

ADVERTENCIA DE PELIGRO



LESIONES EN LOS OJOS



¿Podría usted hacer su trabajo sin sus ojos?

Cada año, miles de trabajadores de la construcción sufren lesiones en los ojos en el trabajo lo suficientemente grave, a tal punto que tienen que dejar de trabajar temporalmente.*

Algunas lesiones en los ojos son tan graves que causan pérdida permanente de la vista.

Consulte a un médico si su ojo está cortado o perforado.

Si una partícula de metal, madera u otro material penetra, corta o se queda atrapada en el ojo:

- **NO** trate de lavarse el ojo para sacar el objeto.
- **NO** trate de sacarse el objeto.
- **NO** se restriegue el ojo ni aplique presión.
- ¡Consulte a un médico de **INMEDIATO!**

*Fuente: Bureau of Labor Statistics. TABLE R10. Number of nonfatal occupational injuries and illnesses involving days away from work by occupation and selected parts of body affected by injury or illness, private industry, 2016. Retrieved from <https://www.bls.gov/iif/oshcdnew2016.htm>

Para aprender más visite:

OSHA's Eye & Face Protection Selection eTool
<https://www.osha.gov/SLTC/etools/eyeandface/ppe/selection.html>

OSHA
<https://www.osha.gov/SLTC/eyefaceprotection/index.html>

NIOSH
<https://www.cdc.gov/niosh/topics/eye/default.html>

Aprenda más sobre los peligros en la construcción.

Consiga más de estas advertencias de peligro y tarjetas en otros temas,

llame a **301-578-8500** o envíe un correo electrónico a **cpwr-r2p@cpwr.com**



8484 Georgia Avenue
Suite 1000
Silver Spring, MD
20910
301-578-8500
www.cpwr.com

Para proteger tus ojos...



1 Lleve puestas las gafas o lentes de seguridad

Una de cada cinco lesiones laborales causan **PÉRDIDA DE VISIÓN TEMPORAL O PERMANENTE**.*

Si su trabajo lo pone en riesgo de sufrir una lesión en los ojos, OSHA exige que su empleador le brinde la protección adecuada para los ojos.



Seleccione gafas de seguridad (arriba), asegúrese de que tengan protección lateral.

2 Lleve puesta protección adecuada para los ojos

Si su trabajo lo expone a astillas que salen disparadas por el aire, fragmentos, o polvo, póngase **gafas de seguridad o gafas de seguridad con protección lateral**. Busque "**Z87+**" en el marco o en los lentes como indicador de protección contra impactos.

Algunas tareas requieren protección adicional, tal como:

- Una máscara que le cubra la cara si va a triturar, picar o trabajar con productos químicos corrosivos;
- Casco para soldar con lente de filtro cuando esta soldando;
- Gafas ventiladas alrededor del polvo cáustico, como el polvo de cemento; y
- Gafas sin ventilación alrededor de productos químicos corrosivos.



FOTO CORTESIA DE PETER BAER

3 Enjuague los ojos irritados

El polvo puede irritar su ojo. Si su ojo se siente arenoso o le pica, **enjuáguese el ojo cuidadosamente con agua limpia** de una botella, una manguera o en un lavadero especialmente designado para esto por lo menos **15 a 20 minutos**.

Si se le introducen **productos químicos peligrosos** en el ojo, enjuáguese con agua limpia y **consulte a un médico**.

¿Qué puede dañarme los ojos en una obra de construcción?

- Limaduras de metal
- Arena
- Aserrín
- Tierra
- Fragmentos de vidrio
- Productos químicos para quitar pintura
- Polvo producido por el concreto
- Pintura...y mucho más.

Si cree que está en peligro:
Contacte a su supervisor.
Contacte a su sindicato.
Llame a OSHA
1-800-321-OSHA

La Academia Estadounidense de Oftalmología estima que 9 de cada 10 lesiones oculares se pueden prevenir con el uso de gafas protectoras adecuadas.**

**Fuente: U.S. Department of Health and Human Services. Eye Injury Prevention. (2018). Retrieved from <https://fph.psc.gov/NYCU/eyeinjury.asp>