

UAGM-OSHA-NIOSH-CPWR Evento de la Campaña Nacional de Prevención de Caídas

La Protección Contra Caídas: sistemas activos

Bienvenida:

Rafael A. Caballero, Director, Centro de Adiestramientos OSHA del Atlántico (AOTC, Puerto Rico), Instituto de Educación Ambiental, Universidad Ana G. Méndez, Puerto Rico

Presentadores:

Jose H. Herrera, Especialista en las Seguridad y Salud Laboral, Dirección de Construcción de OSHA

José Orlando Fernández Avilés, Gerente de Seguridad, Lord Construction Group, Inc. / Instructor, Centro de Adiestramientos OSHA del Atlántico (AOTC, Puerto Rico), Universidad Ana G. Méndez, Puerto Rico

(Moderador) **Elizabeth Garza**, Analista de Salud Pública, la Oficina de Seguridad y Salud de la Construcción de NIOSH



PLANIFIQUE. PROPORCIONE. ADIESTRE.
Tres pasos sencillos para prevenir caídas.

Dirección de Construcción
Campaña nacional de prevención de caídas
7 de Abril de 2022

Certificado de Participación

Jose Herrera

**Especialista en la Seguridad y Salud Laboral
Administración de Seguridad y Salud Ocupacional**

www.osha.gov



OSHA ▾

STANDARDS ▾

ENFORCEMENT

TOPICS ▾

HELP AND RESOURCES ▾

NEWS ▾

🔍 SEARCH OSHA



**Public Comment and Hearing
Announced on Rulemaking to
Protect Healthcare Workers from
COVID-19**

WORKPLACE

Join OSHA to Discuss

I Am OSHA



DEPARTAMENTO DE TRABAJO DE
LOS ESTADOS UNIDOS



Occupational Safety and Health Administration

[CONTÁCTENOS](#)

[PREGUNTAS FRECUENTES](#)

[ÍNDICE DE LA A LA Z](#)

[INGLES](#)

[ESPAÑOL](#)

OSHA ▾

ESTÁNDARES ▾

APLICACIÓN

TEMAS ▾

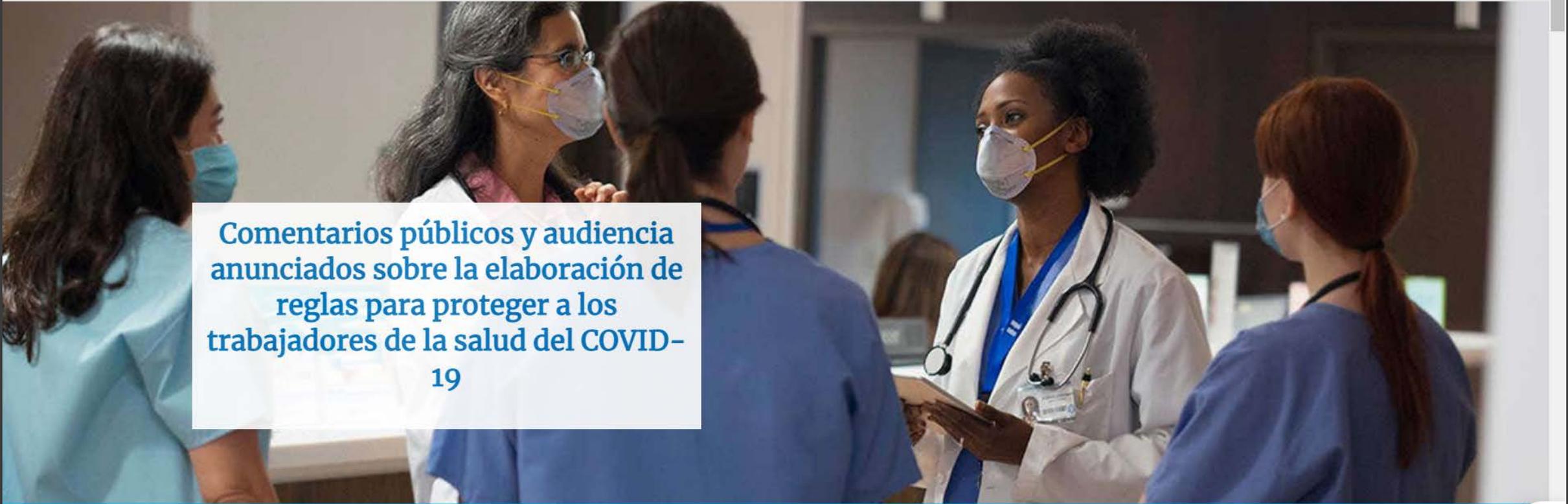
AYUDA Y RECURSOS ▾

NOTICIAS ▾



BUSCAR OSHA

**Comentarios públicos y audiencia
anunciados sobre la elaboración de
reglas para proteger a los
trabajadores de la salud del COVID-
19**





DEPARTAMENTO DE TRABAJO DE
LOS ESTADOS UNIDOS



Occupational Safety and Health Administration

[CONTÁCTENOS](#) [PREGUNTAS FRECUENTES](#) [ÍNDICE DE LA A LA Z](#) [INGLES](#) [ESPAÑOL](#)

OSHA ▾

ESTÁNDARES ▾

APLICACIÓN

TEMAS ▾

AYUDA Y RECURSOS ▾

NOTICIAS ▾



**Comentarios públicos y audiencia
anunciados sobre la elaboración de
reglas para proteger a los
trabajadores de la salud del COVID-
19**





DEPARTAMENTO DE TRABAJO DE LOS ESTADOS UNIDOS



Occupational Safety and Health Administration

[CONTÁCTENOS](#)

[PREGUNTAS FRECUENTES](#)

[ÍNDICE DE LA A LA Z](#)

[INGLES](#)

[ESPAÑOL](#)

OSHA ▾

ESTÁNDARES ▾

APLICACIÓN

TEMAS ▾

AYUDA Y RECURSOS ▾

NOTICIAS ▾

Temas

- Ayuda del empleador
- Derechos de los trabajadores
- Prevención de caídas
- Calor
- Equipo de protección personal
- Requisitos y formularios de mantenimiento de registros
- Zanjas y excavaciones

Por Sector

- Agricultura
- Construcción**
- Agencias federales
- Cuidado de la salud
- Marítimo
- Petróleo y gas

Temas clave

- Tarjetas de entrenamiento de 10 o 30 horas
- Aplicación
- comunicación peligrosa
- Programas de Seguridad y Salud
- Protecciones de denunciantes

**Comentarios públicos y audiencias
anunciados sobre la elaboración de
reglas para proteger a los
trabajadores de la salud del COVID-19**

**WORKPLACE
SAFETY REMINDER**

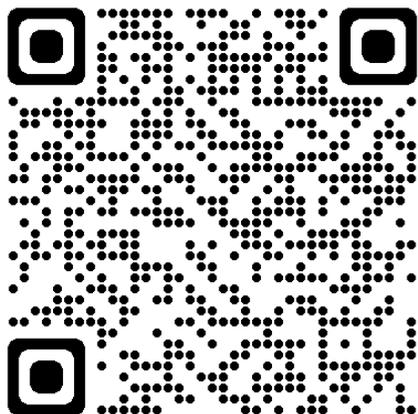
Únase a OSHA para hablar
sobre
la protección de los

I Am OSHA
Meet OSHA Staff



Casa / Industria de construcción

Industria de construcción



La construcción es una industria de alto riesgo que comprende una amplia gama de actividades que involucran construcción, alteración y/o reparación. Los trabajadores de la construcción participan en muchas actividades que pueden exponerlos a peligros graves, como caídas desde los techos, maquinaria sin protección, ser golpeados por equipos de construcción pesados, electrocuciones, polvo de sílice y asbesto.

