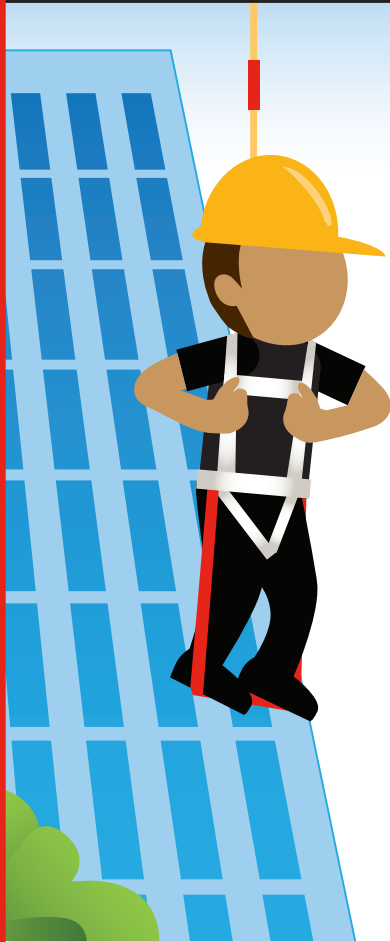


# 制定救援計劃，預防懸吊創傷

安全帶預防墜地，但懸吊時間過長仍可能致命



## 開始工作前...

- ✓ 培訓工人了解自我和輔助救援，並提供救援設備。

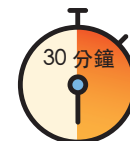
## 墜地後應啟動救援計劃...

- ✓ 如果無法立即進行救援，懸吊的工人應透過以下方式保持血液循環：
  - 使用創傷帶或環、個人繩梯，或透過救生繩製成腳環，改用站立位置。
  - 經常「蹬」腳。
- ✓ 致電 911。

留意時間... 如果血液無法保持循環，工人只有很短的時間：



變得頭暈眼花、  
噁心或失去知覺



慘受懸吊創傷和死亡

計劃。供應。培訓

防止墜落的三個簡單步驟。

加入建築場所防墜地運動！

[www.stopconstructionfalls.com](http://www.stopconstructionfalls.com)



計劃。供應。培訓

