

在高空工作時：梯子

在2015-2017年期間，有四分之一與墮地相關的死亡事件源於梯子。

如果你必須使用梯子，
請務必：

- 使用前仔細檢查梯子！如果看到損壞，標記「切勿使用」，並要求另一把梯子。
- 確保梯子足以支持你和你的安全帶，檢查負載額定值。
- 將梯子放在堅固、穩定的平面上。
- 確保梯子有三個接觸點以保持平衡。
- 上下移動時應面向梯子。



使用時…
擴展梯：

- 將梯子設於正確的 4:1 角度。*
- 將梯子的頂部和底部用安全繩繫好，或請其他工人協助。
- 將梯子延長到你將要爬到高度後的至少 3 英尺，並將側欄延伸到梯頂梯級以上至少 1 英尺。

階梯式梯子：

- 切勿站在梯子的最高一級或最頂端。
- 經常將梯子放在接近你的工作位置，以避免過度延伸。

計劃。供應。培訓
防止墜落的三個簡單步驟。

加入建築場所防墜地運動！

www.stopconstructionfalls.com



計劃。供應。培訓



*使用免費的 NIOSH 梯子應用程式來確定正確的角度：<https://www.cdc.gov/niosh/topics/falls/mobileapp.html>。

來源：The Construction Chart Book, Section 44, Chart 44c. <https://www.cpwr.com/chart-book-6th-edition-fatal-and-nonfatal-injuries-fatal-injuries-falls-lower-level-construction>。

#StandDown4Safety

2020年7月