La información, las herramientas y los recursos proporcionados en estas páginas web de la industria de la construcción están diseñados para ayudar a los miembros de la industria, ya sean trabajadores o empleadores, a identificar, reducir y eliminar los peligros relacionados con la construcción.

Regulador

- Norma 29 CFR 1926
- Grúas y cabrias
- Espacios confinados
- Zanjas y excavaciones
- Sílice
- Ley de SST

Guía

- Cumplimiento
- Cartas de Interpretación
- Notas de construcción
- Directivas
- Publicaciones

Esfuerzos de divulgación

- Campaña de prevención de caídas
- **Stand-Down de seguridad nacional**
- Capacitación y divulgación
- Seguridad con pistolas de clavos

Iniciativas especiales

- Torres de comunicación
- Zonas de trabajo de la carretera
- Prevención de retrocesos
- Prevención del Suicidio



Disfruta el

Stand-Down de seguridad nacional

Para prevenir caídas en la construcción

2-6 DE MAYO DE 2022

[Casa](#)

[Recursos](#)

[Eventos](#)

[Certificado de participación](#)

[Comparte con nosotros](#)

[Reflejos](#)

[Volver a Industria de la Construcción](#)

Las muertes causadas por caídas desde altura continúan siendo una de las principales causas de muerte entre los empleados de la construcción, y representan 351 de las 1008 muertes en la construcción registradas en 2020 (datos de BLS). **Esas muertes eran prevenibles**. El National Safety Stand-Down aumenta la conciencia sobre los peligros de caídas en todo el país en un esfuerzo por detener las muertes y lesiones por caídas.

[¿Qué es una parada de seguridad?](#)

Anuncios

- Una actualización de la Campaña Nacional para Prevenir Caídas en la Construcción: La Importancia de un Programa de Prevención de Caídas durante todo el año (27 de enero de 2022)

[Video](#)



Disfruta el

Stand-Down de seguridad nacional

Para prevenir caídas en la construcción

2-6 DE MAYO DE 2022



[Casa](#)

[Recursos](#)

[Eventos](#)

[Certificado de participación](#)

[Comparte con nosotros](#)

[Reflejos](#)

[Volver a Industria de la Construcción](#)

Certificado de participación (inglés y español)

Gracias por unirse a miles de empleadores en el Stand-Down de prevención de caídas de 2022. Este certificado de participación es suyo en reconocimiento al tiempo y esfuerzo que dedicó a hablar sobre la prevención de caídas con su tripulación. Por supuesto, todos los días deben ser días de prevención de caídas, por lo que lo desafío a seguir los pasos que tomó hoy. Espero que siga hablando con sus empleados y dedicándose a prevenir caídas en sus lugares de trabajo.

Atentamente,

Scott Ketcham, Director
Dirección de Construcción

AVISO : El certificado Stand-Down de prevención de caídas se descargará en formato PDF. Se recomienda que complete este formulario en una computadora de escritorio o portátil con una resolución de pantalla establecida en un MÍNIMO de 1280 x 768 y el navegador esté maximizado en la pantalla.

Para descargar un certificado de participación de su empresa en el Stand-Down, complete la información a continuación. Una vez que envíe esta información, recibirá un certificado (se mostrará un documento PDF imprimible) con el nombre de su empresa, el título del proyecto y el nivel de participación (según la cantidad de años de participación). También esperamos que nos ayude respondiendo algunas preguntas opcionales sobre su parada de seguridad y dándonos su opinión sobre nuestra campaña. Tenga en cuenta que no está obligado a solicitar un certificado y que, si elige hacerlo, OSHA no utilizará la información o los comentarios que proporcione para ningún otro propósito que no sea evaluar la campaña Stand-Down y planificar futuros esfuerzos de divulgación. También tenga en cuenta que el certificado no representa una evaluación del cumplimiento de las normas de OSHA en su(s) lugar(es) de trabajo.

1. Nombre de la empresa: * **Requerido**

2. Título del proyecto:

3. Estado: * **Requerido**

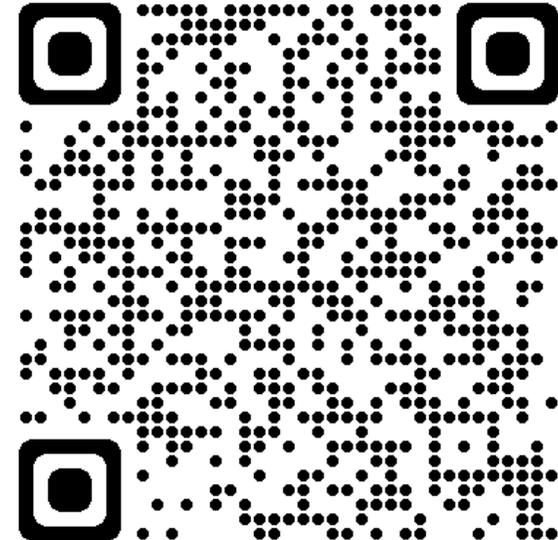
Para empresas internacionales, seleccione "NA".

4. Tipo de Industria: * **Requerido**

5. Número de Empleados que participaron: * **Requerido**

6. Número de años de participación

7. Cuéntenos acerca de su Stand-Down. ¿Qué hiciste? ¿Qué materiales usaste? ¿Como le fue? ¿Qué espera que suceda como resultado del Stand-Down? (Opcional. Limite



Disfruta el

Stand-Down de seguridad nacional

Para prevenir caídas en la construcción

2-6 DE MAYO DE 2022



[Casa](#)

[Recursos](#)

[Eventos](#)

[Certificado de participación](#)

[Comparte con nosotros](#)

[Reflejos](#)

[Volver a Industria de la Construcción](#)

Certificado de participación (inglés y español)

Gracias por unirse a miles de empleadores en el Stand-Down de prevención de caídas de 2022. Este certificado de participación es suyo en reconocimiento al tiempo y esfuerzo que dedicó a hablar sobre la prevención de caídas con su tripulación. Por supuesto, todos los días deben ser días de prevención de caídas, por lo que lo desafío a seguir los pasos que tomó hoy. Espero que siga hablando con sus empleados y dedicándose a prevenir caídas en sus lugares de trabajo.

Atentamente,

Scott Ketcham, Director
Dirección de Construcción

AVISO : El certificado Stand-Down de prevención de caídas se descargará en formato PDF. Se recomienda que complete este formulario en una computadora de escritorio o portátil con una resolución de pantalla establecida en un MÍNIMO de 1280 x 768 y el navegador esté maximizado en la pantalla.

Para descargar un certificado de participación de su empresa en el Stand-Down, complete la información a continuación. Una vez que envíe esta información, recibirá un certificado (se mostrará un documento PDF imprimible) con el nombre de su empresa, el título del proyecto y el nivel de participación (según la cantidad de años de participación). También esperamos que nos ayude respondiendo algunas preguntas opcionales sobre su parada de seguridad y dándonos su opinión sobre nuestra campaña. Tenga en cuenta que no está obligado a solicitar un certificado y que, si elige hacerlo, OSHA no utilizará la información o los comentarios que proporcione para ningún otro propósito que no sea evaluar la campaña Stand-Down y planificar futuros esfuerzos de divulgación. También tenga en cuenta que el certificado no representa una evaluación del cumplimiento de las normas de OSHA en su(s) lugar(es) de trabajo.

1. Nombre de la empresa: * Requerido

2. Título del proyecto:

3. Estado: * Requerido

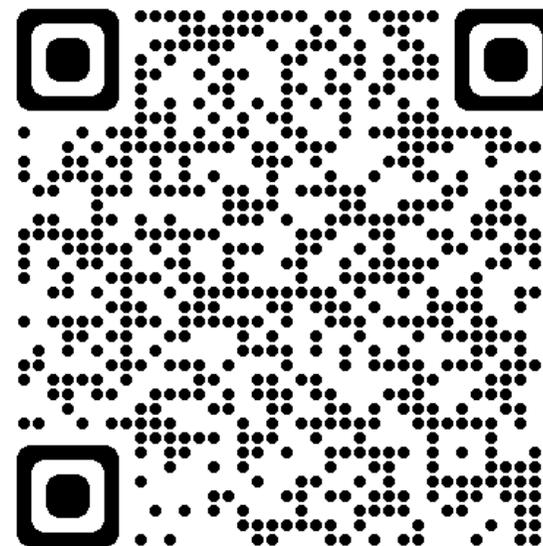
Para empresas internacionales, seleccione "NA".

