

# Escoja el anclaje adecuado

## para su sistema personal anticaídas

**USAR:** Anclajes certificados que cumplan o superen las regulaciones de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA).

Todos los anclajes deben ser:

- Diseñados antes de que comience la construcción
- Independientes de otros anclajes usados para suspender a otros empleados o plataformas de trabajo
- Y
- Diseñados, instalados y utilizados bajo la supervisión de una persona calificada, como parte de un sistema personal completo de protección anticaídas que mantenga un factor de seguridad de al menos 2



**Los sistemas de puntos de anclaje diseñados** normalmente superan las regulaciones y son la opción más segura.

- Los anclajes diseñados pueden ser temporales o permanentes:
  - Si son temporales, use una estructura de anclaje que sea fuerte, segura e inmóvil, como una viga l asegurada.
  - Si son permanentes, pueden usarse después de la construcción para lavar las ventanas y hacer mantenimiento.
- Estos sistemas podrían no estar diseñados para usarse con cables de rescate horizontales. Comuníquese con una persona calificada para determinar si es necesaria alguna solución de vanguardia.
- Cuando no están disponibles los puntos de anclaje diseñados, pueden usarse las vigas y columnas de soporte existentes u otras estructuras, pero con cuidado. No use una estructura existente a menos que esté seguro de que la estructura soportará al menos 5,000 libras por empleado.

### PLANIFIQUE PROPORCIONE ADIESTRE.

Tres pasos sencillos para prevenir caídas.



Para más información sobre la prevención de caídas, visite: [stopconstructionfalls.com](https://www.stopconstructionfalls.com)

### NO USAR puntos de anclaje inseguros como:

- Ventililas o tuberías verticales
- Rejas/barandillas
- Rejillas o ductos de ventilación
- Escaleras fijas
- Conductos eléctricos
- Unidades de aire acondicionado
- Tragaluces/instalaciones de iluminación

¡Únase a la campaña para acabar con las caídas en la construcción!

[www.stopconstructionfalls.com](https://www.stopconstructionfalls.com)



PLANIFIQUE. PROPORCIONE. ENTRENE.



Fuente: Código de Regulaciones Federales (Code of Federal Regulations, CFR) 1910.140(c)(12), 1910.140(c)(13) de la OSHA. <https://www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1910/1910.140>.

#StandDown4Safety

Julio 2020