

TRABAJO SOBRE PLATAFORMAS EXISTENTES

Prevención de caídas

Una superficie para caminar o trabajar, como una plataforma de madera o acero, puede parecer segura y robusta, pero para protegerse a sí mismo y a los demás de las caídas, asegúrese siempre de:

- ▶ Inspeccionar todas las plataformas de arriba y abajo, cuando sea posible, antes de comenzar el trabajo.
- ▶ Reparar o reemplazar las secciones de las plataformas defectuosas.
- ▶ Se requiere protección contra caídas en todo momento. Como mínimo, los trabajadores deben usar un sistema personal de detención de caídas (Personal Fall Arrest System, PFAS) con puntos de anclaje colocados para evitar riesgos de caídas oscilantes y lo suficientemente fuertes para soportar 5,000 lb por empleado sujeto. Algunos reemplazos de la plataforma pueden requerir soluciones de restricción de caídas.
- ▶ Codifique con colores o marcar cualquier material utilizado para cubrir un agujero con la palabra CUBIERTA u ORIFICIOS (en el idioma de los trabajadores), asegurarlo correctamente y garantizar que sea capaz de soportar el doble del peso del personal, materiales o equipo que puedan estar encima en cualquier momento.
- ▶ Tenga en cuenta de trabajadores debajo de usted. Asegúrese de que las herramientas y los materiales estén asegurados para evitar ser golpeado.



Para más información sobre la prevención de caídas y la protección contra caídas, visite: stopconstructionfalls.com



ABRIL 2021

¡Únase a la campaña para acabar con las caídas en la construcción!

www.stopconstructionfalls.com



PLANIFIQUE. PROPORCIONE. ENTRENE.

CPWR 
THE CENTER FOR CONSTRUCTION
RESEARCH AND TRAINING

#StandDown4Safety