4. Tipo de Industria: * Requerido

5. Número de Empleados que participaron: * Requerido

6. Número de años de participación

7. Cuéntenos acerca de su Stand-Down. ¿Qué hiciste? ¿Qué materiales usaste? ¿Como le fue? ¿Qué espera que suceda como resultado del Stand-Down? (Opcional. Limite



6. Número de años de participación

Seleccione uno... ▾

7. Cuéntenos acerca de su Stand-Down. ¿Qué hiciste? ¿Qué materiales usaste? ¿Como le fue? ¿Qué espera que suceda como resultado del Stand-Down? (Opcional. Limite la entrada a 1500 caracteres).

Indique si da su consentimiento a la Agencia para utilizar sus comentarios en la evaluación de nuestro programa y actividades promocionales. sí No

8. ¿Cómo podemos mejorar futuras iniciativas como esta? Que pudo haber sido mejor? (Opcional. Limite la entrada a 1500 caracteres).

Indique si da su consentimiento a la Agencia para utilizar sus comentarios en la evaluación de nuestro programa y actividades promocionales. sí No

Generar Certificados

Número de control OMB 1218-0271

Fecha de caducidad: 30/06/2022

LEY DE REDUCCIÓN DE PAPELEO

La carga de informes públicos para esta recopilación voluntaria de información se estima en un promedio de 10 minutos por respuesta, incluido el tiempo para revisar las instrucciones, buscar fuentes de datos existentes, recopilar y mantener los datos necesarios y completar y revisar la recopilación de información. OSHA utilizará esta información para evaluar el Stand-Down Nacional de Seguridad para la Prevención de Caídas. Las personas no están obligadas a responder a la recopilación de información a menos que muestre un número de control OMB válido actual. Si tiene algún comentario sobre esta estimación o cualquier otro aspecto de esta recopilación de datos, incluidas sugerencias para reducir esta carga, envíelos a OSHPRA@dol.gov al Departamento de Trabajo de EE. UU., Dirección de Normas y Orientación de OSHA N-3609, 200 Constitution Avenue, NW, Washington, DC 20210.

solicitar un certificado y que, si elige hacerlo, OSHA no utilizará la información o los comentarios que proporcione para ningún otro propósito que no sea evaluar la campaña Stand-Down y planificar futuros esfuerzos de divulgación. También tenga en cuenta que el certificado no representa una evaluación del cumplimiento de las normas de OSHA en su(s) lugar(es) de trabajo.

1. Nombre de la empresa: * Requerido

Buen Amigo Landscaping Inc.

2. Título del proyecto:

Puente

3. Estado: * Requerido

Connecticut

Para empresas internacionales, seleccione "NA".

4. Tipo de Industria: * Requerido

Carretera

5. Número de Empleados que participaron: * Requerido

50

6. Número de años de participación

1

7. Cuéntenos acerca de su Stand-Down. ¿Qué hiciste? ¿Qué materiales usaste? ¿Como le fue? ¿Qué espera que suceda como resultado del Stand-Down? (Opcional. Limite la entrada a 1500 caracteres).

Indique si da su consentimiento a la Agencia para utilizar sus comentarios en la evaluación de nuestro programa y actividades promocionales. sí No

8. ¿Cómo podemos mejorar futuras iniciativas como esta? Que pudo haber sido mejor? (Opcional. Limite la entrada a 1500 caracteres).

Indique si da su consentimiento a la Agencia para utilizar sus comentarios en la evaluación de nuestro programa y actividades promocionales. sí No

Generar Certificados

Indique si da su consentimiento a la Agencia para utilizar sus comentarios en la evaluación de nuestro programa y actividades promocionales. sí No:

Limite la entrada a 1500 caracteres.

8. ¿Cómo podemos mejorar futuras iniciativas como esta? Que pudo haber sido mejor? (Opcional. Limite la entrada a 1500 caracteres).

Indique si da su consentimiento a la Agencia para utilizar sus comentarios en la evaluación de nuestro programa y actividades promocionales. sí No:

Limite la entrada a 1500 caracteres.

Generar Certificados

Número de control OMB 1218-0271

Fecha de caducidad: 30/06/2022

LEY DE REDUCCIÓN DE PAPELEO

La carga de informes públicos para esta recopilación voluntaria de información se estima en un promedio de 10 minutos por respuesta, incluido el tiempo para revisar las instrucciones, buscar fuentes de datos existentes, recopilar y mantener los datos necesarios y completar y revisar la recopilación de información. OSHA utilizará esta información para evaluar el Stand-Down Nacional de Seguridad para la Prevención de Caídas. Las personas no están obligadas a responder a la recopilación de información a menos que muestre un número de control OMB válido actual. Si tiene algún comentario sobre esta estimación o cualquier otro aspecto de esta recopilación de datos, incluidas sugerencias para reducir esta carga, envíelos a OSHAPRA@dol.gov al Departamento de Trabajo de EE. UU., Dirección de Normas y Orientación de OSHA N-3609, 200 Constitution Avenue, NW, Washington, DC 20210.



DEPARTAMENTO DE TRABAJO DE LOS ESTADOS UNIDOS

Administración de Salud y Seguridad
Ocupacional
200 Constitution Ave NW
Washington, DC 20210
☎ 800-321-6742 (OSHA)
TTY

GOBIERNO FEDERAL

casa Blanca
Asistencia para la Recuperación de
Tormentas Severas e Inundaciones
Asistencia de recuperación de desastres

SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

Preguntas frecuentes
Índice A - Z
Acta de Libertad de Información
Lea el boletín de OSHA

SOBRE EL SITIO

Acta de Libertad de Información
Declaración de privacidad y seguridad
Descargos de responsabilidad
Avisos importantes del sitio web





AVISO: El certificado Stand-Down de prevención de caídas se descargará en formato PDF. Se recomienda que complete todo formulario en una computadora de escritorio o portátil con una resolución de pantalla establecida en un MÍNIMO de 1280 x 955 y el navegador será maximizado en la pantalla.

Seleccione los certificados a imprimir: inglés español



📄 Haga clic aquí para descargar e imprimir su certificado.

Cambie el nombre comercial o el título del evento en su certificado.



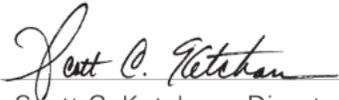
La Administración de Seguridad y
Salud Ocupacional reconoce

Buen Amigo Landscaping Inc.

