

ضع خطة إنقاذ لمنع حدوث الصدمات بسبب التعليق

أوقف الحزام السقوط، لكن التعليق لفترة طويلة جدًا قد يكون مميتًا!

قبل أن يبدأ العمل...

✓ تدريب العمال على عمليات الإنقاذ الذاتي وعمليات الإنقاذ باستخدام مساعدة، وتوفير معدات الإنقاذ.

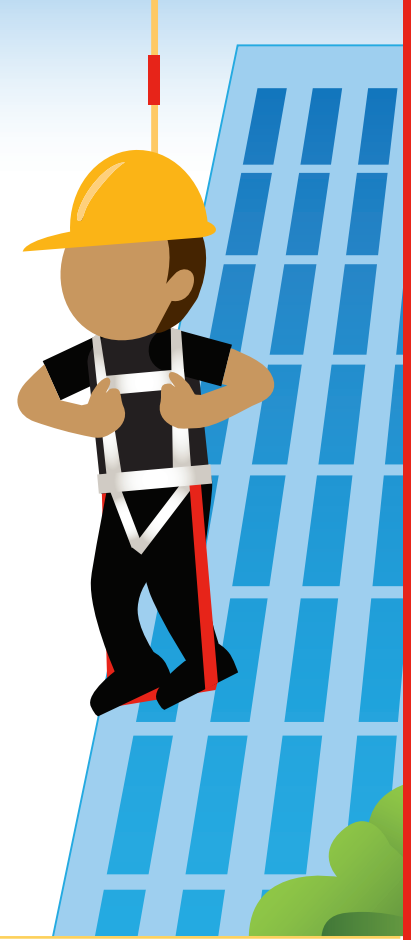
بعد السقوط، ابدأ خطة الإنقاذ...

✓ إذا لم يكن الإنقاذ الفوري ممكنًا، فيجب على العامل المعلق أن يحافظ على جريان الدم من خلال:

■ استخدام أحزمة أو حلقات الصدمات، أو سلم حبال شخصي، أو إنشاء حلقة قدم من حبل النجاة للانتقال إلى وضع الوقوف.

■ "دفع" الساقين بقوة بشكل متكرر.

✓ عن طريق الاتصال على الرقم 911. لا تدع العامل يستلقي أثناء انتظار المساعدة.



راقب الوقت في حالة عدم جريان الدم، لا يستغرق الأمر سوى وقت قصير إلى أن يحدث ما يلي للعمال :

الإصابة بصدمة التعليق والوفاة



الشعور بخفة الرأس، أو
الغثيان، أو فقدان الوعي



تخطيط . توفير . تدريب

ثلاث خطوات بسيطة لمنع السقوط.



تخطيط. توفير. تدريب

انضم إلى حملة وقف السقوط
من أعمال البناء!

www.stopconstructionfalls.com