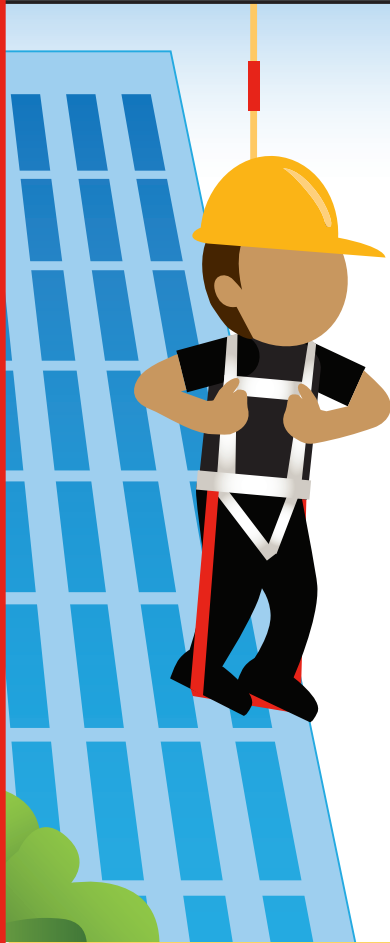


TENHA UM PLANO DE RESGATE PARA PREVENIR TRAUMAS DE SUSPENSÃO

O arnês parou a queda, mas ficar pendurado por muito tempo pode ser mortal!



Antes de começar o trabalho...

- ✓ Treine os trabalhadores em resgates autônomos e assistidos e forneça equipamentos de resgate.

Após uma queda, inicie o plano de resgate...

- ✓ Se o resgate imediato não for possível, o trabalhador suspenso deverá manter o sangue circulando:
 - Usando cintas de segurança de trauma de suspensão, uma escada de corda pessoal ou criando um estribo com a corda salva-vidas para mudar para uma posição em pé.
 - Movendo as pernas com frequência para “bombear” o sangue.
- ✓ Ligue para a emergência.

Cuidado com o tempo...

Se o sangue não estiver circulando, levará apenas um curto período de tempo para o trabalhador:



Ficar tonto, enjoado ou inconsciente



Sofrer trauma de suspensão e morte

PLANEJAR FORNECER TREINAR

Três passos simples para prevenir quedas.

Junte-se à campanha para prevenir quedas em construções!

www.stopconstructionfalls.com



NIOSH

