

PLANIFICACIÓN DE UN ENFOQUE DE VARIOS NIVELES PARA LA PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS



Una encuesta reciente realizada por el Centro de Investigación y Capacitación en Construcción (CPWR - The Center for Construction Research and Training) identificó la **planificación insuficiente o ineficaz como la causa subyacente número uno de caídas desde las alturas**. La falta de preparación puede llevar a confiar en el equipo de protección personal (EPP) como única medida de protección, pero la encuesta también reveló, que cuando los empresarios no realizaban ninguna planificación, **las probabilidades de que los trabajadores utilizaran su equipo de protección contra caídas eran un 71 % menores**.¹

La tabla a continuación está basada en la [jerarquía de controles](#). La parte superior de la tabla representa los enfoques que dan lugar a la mayor reducción de riesgos y la parte inferior representa los enfoques que dan lugar a la menor reducción de riesgos. Los contratistas, propietarios, diseñadores y otras personas deberían utilizar este cuadro, empezando por la parte superior e incorporando controles en la medida de lo posible para evitar las caídas^{2,3}.

Elimine o minimice el riesgo de caída	Eliminación	Planee, diseñe, instale o traslade equipos para eliminar o minimizar los riesgos asociados a trabajo en alturas: utilice la prevención a través de medidas de diseño. Revise y realice el mantenimiento de los equipos con regularidad para evitar averías.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Adopte un diseño de la edificación a un solo nivel en lugar de uno con múltiples niveles en elevaciones. 2. Utilice parapetos o barandillas permanentes de al menos 39 pulgadas de altura.
	Sustitución	Cambie el método de trabajo para reducir el riesgo de caídas.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Desplace el equipo o el trabajo a una altura inferior. 2. Utilice equipos más seguros; por ejemplo, sustituya escaleras por plataformas elevadoras.
Evite la caída	Controles pasivos de ingeniería	Utilice la prevención pasiva de caídas.	Instale barandillas o barreras provisionales, incluso alrededor de claraboyas y agujeros.
	Controles activos de ingeniería	Utilice la prevención activa de caídas.	Utilice sistemas de contención de caídas que aseguren a los trabajadores mediante un punto de anclaje, un conector, un elemento de amarre y un arnés para evitar que el trabajador se ponga en peligro de caída.
	Controles administrativos	Establezca y utilice procedimientos operativos seguros en los trabajos en altura e imparta una formación completa en un idioma comprensible para los trabajadores.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Asegúrese de que una persona competente y calificada esté presente en el lugar de trabajo. 2. Capacite a los trabajadores para la tarea específica y los riesgos de caída únicos a los que se enfrentan.
Minimice el impacto de la caída	Equipo de protección personal y otras medidas de protección	<p>Suministre y utilice equipos de protección personal (EPP), como un sistema personal de prevención de caídas².</p> <p>Planifique con antelación para reducir el riesgo de lesiones o muerte en caso de caída.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Asegúrese de que los arneses anticaídas se ajusten correctamente a los trabajadores. 2. Planifique con antelación, con la ayuda de la persona competente o calificada, los puntos de anclaje certificados, el tipo y la longitud del elemento de amarre, etc. 3. Proporcione equipos y formación de rescate. 4. Asegúrese de que la altura de caída sea suficiente para evitar tanto los riesgos de balanceo como el del choque contra el suelo o el obstáculo más cercano situado debajo. 5. Seleccione EPP que incluya correas o lazos para traumatismos o una escalera de cuerda individual para evitar traumatismos por suspensión. 6. Proporcione cascos rígidos con correas de barbilla. 7. Cuando sea posible, disponga de un socorrista formado en el lugar.



¡Únete a la Campaña para detenga las caídas de la construcción!

www.stopconstructionfalls.com

CPWR
THE CENTER FOR CONSTRUCTION RESEARCH AND TRAINING

¹CPWR (2022). "Underlying Causes of Falls from Heights." https://www.cpwr.com/wp-content/uploads/RR-falls_experience_survey.pdf

² Adaptado de NIOSH's hierarchy of hazard controls for falls. NIOSH (2021). "Slip, Trip, and Fall Prevention for Mining." <https://www.cdc.gov/niosh/mining/content/STFprevention.html>

³ Adaptado de OSHA 10-Hour Outreach Training. OSHA (2017). "OSHA 10-Hour Outreach Training General Industry." <https://www.osha.gov/training/outreach/general-industry/presentations>