

Praca na wysokościach: Drabiny

Między rokiem 2015 a 2017 1 na 4 zgony spowodowane upadkiem dotyczyły upadków z drabiny.

Jeżeli musisz skorzystać z drabiny, zawsze:

- Sprawdź drabinę przed użyciem! Jeżeli zauważysz uszkodzenia, oznacz ją jako „niezdatną do użytku” i poproś o inną.
- Upewnij się, że drabina uniesie Ciebie i Twój pas – sprawdź jej nośność.
- Ustaw drabinę na twardej, stabilnej powierzchni.
- Zachowuj trzy punkty kontaktu ciała z drabiną, aby utrzymać równowagę.
- Podczas poruszania się w górę albo w dół należy być skierowanym twarzą w stronę drabiny.



Podczas korzystania z... drabiny rozsuwanej:

- Ustaw drabinę pod prawidłowym kątem: 4:1.
- Rozwiąż i zabezpiecz górną i dolną część drabiny albo skorzystaj z pomocy innego pracownika.
- Rozsuń drabinę na co najmniej 3 stopy ponad poziom, na który chcesz się wspiąć i szyny boczne na co najmniej 1 stopę ponad najwyższy szczebel.

drabiny dostawnej:

- Nigdy nie stawaj na górnym szczeblu ani na samym szczycie drabiny.
- Zawsze ustawiaj drabinę blisko miejsca pracy, aby uniknąć sięgania za daleko.

PLANOWANIE WDRAŻANIE SZKOLENIE

Trzy proste kroki, aby zapobiec upadkom.

Dołącz do kampanii dotyczącej
zapobiegania upadkom na budowie!

www.stopconstructionfalls.com



PLANOWANIE. WDRAŻANIE. SZKOLENIE



*Skorzystaj z bezpłatnej aplikacji Krajowego Instytutu Bezpieczeństwa i Higieny Pracy (NIOSH) dotyczącej drabin, aby ustalić odpowiedni kąt: <https://www.cdc.gov/niosh/topics/falls/mobileapp.html>.

Źródło: The Construction Chart Book, Section 44, Chart 44c. <https://www.cpwr.com/chart-book-6th-edition-fatal-and-nonfatal-injuries-fatal-injuries-falls-lower-level-construction>.

#StandDown4Safety

lipiec 2020 r.