Puente

Por participar en la

**Campaña Nacional de Seguridad
de 2022 de OSHA para prevenir las
caídas en la construcción**



Scott C. Ketcham, Director
Dirección de Construcción



**La seguridad paga,
las caídas cuestan.**



[Haga clic aquí para descargar e imprimir su certificado](#)

Cambie el nombre comercial o el título del evento en su certificado



DEPARTAMENTO DE TRABAJO DE LOS ESTADOS UNIDOS

Administración de Seguridad y Salud Ocupacional

200 Constitución Ave NW
Washington, DC 20210

☎ 800-321-6742 (OSHA)

GOBIERNO FEDERAL
casa Blanca

Asistencia para la Recuperación de
Tormentas Severas e Inundaciones

SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

Preguntas frecuentes

Índice A - Z

Ley de Libertad de Información -

ACERCA DE ESTE SITIO

Ley de Libertad de Información - DOL

Declaración de privacidad y seguridad

Descargos de responsabilidad

Dirección de Construcción
Campaña nacional de prevención de caídas
7 de Abril de 2022

Preguntas Frecuentes

Jose Herrera

**Especialista en la Seguridad y Salud Laboral
Administración de Seguridad y Salud Ocupacional**



DEPARTAMENTO DE TRABAJO DE
LOS ESTADOS UNIDOS



Administración de Seguridad y Salud Ocupacional

CONTÁCTENOS

PREGUNTAS FRECUENTES

ÍNDICE DE LA A LA Z

INGLES

ESPAÑOL

OSHA

ESTÁNDARES

APLICACIÓN

TEMAS

AYUDA Y RECURSOS

NOTICIAS

BUSCAR OSHA

Comentarios públicos y audiencia
anunciados sobre la elaboración de
reglas para proteger a los
trabajadores de la salud del COVID-
19

WORKPLACE
SAFETY REMINDER



I Am OSHA
Meet OSHA Staff





[Casa](#) / Preguntas frecuentes de OSHA

Preguntas frecuentes de OSHA



Buscar
OSHA



Pregúntele
a OSHA

COVID-19

Formación y Certificaciones

Asistencia al empleador

Información para Trabajadores

Temas adicionales

Agua potable, Uso de baños,
Saneamiento

Endosos y el logotipo de
OSHA

Químicos peligrosos

Calidad del aire interior

Equipo de protección personal

Relacionado con la
temperatura y el clima

Salarios, Horas Trabajadas,
Compensación de
Trabajadores

Trabajando solo

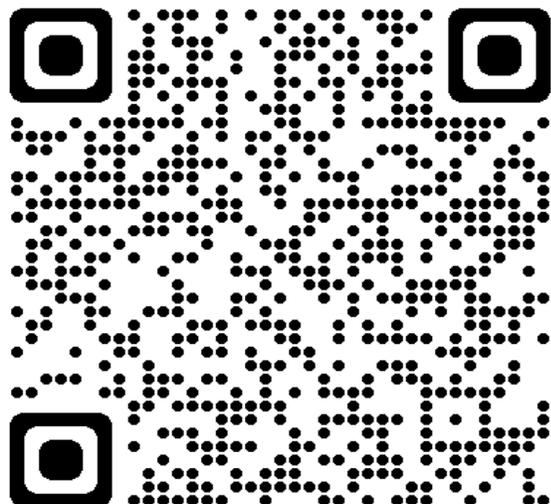
COVID-19

Para ver las Preguntas frecuentes sobre COVID-19, consulte la página [Enfermedad por coronavirus \(COVID-19\)](#).



Para Presentar una pregunta de Seguridad y Salud en el Lugar de Trabajo

Si usted está solicitando una investigación OSHA de su lugar de trabajo, consulte el [Formulario de Queja Email OSHA](#). Si quieres hacer una pregunta de seguridad y salud, utilice el siguiente formulario. Las respuestas serán enviadas en el plazo de diez días hábiles.



Información de Contacto

Su nombre: (opcional)

Ubicación del Lugar de Trabajo:*

Teléfono:

Su número de teléfono no será compartida fuera de la OSHA y puede ser utilizada para responder a su pregunta directamente.

Correo Electrónico:*

Validación de correo electrónico:*

Tipo de empleado o empleador:*

- Empleado Militar o Federal
- Empleado Estatal o Local
- Empleado o Empleador Privado

Pregunta

Su pregunta:*

Este formulario no admite archivos adjuntos o enlaces.

* Indica Información Requerida

EN CASO DE EMERGENCIA:

En caso de EMERGENCIA (Por ejemplo, para reportar una muerte o una situación de riesgo inminente), favor contactar nuestro numero telefónico inmediatamente:
1-800-321-OSHA (6742)
TTY 1-877-889-5627

NO MANDE UN CORREO ELECTRONICO.

Comentarios del sitio web

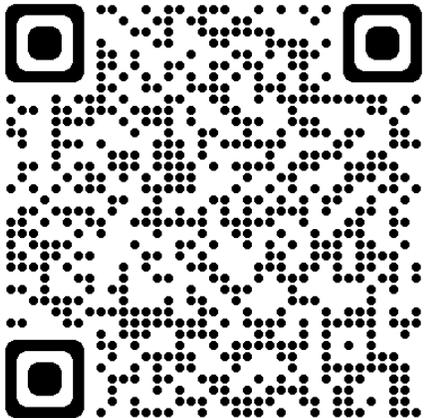
Proporcionar comentarios, reportar un enlace roto, o un informe de contenido o errores técnicos en el sitio Web de OSHA.



Dirección de Construcción
Campaña nacional de prevención de caídas
7 de Abril de 2022

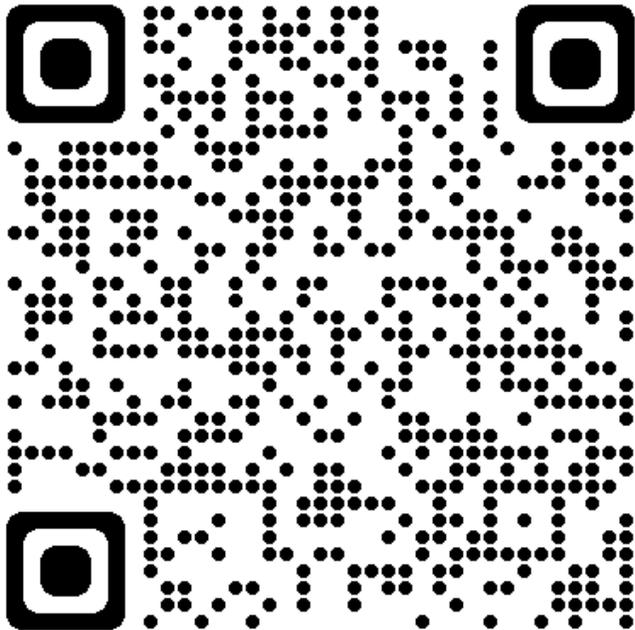
División de Horas y Salarios

Línea de asistencia: **1-866-487-9243**. Las llamadas son confidenciales y personal no cuestiona a los trabajadores sobre su estado migratorio.



- **Hoja de Datos #1: La Industria de Construcción Bajo la Ley de Normas Razonables de Trabajo**

- <https://www.dol.gov/agencies/whd/fact-sheets/1-flsa-construction/espanol>

A screenshot of a web browser displaying the fact sheet page. The browser's address bar shows the URL: https://www.dol.gov/agencies/whd/fact-sheets/1-flsa-construction/espanol. The page header includes the U.S. Department of Labor logo and the Wage and Hour Division name. A navigation menu contains links for TOPICS, WORKER RIGHTS, FOR EMPLOYERS, RESOURCES, INTERPRETIVE GUIDANCE, STATE LAWS, and NEWS RELEASES. The main heading reads: Hoja de Datos #1: La Industria de Construcción Bajo la Ley de Normas Razonables de Trabajo (FLSA- abreviatura en inglés). Below the heading, there is a paragraph of introductory text, a section titled 'Características' (Characteristics) describing the industry, and a section titled 'Alcance' (Scope) detailing the criteria for businesses covered by the law.

Hoja de Datos #1: La Industria de Construcción Bajo la Ley de Normas Razonables de Trabajo (FLSA- abreviatura en inglés)

Esta hoja de datos proporciona información general relevante a la aplicación de la Ley (FLSA) a la industria de construcción.

Características

Negocios en esta industria desempeñan actividades de nueva construcción o reconstrucción. El reparo o la restauración de estructuras existentes comerciales y/o residenciales, así como la construcción de vías y puentes, también forman parte de esta industria. Las siguientes actividades de trabajo se incluyen en la industria de construcción: pintar, pavonar o limpiar con un chorro de arena, reargamasar, techar, acanalar, borbotar, excavar pozos de agua, instalar pisos y la jardinería ornamental.

