

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT, PPE) EN LA CONSTRUCCIÓN:

AJUSTE ADECUADO = PROTECCIÓN ADECUADA



La protección para la cabeza se debe ajustar al tamaño y a la circunferencia de la cabeza del trabajador, y se debe sostener cuando mire hacia arriba o hacia abajo.



Los protectores oculares deben tener el tamaño y la anchura adecuados para la cara y los ojos de los trabajadores, deben permanecer puestos cuando se mueva y proteger contra la intrusión de materiales desde el frente y por los lados.



Los protectores auditivos se deben ajustar a la cabeza y a las orejas del trabajador y no se deben salir durante las tareas laborales.



La protección respiratoria debe tener el tamaño y la forma adecuados para la cara del trabajador. Las mascarillas de respiración deben estar certificadas por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (National Institute for Occupational Safety and Health, NIOSH) y las mascarillas de respiración ajustadas se deben someter a una prueba de ajuste antes de su uso.



La ropa de alta visibilidad y resistente a las llamas se debe ajustar al tamaño y a la forma del cuerpo del trabajador. No debe provocar riesgos de deslizamiento o tropiezo.



Los arneses anticaídas se deben ajustar al tamaño y a la forma del cuerpo del trabajador. Para las mujeres, esto significa que el diseño del arnés debe ser proporcionado para que se ajuste al pecho y a las caderas. La protección anticaídas no debe causar molestias en el uso diario normal, y debe proporcionar la protección necesaria en caso de caída.



La protección de las manos se debe ajustar a la longitud y a la anchura de las manos y de los dedos de los trabajadores. Los guantes que no se ajustan bien se pueden enganchar en la maquinaria o en los materiales y causar lesiones graves.

TODOS los trabajadores deben disponer de un PPE que se les ajuste correctamente.

Un PPE que no se ajuste correctamente no proporcionará la protección necesaria frente a los peligros e incluso puede introducir nuevos peligros por ser demasiado pequeño o grande.

