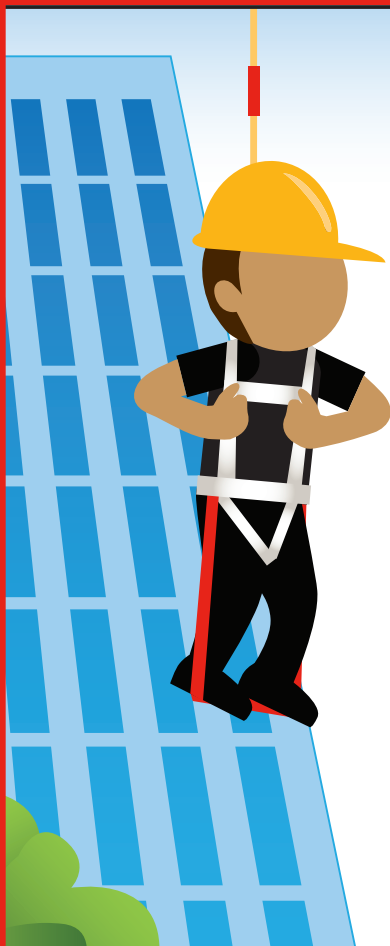


OPRACUJ PLAN RATUNKOWY, ABY ZAPOBIEC SZOKOWI WISZENIA

Uprząż zapobiega upadkowi, ale bycie zawieszonym w powietrzu zbyt długo może być śmiertelne!



Zanim rozpocznie się praca...

- ✓ Przeprowadź szkolenie wśród pracowników dotyczące samopomocy i akcji ratunkowych oraz **zapewnij im sprzęt ratunkowy.**

Po upadku rozpocznij realizację planu ratunkowego...

- ✓ Jeżeli natychmiastowa pomoc nie jest możliwa, wiszący pracownik powinien zadbać o utrzymanie krążenia krwi poprzez:
 - stosowanie taśm albo pętli odciążających bądź osobistej drabiny sznurowej albo utworzenie pętli na stopę z liny bezpieczeństwa w celu zmiany pozycji ciała na stojącą;
 - częste rozciąganie nóg.
- ✓ **Zadzwoń pod numer 911.** Nie pozwól pracownikowi leżeć w oczekiwaniu na pomoc.

Patrz na zegarek... Jeżeli krążenie krwi zostało przerwane, u pracownika bardzo szybko wystąpi:



**uczucie oszołomienia, mdłości
albo utrata przytomności**



**szok wiszenia
i zgon**

PLANOWANIE. WDRAŻANIE. SZKOLENIE.

Trzy proste kroki, aby zapobiec upadkom.

Dołącz do kampanii dotyczącej
zapobiegania upadkom na budowie!

www.stopconstructionfalls.com



PLANOWANIE. WDRAŻANIE. SZKOLENIE



NIOSH



NORA



THE CENTER FOR CONSTRUCTION
RESEARCH AND TRAINING