Alcance

El negocio en la industria de construcción tiene que tener dos o más empleados y un volumen de ventas anuales de \$500,000 o más para ser sujeto a la ley. Alcance individual se les aplica a empleados cuyos trabajos regularmente los involucran con el comercio entre estados

- **Hoja de Datos #61: Jornaleros Bajo la Ley de Normas Razonables de Trabajo**

- <https://www.dol.gov/sites/dolgov/files/WHD/legacy/files/whdfs61.pdf>



Hoja de Datos #61: Jornaleros Bajo la Ley de Normas Razonables de Trabajo (FLSA- en sus siglas en inglés)

Esta hoja de datos proporciona información general relevante a la aplicación de la Ley FLSA a los requisitos del salario mínimo, sobretiempo y mantenimiento de datos para los empleados quien ganan su salario por día, o, los jornaleros. Está pensado para proveer información general sobre los requisitos de la FLSA y para que los empleadores se den cuenta de algunas acciones del empleador que resulten en violaciones de la FLSA.

Salario Mínimo: La FLSA les exige a los empleadores que les paguen a los jornaleros, por lo menos, el salario mínimo aplicable por todas las horas trabajadas independientemente de si se le paga por hora, por día, o por pieza. El salario mínimo para los empleados cubiertos y no exentos es \$7.25 por hora, en vigor a partir del 24 de julio de 2009 (En algunos estados puede ser más alto).

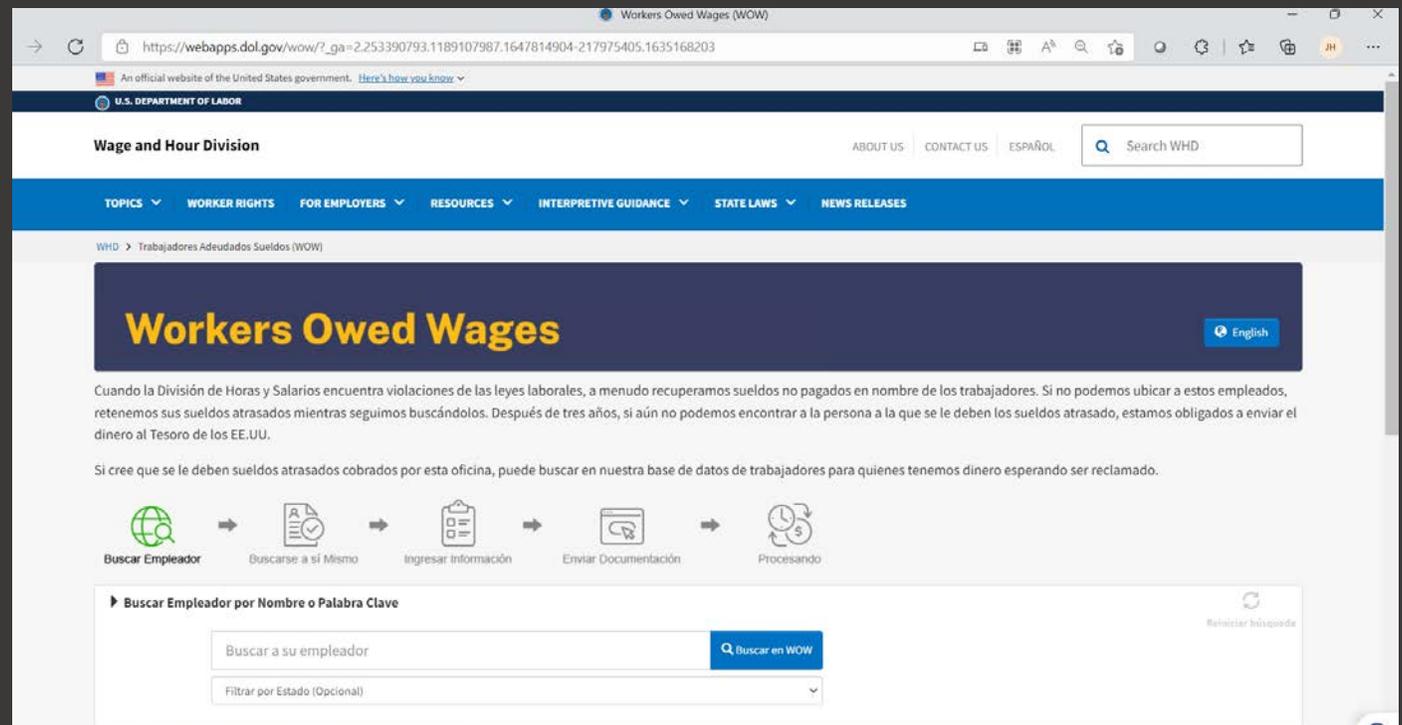
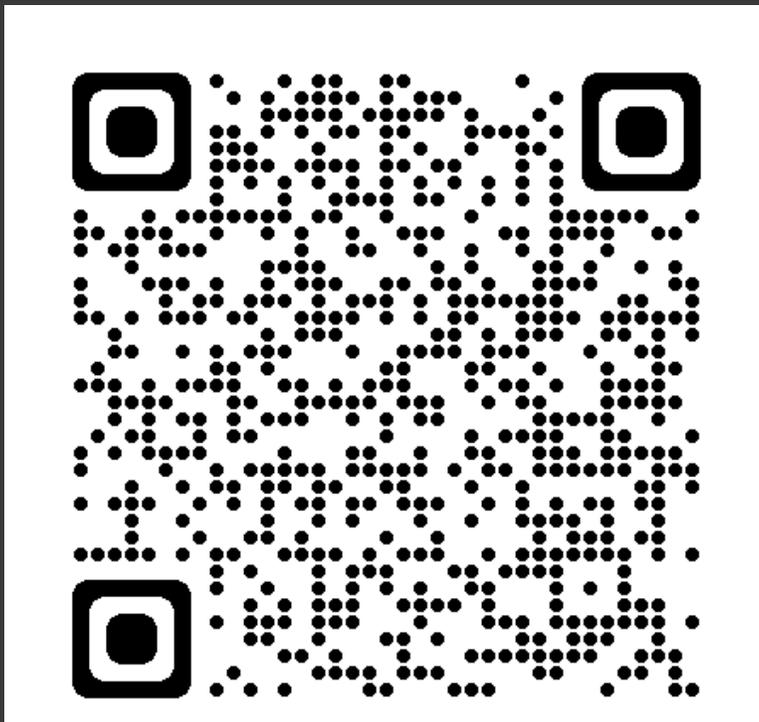
Horas Trabajadas: A los jornaleros, los empleadores se les tienen que pagar por todo el trabajo desempeñado hay o no aprobado el empleador el trabajo por adelantado. Por lo general, las "horas trabajadas" incluyen todo el tiempo que un empleado esté cumpliendo sus deberes, o que esté en el sitio de trabajo.

Sobretiempo: Normalmente, los empleadores tienen que pagar tiempo y medio de la tasa regular del jornalero después de 40 horas de trabajo en una semana laboral de 7 días.

Mantenimiento de datos: Los empleadores tienen que mantener datos de todos los sueldos pagados y de todas las horas trabajadas sin tomar en cuenta dónde se desempeña el trabajo. Los trabajadores deben anotar el nombre, la dirección y el número de teléfono de su empleador, las horas que han trabajado, y cualquier pago recibido.

Para obtener información adicional, visite el website nuestro de Horas-Sueldos: <http://www.wagehour.dol.gov> y/o llame gratuitamente la línea nuestra de Horas-Sueldos de información y asistencia, disponible de las 8 de la mañana a las 5 de la tarde en su huso horario, 1-866-4USWAGE (1-866-487-9243).

