasolina, y un montacargas que utilizaba propano. Nate murió por intoxicación por monóxido de carbono después de exponerse junto a otros seis trabajadores a altos niveles del gas.

• ✘ ¿Cómo se pudo haber evitado esta muerte?

• ✘ ¿Conoce a alguien que haya muerto por monóxido de carbono? De ser así, ¿qué sucedió?

Recuerde esto:

• ➤ Nunca use ningún equipo alimentado por un motor de combustión interna (como un generador o lavadora a presión) en interiores o en lugares cerrados o

parcialmente cerrados, como garajes, entresuelos o sótanos.

- ➤ Antes de comenzar a trabajar, identifique todas las fuentes potenciales de exposición al monóxido de carbono.
- ➤ Use herramientas o herramientas eléctricas con motores separados que puedan mantenerse afuera, lejos de las tomas de aire.
- ➤ Sintonice y mantenga motores y otros equipos regularmente.
- ➤ Use monitores de monóxido de carbono proporcionados por el empleador para usar. Éstos sonarán una alarma si los niveles del gas se vuelven inseguros.
- ➤ **Nunca** use equipos que funcionan con un motor de combustión interna en interiores o en espacios cerrados.
- ➤ Aprenda a reconocer las señales de exposición al monóxido de carbono, como dolor de cabeza, debilidad, mareo, confusión, náusea y latido irregular del corazón.
- ➤ **Nunca ignore** estas señales cuando esté trabajando cerca de equipos de combustión.
- ➤ Si se presentan síntomas, apague el equipo, salga al aire libre y llame al 911 para obtener ayuda médica.

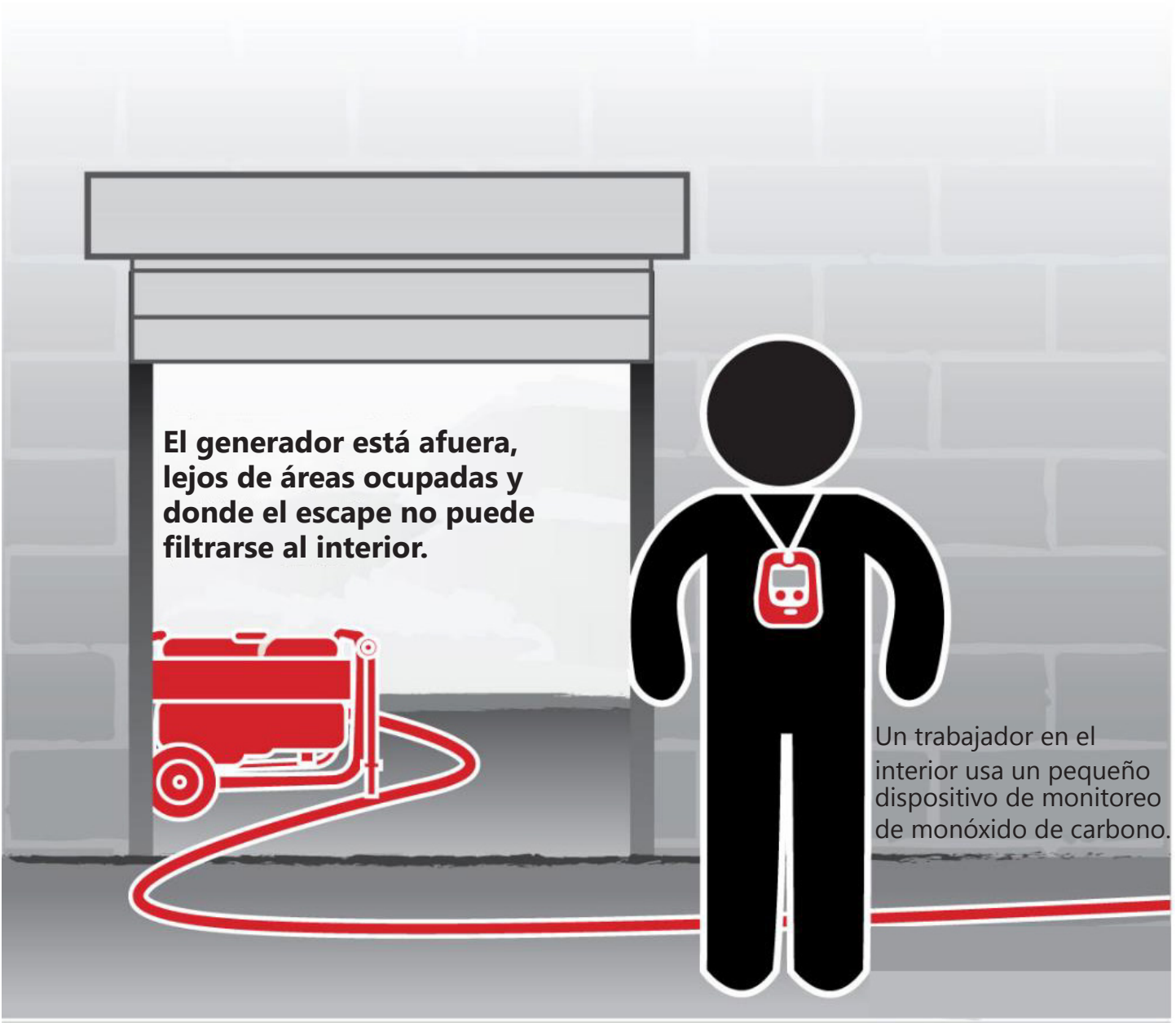
¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el trabajo para prevenir las intoxicaciones por monóxido de carbono?

1. _____
2. _____

NORMA OSHA: 1926.55

Intoxicación por Monóxido de Carbono



- ✘ Nunca use un generador en interiores o en lugares cerrados o parcialmente cerrados, como garajes, entresuelos y sótanos.
- ✘ Ventile todas las áreas donde se estén utilizando equipos de combustión por medio de ventilación mecánica hacia el exterior.
- ✘ Facilite a los trabajadores en riesgo pequeños dispositivos de monitoreo de monóxido de carbono que se puedan llevar y que tengan alarmas que avisen cuando se sobrepasa el nivel seguro.