



# Escaleras fijas

**Las escaleras fijas son escaleras con rieles o peldaños individuales que están fijados permanentemente a una estructura, edificio o equipo.**

**No asuma que una escalera que está permanentemente fijada a una estructura significa que es segura y que está en buenas condiciones. Las escaleras fijas deben estar bien aseguradas, ser inspeccionadas periódicamente y utilizarse de forma adecuada.**

## La historia de Julia

Durante una renovación, Julia estaba subiendo por una escalera fija que estaba sujeta a un edificio de oficinas de cuatro pisos. No tuvo tiempo de inspeccionar la escalera antes de empezar a subir. La escalera estaba asegurada con solo un par de centímetros de separación del edificio y no había suficiente espacio en los peldaños para que Julia pudiera colocar correctamente sus pies. Al subir la escalera fija, perdió el equilibrio y se cayó.

- ▶ ¿Cómo se podría haber evitado esta caída?
- ▶ Si observa un posible problema de seguridad en una escalera fija, ¿a quién debe informarlo?
- ▶ ¿Conoce a alguien que se haya caído de una escalera fija?

## Recuerde esto

- ▶ Informe a su supervisor, capataz o persona competente si una escalera fija no cumple con alguno de estos requisitos:
  - ▶ Debe existir un espacio mínimo de 16 pulgadas entre la escalera y la barandilla lateral de cualquier otra escalera de mano, de extensión o fija.

- ▶ Debe existir un espacio libre horizontal de 7 pulgadas entre los peldaños de la escalera fija y cualquier obstrucción detrás de ella.
  - Si hay más de 12 pulgadas de espacio libre horizontal, se requiere una plataforma de acceso en la parte superior de la escalera.
- ▶ Todos los peldaños y escalones de las escaleras metálicas fijas deberán estar recubiertos de material antideslizante.
- ▶ Cada escalón o peldaño deberá poder soportar al menos 250 libras.
- ▶ No se utilizará en un ángulo superior a 90 grados.
- ▶ Si el ascenso es inferior a 24 pies, pero la parte superior de la escalera se extiende 24 pies por encima de un nivel inferior, deberá tener una jaula, un pozo, un dispositivo de seguridad de la escalera o una cuerda de salvamento autorretráctil.
- ▶ Si el ascenso es igual o superior a 24 pies, deberá tener al menos una de las siguientes características: un dispositivo de seguridad para la escalera, una cuerda de salvamento autorretráctil y una plataforma de descanso, o una jaula o pozo con múltiples tramos de escalera y plataformas de descanso, si es necesario.
- ▶ Las barandillas se deberán extender 42 pulgadas por encima del nivel de acceso superior/la plataforma de acceso a la que sirve la escalera.
- ▶ Utilice ambas manos al subir y bajar de cualquier escalera, incluidas las fijas.
- ▶ Utilice una mochila para llevar objetos pequeños.

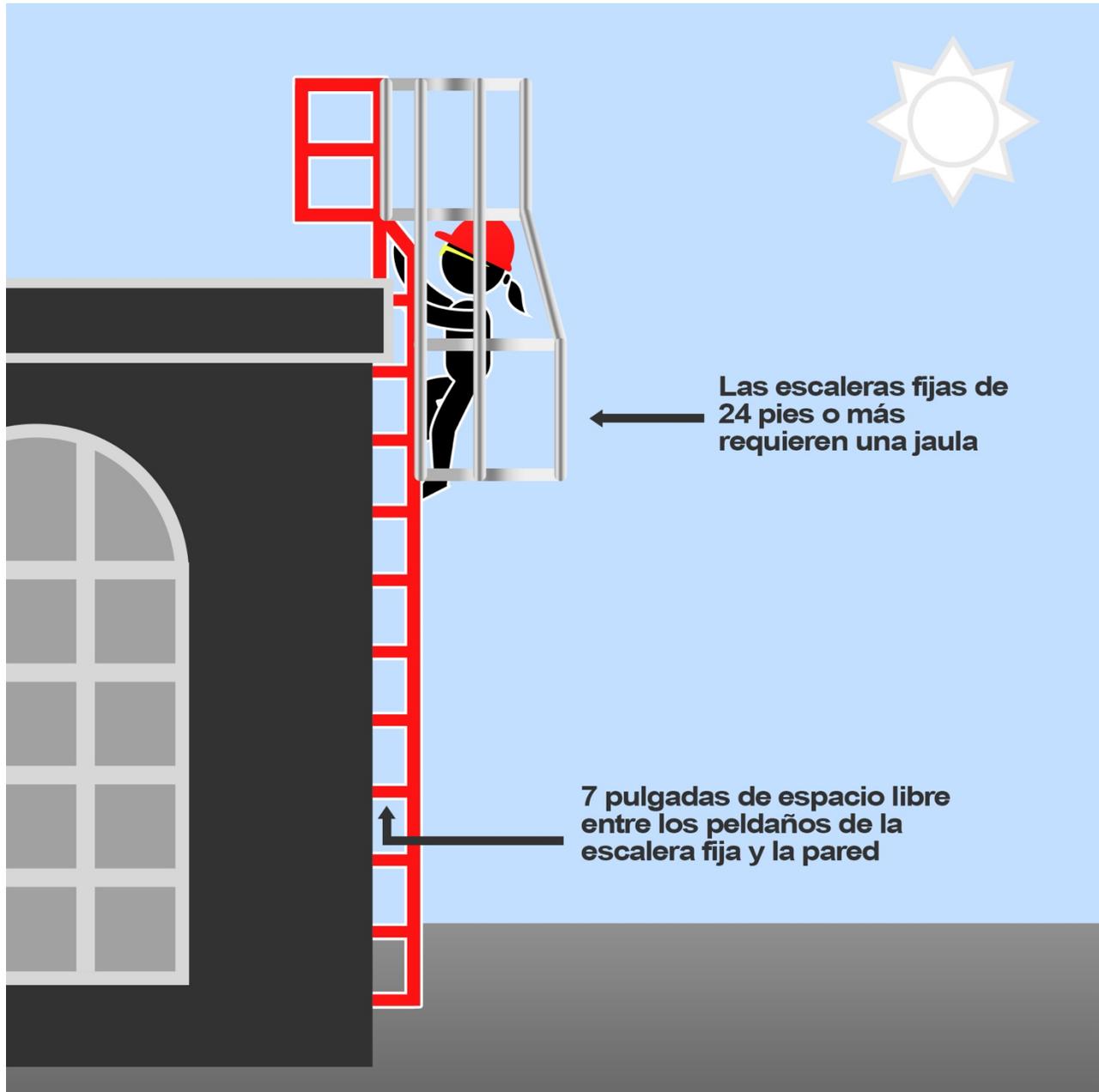
## ¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para asegurarnos de que las escaleras fijas que utilizamos son seguras?

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

REGLAMENTO DE OSHA: 1926.1053

# Escaleras fijas



- ▶ No asuma que una escalera que está permanentemente fijada a una estructura es segura.
- ▶ Inspeccione las escaleras fijas en busca de daños cada vez que las utilice y etiquete la escalera como "No utilizar" ("Do not use") si está dañada. Informe a su supervisor, capataz o persona competente.
- ▶ Confirme siempre que haya 7 pulgadas de espacio libre horizontal detrás de los peldaños para la colocación segura de los pies.