- WOW: Una [herramienta de búsqueda](#) que puede utilizar si cree que la División de Horas y Salarios le debe salarios atrasados
- https://webapps.dol.gov/wow/?_ga=2.253390793.1189107987.1647814904-217975405.1635168203



The screenshot shows the 'Workers Owed Wages (WOW)' website. The browser address bar displays the URL: https://webapps.dol.gov/wow/?_ga=2.253390793.1189107987.1647814904-217975405.1635168203. The page header includes the U.S. Department of Labor logo and navigation links for 'ABOUT US', 'CONTACT US', and 'ESPAÑOL'. A search bar labeled 'Search WHD' is present. The main navigation menu includes 'TOPICS', 'WORKER RIGHTS', 'FOR EMPLOYERS', 'RESOURCES', 'INTERPRETIVE GUIDANCE', 'STATE LAWS', and 'NEWS RELEASES'. The page title is 'WHD > Trabajadores Adeudados Sueldos (WOW)'. The main heading is 'Workers Owed Wages' with an 'English' language selector. Below the heading, there is a paragraph explaining the program: 'Cuando la División de Horas y Salarios encuentra violaciones de las leyes laborales, a menudo recuperamos sueldos no pagados en nombre de los trabajadores. Si no podemos ubicar a estos empleados, retenemos sus sueldos atrasados mientras seguimos buscándolos. Después de tres años, si aún no podemos encontrar a la persona a la que se le deben los sueldos atrasados, estamos obligados a enviar el dinero al Tesoro de los EE.UU.' Another paragraph states: 'Si cree que se le deben sueldos atrasados cobrados por esta oficina, puede buscar en nuestra base de datos de trabajadores para quienes tenemos dinero esperando ser reclamado.' A flowchart illustrates the process: 'Buscar Empleador' (with a magnifying glass icon) → 'Buscarse a sí mismo' (with a person icon) → 'Ingresar información' (with a document icon) → 'Enviar Documentación' (with a document icon) → 'Procesando' (with a clock icon). Below the flowchart, there is a search section titled 'Buscar Empleador por Nombre o Palabra Clave' with a search input field labeled 'Buscar a su empleador', a 'Filtrar por Estado (Opcional)' dropdown menu, and a 'Buscar en WOW' button. A 'Reiniciar búsqueda' link is also visible.



Recursos para la Campaña Nacional para Prevenir las Caídas en la Construcción

Elizabeth Garza, MPH, CPH

CDR, U.S. Public Health Service Commissioned Corps

Analista de Salud Pública

NIOSH, Oficina de Seguridad y Salud en la Construcción

egarza@cdc.gov

Las muertes en la construcción llegaron a más de 1100 en 2019, el nivel más alto desde 2011, con caídas mortales a un nivel de menor altura que representan el 36 % de esas muertes.

LA CONSTRUCCIÓN

es la industria con más caídas mortales

91%

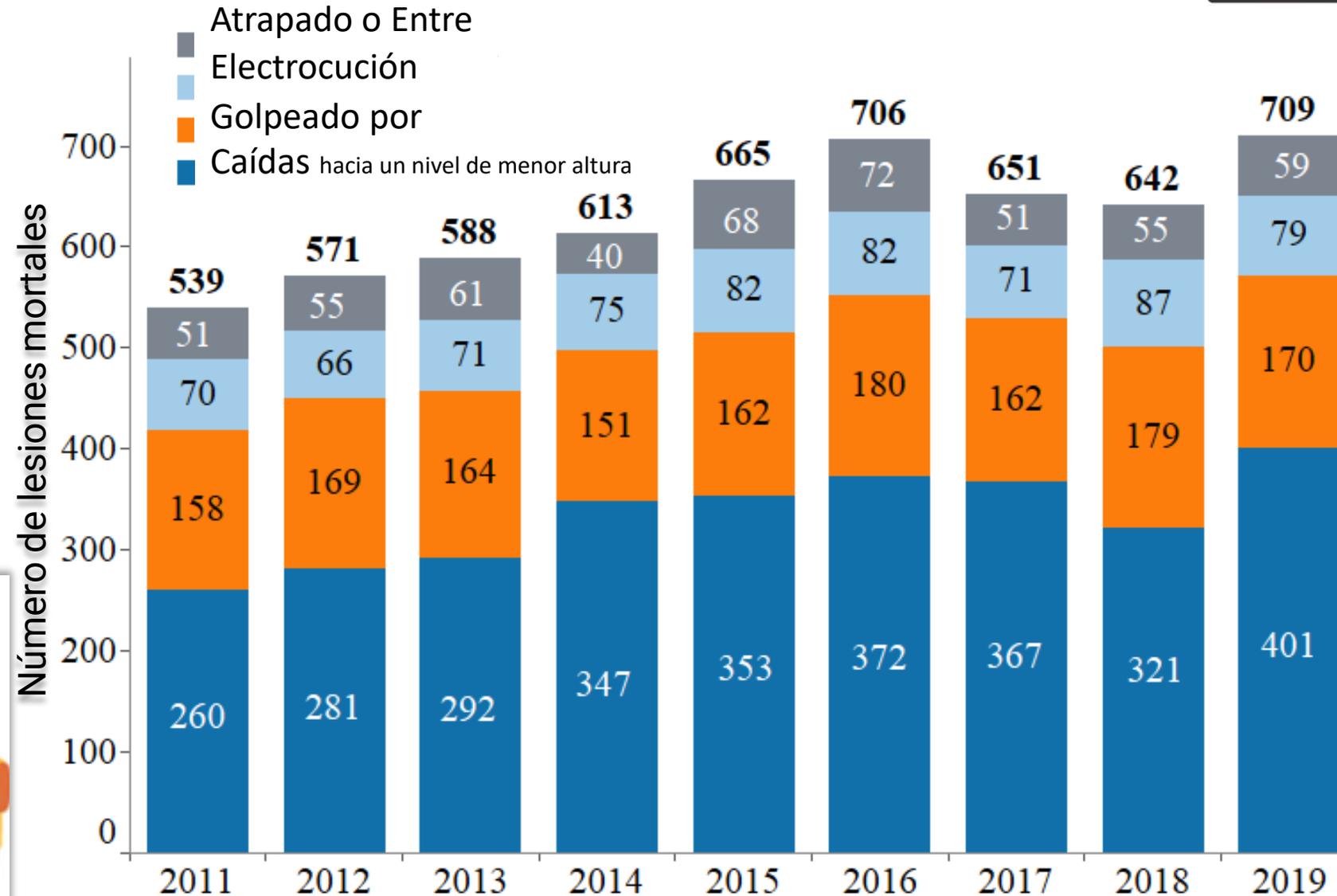
de las empresas de construcción tienen **menos de 20 empleados**



Las empresas de construcción con **menos de 20 empleados** tienen el **75%** de las caídas mortales



Número de lesiones mortales causadas por los cuatro enfoques de construcción, 2011-2019



Recursos de StopConstructionFalls.com

- CPWR es un socio de la campaña para acabar con las caídas en la construcción
- [StopConstructionFalls.com](https://stopconstructionfalls.com) es el sitio de web para la campaña
 - Sección en español:



The screenshot shows the website's navigation menu with the following items: About, Fatality Map Dashboard, Training & Resources (highlighted), and What's New. The 'Training & Resources' dropdown menu is open, listing: One-Stop Stand-Down Shop, Small Contractors: Plan. Provide. Train., All Topics & Resources, Roofs, Scaffolds, Ladders, and Spanish & Additional Languages. An orange arrow points to the 'Spanish & Additional Languages' option. The main content area features a large red circular graphic for '2022 STAND DOWN May 2-6' and a banner for 'NEW! 2022 Hardhat Stickers'. Below the banner are three columns: 'One Stop Stand-Down Shop', 'What's New' (with a small '2022 STAND DOWN May 2-6' graphic), and 'About the Campaign'.



