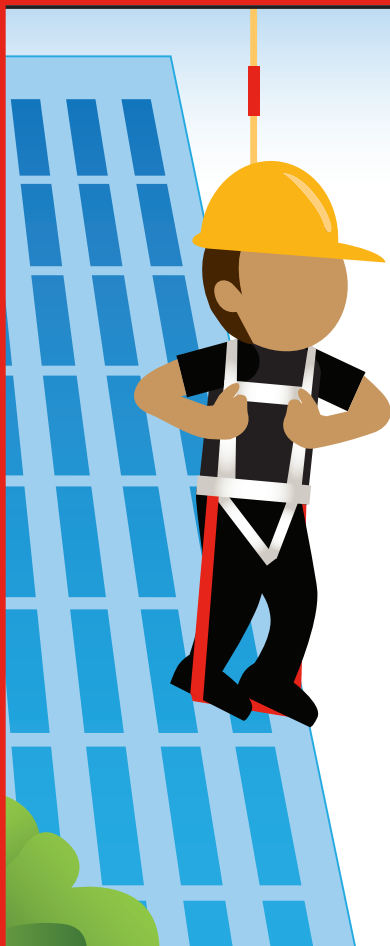


OPRACUJ PLAN RATUNKOWY, ABY ZAPOBIEC SZOKOWI WISZENIA

Uprząż zapobiega upadkowi, ale bycie zawieszonym w powietrzu zbyt długo może być śmiertelne!



Zanim rozpocznie się praca...

- ✓ Przeprowadź szkolenie wśród pracowników dotyczące samopomocy i akcji ratunkowych oraz zapewnij im sprzęt ratunkowy.

Po upadku rozpocznij realizację planu ratunkowego...

- ✓ Jeżeli natychmiastowa pomoc nie jest możliwa, wiszący pracownik powinien zadbać o utrzymanie krążenia krwi poprzez:
 - stosowanie taśm albo pętli odciążających bądź osobistej drabiny sznurowej albo utworzenie pętli na stopę z liny bezpieczeństwa w celu zmiany pozycji ciała na stojącą;
 - częste rozciąganie nóg.
- ✓ Zadzwoń pod numer 911.

Patrz na zegarek... Jeżeli krążenie krwi zostało przerwane, u pracownika bardzo szybko wystąpi:



uczucie oszołomienia, mdłości
albo utrata przytomności



szok wiszenia
i zgon

PLANOWANIE. WDRAŻANIE. SZKOLENIE.

Trzy proste kroki, aby zapobiec upadkom.

Dołącz do kampanii dotyczącej
zapobiegania upadkom na budowie!

www.stopconstructionfalls.com



PLANOWANIE. WDRAŻANIE. SZKOLENIE



NIOSH



NORA

CPWR

THE CENTER FOR CONSTRUCTION
RESEARCH AND TRAINING