

La pandemia ha afectado la salud mental: Apoye a sus compañeros que trabajan en la construcción



Los **trabajadores de la construcción**, de sexo masculino, tienen una tasa de suicidio 65% más alta que todos los trabajadores de sexo **masculino** de los EE. UU.¹

En junio del 2020, el **11%** de todos los adultos en los EE.UU. consideraron seriamente el suicidio²



En junio del 2020, el **40 %** de todos los adultos en los EE. UU. lucharon con problemas de salud mental o abuso de sustancias²

**¿Necesita ayuda? ¿Conoce a alguien que la necesite? Llame a la Red Nacional de Prevención del Suicidio
Llame al 1-800-273 (1-800-273-8255)**

Source 1: Suicide Rates by Industry and Occupation – National Violent Death Reporting System, 32 States, 2016 <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6903a1.htm>

Source 2: Mental Health, Substance Use, and Suicidal Ideation During the COVID-19 Pandemic – United States, June 24–30, 2020 <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6932a1.htm>