Ejemplos de recursos

Charlas Informativas:

- Seguridad en plataformas aéreas
- Prevención de caídas desde techos
- Prevención de caídas desde andamios

Y otros temas...



Advertencias de Peligro:

- Arnéses
- Plataformas aéreas
- Escaleras
- Andamios

Y otros temas...

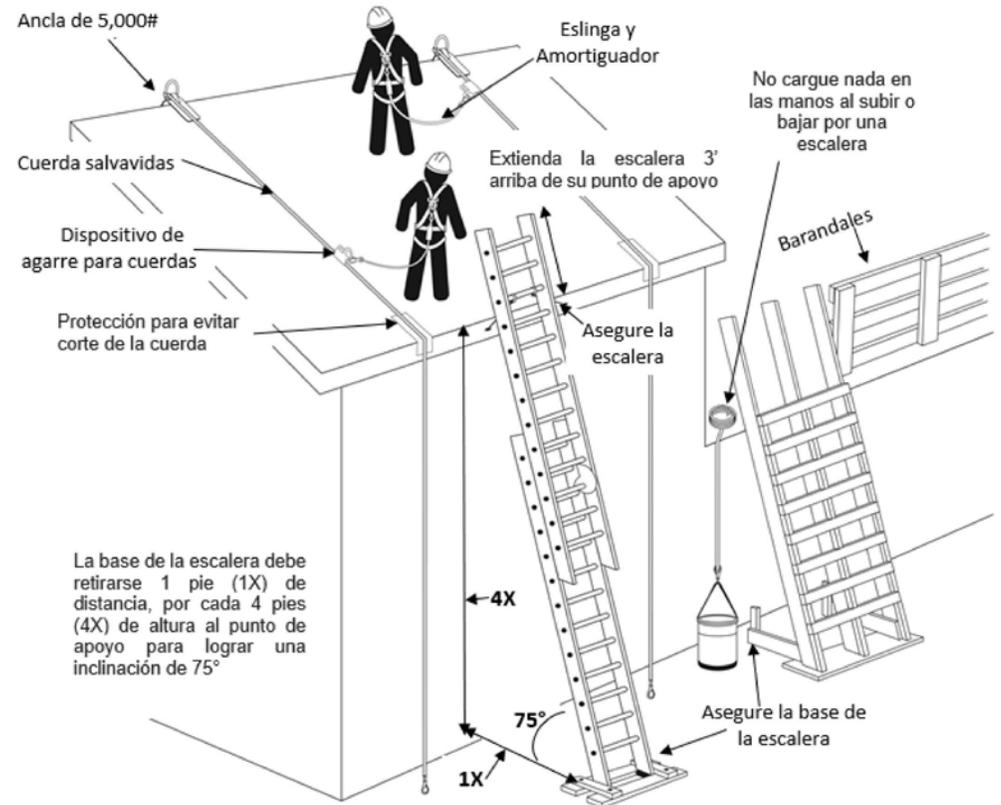
Infografías:

- Escojiendo el anclaje adecuado
- Plan de rescate
- Trabajando en alturas: escaleras

Y otros temas...



Detalles para la prevención de caídas



Recursos de planificación

Planificación para prevenir caídas para los contratistas pequeños:



- [Un formulario simple para diseñar su plan de protección contra caídas](#)
- [Un formulario para diseñar un plan más detallado](#)
- [Una lista de verificación diaria del lugar de trabajo para reconocer y prevenir caídas](#)

AHORRE Tiempo y Dinero

3 pasos sencillos para prevenir caídas



PASO 1 - PLANIFIQUE cada día para prevenir caídas en el trabajo.

PASO 2 - PROPORCIONE las herramientas adecuadas y el equipo de seguridad necesario para el trabajo.

PASO 3 - CAPACITE a sus empleados con el equipo de seguridad y sobre prácticas laborales para prevenir caídas.

Encuentre materiales **GRATUITOS***

www.nrcanet.com/ksqanetshopConstructionFalls

*Cuando escanee el código QR o use el URL, no se le pedirá ninguna información personal ni de su empresa. El objetivo es evitar caídas y lesiones proporcionando información gratuita a los contratistas de la construcción, sus empleados y personas competentes (<https://www.osha.gov/competent-person>). Los materiales fueron compilados por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional y el Centro de Investigación y Capacitación en Construcción (CPWR).

PLANIFIQUE PROPORCIONE CAPACITE
Siga tres pasos sencillos para prevenir caídas.



CPWR
THE CENTER FOR CONSTRUCTION
RESEARCH AND TRAINING
Agosto 2020



Plan de prevención de caídas

Nombre de la compañía _____ Fecha _____

Dirección del lugar de trabajo _____

- 1) ¿Qué riesgos de caídas se prevén? (Marque todos los peligros que podría encontrar).
 - Integridad de la plataforma o del piso (parte inferior de la plataforma, posible puntos de falla debido a la corrosión, etc.)
 - Exposición del borde del techo, donde los parapetos no tienen al menos 36" de altura
 - Agujeros, claraboyas, escotillas o aberturas en las claraboyas (Holes, skylights, hatches, or skylights openings)
 - Carga/descarga, manipulación de material, puntos de acceso
 - Escaleras (instalarlas o desmontarlas, subir y bajarlas, usarlas para realizar los trabajos)
 - Andamios (subirse a ellos, usarlos para realizar los trabajos)
 - Rampas abiertas, pisos u otras superficies para caminar/trabajar, etc., con bordes o lados desprotegidos
 - Riesgos de tropiezos por manipulación de material de trabajo
 - Techo y otra carga y descarga de material
 - Uso de vehículos todoterreno u otro equipo motorizado
 - Ático (acceso, trabajo en un área pequeña)
 - Conductos u otras tuberías (gas, agua)
 - Otro (describa): _____
 - Otro (describa): _____
- 2) ¿Qué protección contra caídas se utilizará? (Verifique todas las formas en que evitará los riesgos de caídas).

<input type="checkbox"/> Sistema de barandas (Guardrail system, GRS)	<input type="checkbox"/> Protectores antideslizantes para techos (utilizados con PFA, GRS o sistema de red de seguridad [Safety Net System, SNS])
<input type="checkbox"/> Andamio con barandillas	<input type="checkbox"/> Plataforma de contención
<input type="checkbox"/> Elevador de tijera	<input type="checkbox"/> Sistema de red de seguridad
<input type="checkbox"/> Sistema personal de contención de caídas	<input type="checkbox"/> Línea de advertencia (solo techos de baja pendiente - 4 en 12 [o 4:12] o menos)
<input type="checkbox"/> Sistema personal de detención de caídas (Personal Fall Arrest System, PFA)	<input type="checkbox"/> Entrenamiento de conciencia general (describa) _____
<input type="checkbox"/> Cubiertas para agujeros y aberturas	<input type="checkbox"/> Otro (describa): _____
<input type="checkbox"/> Monitor de seguridad con líneas de advertencia	
<input type="checkbox"/> Monitor de seguridad en techos $\leq 50'$ de ancho	
<input type="checkbox"/> Sistema de barandas con puntera	
<input type="checkbox"/> Cables horizontales de rescate	
- 3) Sea específico: ¿quién garantizará la adecuada inspección, el uso, la configuración y la eliminación de la protección contra caídas? _____
- 4) ¿Cómo se evitarán los riesgos de descenso o caída de objetos?

