

## ADVERTENCIA DE PELIGRO



# EVITANDO LOS PELIGROS DURANTE LA CONSTRUCCIÓN DE UN CENTRO DE SALUD



## Trabajadores de la construcción

Si realiza trabajos de construcción, renovación o mantenimiento en un hospital, hogar de ancianos, consultorio médico u otro centro de atención médica, puede entrar en contacto con:

- ▶ Gérmenes
- ▶ Moho
- ▶ Radiación

Estos riesgos pueden enfermarle.

## Riesgos de los pacientes

**¡Usted no es el único en riesgo!**

El polvo, moho, o gérmenes agitados durante los trabajos de construcción pueden enfermar o empeorar a los pacientes. De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), 75.000 pacientes murieron por infecciones que contractaron mientras estaban en un centro de salud en 2011.\*

Para proteger a los pacientes, los hospitales y otras instalaciones de atención médica deben realizar una evaluación de riesgos de control de infecciones (o ICRA) antes de que comience el trabajo de construcción. El ICRA ayuda a los empleadores de la construcción a saber qué pasos deben tomarse para aislar la zona de construcción del resto del centro de salud para mantener seguros a los pacientes.

## Obtener entrenamiento

**Pida capacitación a su empleador o sindicato.**



*Trabajador que establece un área de contención durante una clase de entrenamiento de ICRA.*

CPWR y NABTU, por ejemplo, han diseñado un Programa de Capacitación de Concientización sobre el ICRA de 8 horas para los trabajadores de la construcción.

El programa NABTU enseña a los trabajadores cómo se propagan las infecciones, cómo establecer un área de contención y trabajar sin interrumpir la atención médica del paciente, y mucho más.

## Protéjase de...

### 1 Gérmenes

Los pacientes enfermos dejan gérmenes en el equipo y los suministros del hospital, tales como las agujas y los escalpelos usados.

#### Para protegerse:

- ▶ **EVITE** el contacto con camillas, ropa, sillas de ruedas, camas y objetos "filosos" como agujas.
- ▶ **LAVESE** las manos regularmente con agua caliente y jabón.
- ▶ **ASEGÚRESE** de que sus vacunas estén actualizadas.



*Trabajador usando equipo de protección al quitar el moho.*

### 2 Moho

Puede encontrar moho alrededor de fregaderos y desagües, detrás de paneles de yeso o sobre tejas del techo. Respirar esporas de moho puede causar reacciones alérgicas. Algunos mohos pueden incluso causar infecciones pulmonares graves.

**Si encuentra moho en su área de trabajo, repórtelo a su supervisor.**

Los empleadores deben proporcionar a los trabajadores que entran en contacto con el moho con equipo de protección personal (PPE), incluidos guantes, overoles y respiradores.

### 3 Radiación

La resonancia magnética (MRI) y las máquinas de rayos X son comunes en las instalaciones de salud. La radiación utilizada por estas máquinas no es peligrosa cuando es controlada por personal médico, pero demasiado exposición le puede causar daño.

**Sea consciente de sus alrededores.**

Si una de estas máquinas se encuentra cerca de la zona de trabajo, consulte con su supervisor para asegurarse de que la zona donde va a trabajar este segura.

## Para aprender mas...

- ▶ Póngase en contacto con su sindicato para obtener más información sobre el Programa de Capacitación de Conciencia ICRA de NABTU.
- ▶ Visite nuestro sitio web de capacitación en <http://bit.ly/CPWRICRA>
- ▶ Aprenda sobre la prevención de HAIs en <http://bit.ly/HAIPrevention>

**Si cree que está en peligro:**

**Contacte a su supervisor.  
Contacte a su sindicato**

**Llame la OSHA  
1-800-321-OSHA**

Consiga más de estas advertencias de peligro y tarjetas en otros temas, llame al **301-578-8500** o visite **[www.cpwr.com](http://www.cpwr.com)**