

Trabalho em altura: Escadas

Entre 2015 e 2017, 1 em cada 4 mortes relacionadas a quedas foi de uma escada.

Se você precisar usar uma escada, sempre:

- Verifique a escada antes de usá-la! Se notar algum dano, marque-a com “não use” e peça outra escada.
- Certifique-se de que a escada suporta você e seu cinto – verifique sua classificação de serviço.
- Coloque a escada sobre uma base sólida e estável.
- Mantenha três pontos de contato com a escada para manter o equilíbrio.
- Fique de frente para a escada ao subir ou descer dela.



Ao usar...

Uma escada de extensão:

- Coloque a escada no ângulo correto de 4:1.*
- Amarre e prenda as partes superior e inferior da escada ou peça ajuda de outro trabalhador.
- Estenda a escada pelo menos 1 metro (3 pés) além do nível que você subirá e os trilhos laterais pelo menos 0,3 metro (1 pé) além do degrau superior.

Uma escada de degraus:

- Nunca fique no degrau mais alto ou no topo da escada.
- Sempre posicione a escada perto do seu trabalho para prevenir a projeção excessiva do tronco.

PLANEJAR FORNECER TREINAR
Três passos simples para prevenir quedas.

Junte-se à campanha para prevenir quedas em construções!

www.stopconstructionfalls.com



PLANEJAR. FORNECER. TREINAR



*Use o aplicativo NIOSH ladder gratuito para determinar o ângulo correto: <https://www.cdc.gov/niosh/topics/falls/mobileapp.html>.

Fonte: The Construction Chart Book, Section 44, Chart 44c. <https://www.cpwr.com/chart-book-6th-edition-fatal-and-nonfatal-injuries-fatal-injuries-falls-lower-level-construction>.

#StandDown4Safety