<input type="checkbox"/> Inspeccione y proteja los agujeros o huecos superiores	<input type="checkbox"/> ¿Almacena adecuadamente las herramientas, los materiales y los desechos en las partes altas?
<input type="checkbox"/> Establezca un área restringida debajo del trabajo en las partes elevadas	<input type="checkbox"/> Los materiales elevados deben estar asegurados o tramados
<input type="checkbox"/> Amarre las herramientas y los materiales siempre que sea posible	<input type="checkbox"/> Otro (describa): _____
	<input type="checkbox"/> Otro (describa): _____
	<input type="checkbox"/> Otro (describa): _____
- 5) Si un trabajador se cae:
 - a) ¿Cómo se rescatará al trabajador que se cayó? _____
 - b) ¿A quién se contactará en caso de una emergencia? _____

*Conozca los requisitos para personas competentes y protección contra caídas (en inglés): <https://www.osha.gov/SLTC/competentperson/index.html>
Fuente: Adaptado de un plan de trabajo de protección contra caídas, diseñado por el Departamento de Trabajo e Industrias del estado de Washington (en inglés) <http://www.inl.wa.gov/Safety/Training/Prevention/Programs/FPWP.asp>, Fall Protection Work Plans - <https://inl.wa.gov/safety>

“Tuve un accidente hace 19 años, fue algo que me dejó marcado - incluso hasta el día de hoy. Nunca me repuse de ese accidente.”



LA CONSTRUCCIÓN TIENE EL NIVEL MÁS ALTO DE CAÍDAS MORTALES

LA CONSTRUCCIÓN

es la industria con más caídas mortales



representando más de $\frac{1}{2}$ de todas las caídas relacionadas con el trabajo a nivel nacional

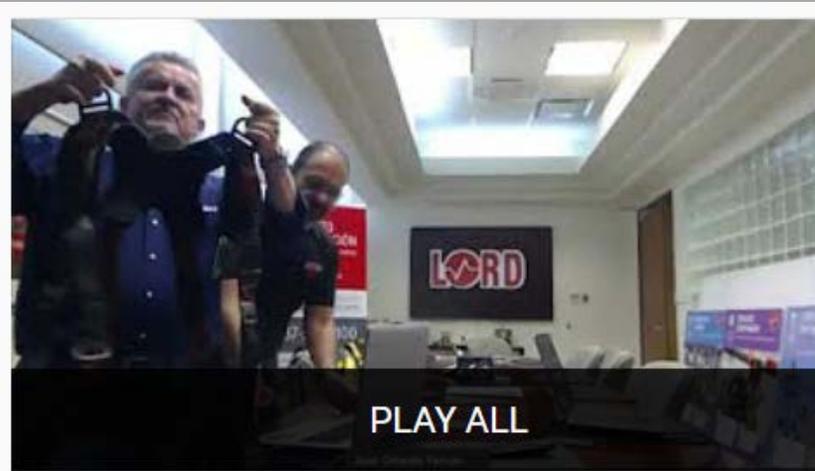
Los hispanos son el

29%

de la fuerza laboral en la construcción



“De eso vivo, la construcción – de lo que hacemos, para mí es muy valioso que no haya accidentes.”



Prevención de caídas



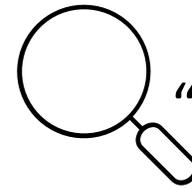
Seguridad en caídas en la construcción:
dos historias de trabajadores



Construction Safety & Health (en español)



“Era compañero de él, no tenía familia aquí - estaban en otro país. Al estar incapacitado él solo en el apartamento, lo hacía triste porque no tenía dinero, no podía trabajar. Fueron seis-siete meses que él estuvo allí tirado y nada más con el apoyo de amigos.”



“Uso Seguro de Escaleras”
“Ladder Safety”



“He escuchado de equipo que nos podría proteger para que no nos cayéramos pero no sé ni qué es ni dónde conseguirlo. Yo quiero trabajar, pero no quiero quedar inválido de por vida.”



EL EQUIPO DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS SALVA VIDAS

Los empleadores deben proveerles a los trabajadores que realizan tareas a 6 pies de altura o más una de las siguientes formas de protección adecuada:

- Sistemas personales de detención de caídas
- Sistemas de redes de seguridad
- Sistemas de barandas

Alrededor del 70 % de los trabajadores en obras de construcción residencial, que trabajan en techos, revestimientos e instalación de laminado de metal, no tienen acceso a sistemas personales de detención de caídas.

Más de la mitad de los trabajadores que sufrieron caídas mortales no habían tenido acceso a sistemas personales de detención de caídas.

Se debe ofrecer programas de capacitación para la protección contra caídas a todos los trabajadores que podrían estar expuestos a este tipo de peligro.

PLAN QUE PROPORCIONE ADIESTRE
tres pasos para prevenir caídas.

¡Únase a la campaña para acabar con las caídas en la construcción!
www.stopconstructionfalls.com

CDC MOSH CPWR THE CENTER FOR CONSTRUCTION RESEARCH AND TRAINING

Construcción: Protéjase en el Trabajo

Más de la mitad de los trabajadores que sufrieron caídas mortales no habían tenido acceso a sistemas personales de detención de caídas.

Yo quiero trabajar, pero no quiero quedar inválido de por vida.

Fuente: Dong XS, Largay JA, Choi SD, Wang X, Cain CT, Romano N. 2017. Fatal falls and PEAS use in the construction industry: Findings from the NIOSH FACE reports. Accident Analysis & Prevention, 102:136-143. Para obtener más información, haga clic en <https://www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/face-sp.html> y consulte la base de datos de FACE relacionada con la construcción para saber cuáles factores ocasionan estas lesiones mortales.

¿Qué haría si se lastimara o se enfermara y no pudiera ya mantener a su familia? No arriesgue su salud en el trabajo.



Usted trabaja duro para salir adelante, pero...

La salud no tiene precio

¡Defiéndase! Proteja su salud y la de sus compañeros. Hable con nosotros para evitar riesgos en el trabajo.
www.cdc.gov/niosh/spanish/topics/protejase

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention
National Institute for Occupational Safety and Health
www.cdc.gov/niosh



<https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/protejase/default.html>

Para información precisa acerca de los derechos laborales y cómo prevenir una lesión o enfermedad en el trabajo, por favor visite:

El Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional
(NIOSH, por sus siglas en inglés)

<https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/protejase>

La Administración para la Seguridad y Salud Ocupacional de los EE. U.U.
(OSHA, por sus siglas en inglés)

<https://www.osha.gov/complianceassistance/index-hispanic>

La oficina de su departamento de trabajo local o estatal
<http://www.dol.gov/dol/location.htm>

El Consejo Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional
(COSH, por sus siglas en inglés)
<http://www.coshnetwork.org/node/16>

¿Quién lo puede ayudar?



Si tiene alguna pregunta o preocupación acerca de su salud o seguridad en el trabajo, usted puede ponerse en contacto con una persona u organización de confianza. Es posible que su consulado le pueda ayudar porque muchos países latinoamericanos tienen acuerdos con el Departamento de Trabajo de los EE. UU. para ayudar a los trabajadores inmigrantes. Otras organizaciones, tales como organizaciones locales sin fines de lucro, centros de salud comunitarios u organizaciones de asistencia judicial, también podrían ayudarle a buscar la información que necesita.



¿Preocupado por la salud y la seguridad en el trabajo?

Aprenda cómo lo protege OSHA y qué hacer si cree que no está protegido en el trabajo.

Conoce tus derechos

La ley federal le da derecho a un lugar de trabajo seguro. Su empleador debe mantener su lugar de trabajo libre de riesgos conocidos para la salud y la seguridad. Tiene derecho a hablar sobre los peligros **sin temor a represalias**

Queja sobre seguridad y salud

Si cree que las condiciones de trabajo son inseguras o insalubres, puede presentar una queja confidencial ante OSHA y solicitar una inspección. Si es posible, informe a su empleador acerca de sus preocupaciones.

Cómo presentar una queja de seguridad y salud ▶

Comuníquese con OSHA

Para hablar sobre un problema de salud y seguridad en el trabajo, comuníquese con OSHA al número gratuito 1-800-321-6742 (OSHA) o por correo electrónico , o comuníquese con la oficina de OSHA más cercana . Tu información se mantendrá confidencial.

