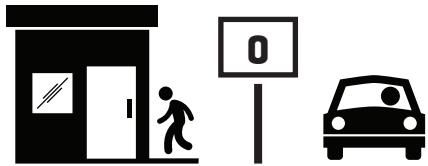


¿Qué debe hacer si escucha **TRUENOS?**

Entre a un edificio cerrado



No se pare en espacios abiertos



Evite objetos que conducen electricidad



Aprenda más

- ▶ **Regulaciones: OSHA 29 CFR 1926.35**
<https://tinyurl.com/OSHA-Lightning>
- ▶ **Charla Informativa de CPWR: Relámpagos**
<https://www.cpwr.com/sites/default/files/publications/spanish/TT-SP-Lightning.pdf>
- ▶ **Advertencia de Peligro de CPWR: Relámpagos**
https://www.cpwr.com/sites/default/files/publications/spanish/Lightning_Hazard_Alert_Spanish.pdf
- ▶ **Soluciones para la construcción de CPWR:**
<http://www.cpwrconstructionsolutions.org/search.php?q=lightning>

Siga el Plan de Acción de Emergencia de su empleador

Esto incluye procedimientos escritos de seguridad contra relámpagos como identificar las ubicaciones y los requisitos para refugios seguros.

Póngase de cuclillas si está en el aire libre



Póngase de cuclillas y cubra los oídos con sus manos. Solo deje que sus pies toquen el suelo.

Prepárese para lesiones



Llame al 911



Si la víctima no tiene pulso, realice RCP (reanimación cardiopulmonar)



Si hay un desfibrilador portátil, siga las instrucciones.

Su vida no es un juego. Tome estas precauciones. Estos pueden salvar su vida.