

Ejercicio C-2: medición de los niveles de ruido a lo largo del día (actividad individual)

Objetivo de aprendizaje: al finalizar este ejercicio, los participantes sabrán cómo descargar y utilizar la aplicación de sonometría del NIOSH (o una aplicación similar para Android; el NIOSH recomienda SoundMeter) para informar sobre decisiones acerca de la protección auditiva y otros intentos de reducir el ruido.

MATERIALES DE ENSEÑANZA:

- Aplicación de sonometría (descargada al teléfono antes de la clase)
 - iPhone: SLM del NIOSH (<https://www.cdc.gov/niosh/topics/noise/app.html>)
 - Android: aplicación SoundMeter (<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.gamebasic.decibel>)
- Nota: Los recursos en los enlaces anteriores solamente están disponible en inglés.

Material (disponible en el apéndice):

- El qué y el cuándo de la protección auditiva (C-A)
- Tarjetas de advertencia sobre peligros (C-B). **Nota:** En este programa de capacitación, se ha incluido la versión de esta copia en inglés y formato PDF de 8,5 x 11. Las versiones tanto en inglés como en español se pueden obtener en Internet ingresando en <https://www.cpwr.com/publications/hazard-alert-cards>. Para solicitar un suministro gratuito de las versiones de bolsillo, comuníquese con CPWR al 301-495-8500 antes de la capacitación.



NOTA PARA EL INSTRUCTOR:

Descargue la aplicación en su teléfono con antelación y familiarícese con las funciones y cómo hacer las lecturas.

Esta actividad está pensada para integrarse a la capacitación práctica.

Se desarrollará a lo largo de todo el día, idealmente en un día en que se utilicen equipos ruidosos o realicen tareas ruidosas.

1. Antes de comenzar la capacitación:

- Proporcióneles información a los participantes de la clase acerca de la aplicación (qué es y para qué se puede usar).



- b. Infórmeles a los estudiantes que el NIOSH recomienda el uso de protección auditiva ante niveles de ruido de 85 o más decibeles; asegúrese de que cuenten con protectores auditivos adecuados y que los utilicen. Nota: Debe estar listo para dejar bien clara la necesidad de usar protección auditiva durante todo el día.
- c. Infórmeles que se harán mediciones a ciertos intervalos a lo largo de la jornada. Nota: Según el tipo de capacitación práctica que haya planificado, es recomendable hacer una medición cada vez que se cambie de actividad. También se lo puede hacer una vez cada hora.

2. Al final del día:

- a. Tómese un par de minutos para reunir a la clase como grupo y analizar las mediciones, además de explicar su significado.
 - *¿Cuál fue la medición más alta?*
 - *¿Qué tarea se estaba llevando a cabo en ese momento? (¿De qué tipo era? ¿La medición se hizo junto al operario o a alguien ubicado cerca?)*
 - *¿Cuántas mediciones fueron de más de 85 decibeles?*
 - *¿Tienen alguna pregunta sobre el uso de la aplicación?*
 - *¿Tienen alguna pregunta sobre el uso de la protección auditiva?*
- b. Reparta el material y explique que contienen información que los trabajadores deben consultar de forma periódica para asegurarse de que están implementando las medidas adecuadas para proteger su audición.

NOTA ADICIONAL PARA EL INSTRUCTOR:

La nueva aplicación de sonometría del NIOSH está validada mediante investigaciones como una manera sencilla de utilizar los teléfonos en las obras a fin de medir el nivel de ruido ambiental y determinar si se requiere protección auditiva, y, en ese caso, cuánta.