



# Maquinarias: Cómo Subirse y Bajarse

**Subirse y bajarse de las maquinarias implica un riesgo de lesiones desde torceduras, cortes, moraduras, fracturas, incluso hasta la muerte.**

## La historia de Joe

Joe era operador de un cargador frontal. Un día, al bajar de la cabina, perdió el equilibrio en los escalones lodosos. Joe se cayó al suelo y se fracturó el tobillo.

✘ ¿Cómo se pudo haber evitado este incidente?

✘ ¿Alguna vez usted o alguien que usted conoce ha sido lesionado subiendo o bajando de las maquinarias? ¿De ser así, que sucedió?

## Recuerde esto:

- Póngase frente a la máquina y mantenga tres puntos de apoyo al subir o bajar.
- Use zapatos que brinde el soporte y tracción adecuados.
- Coloque el freno de mano para evitar que la máquina se mueva.
- Mantenga las áreas de trabajo limpias y sin desechos, como restos, materiales y otra basura.
- Asegúrese de que los asideros y los escalones estén libres de lodo o que no existan otras condiciones que puedan hacerlos resbaladizos.

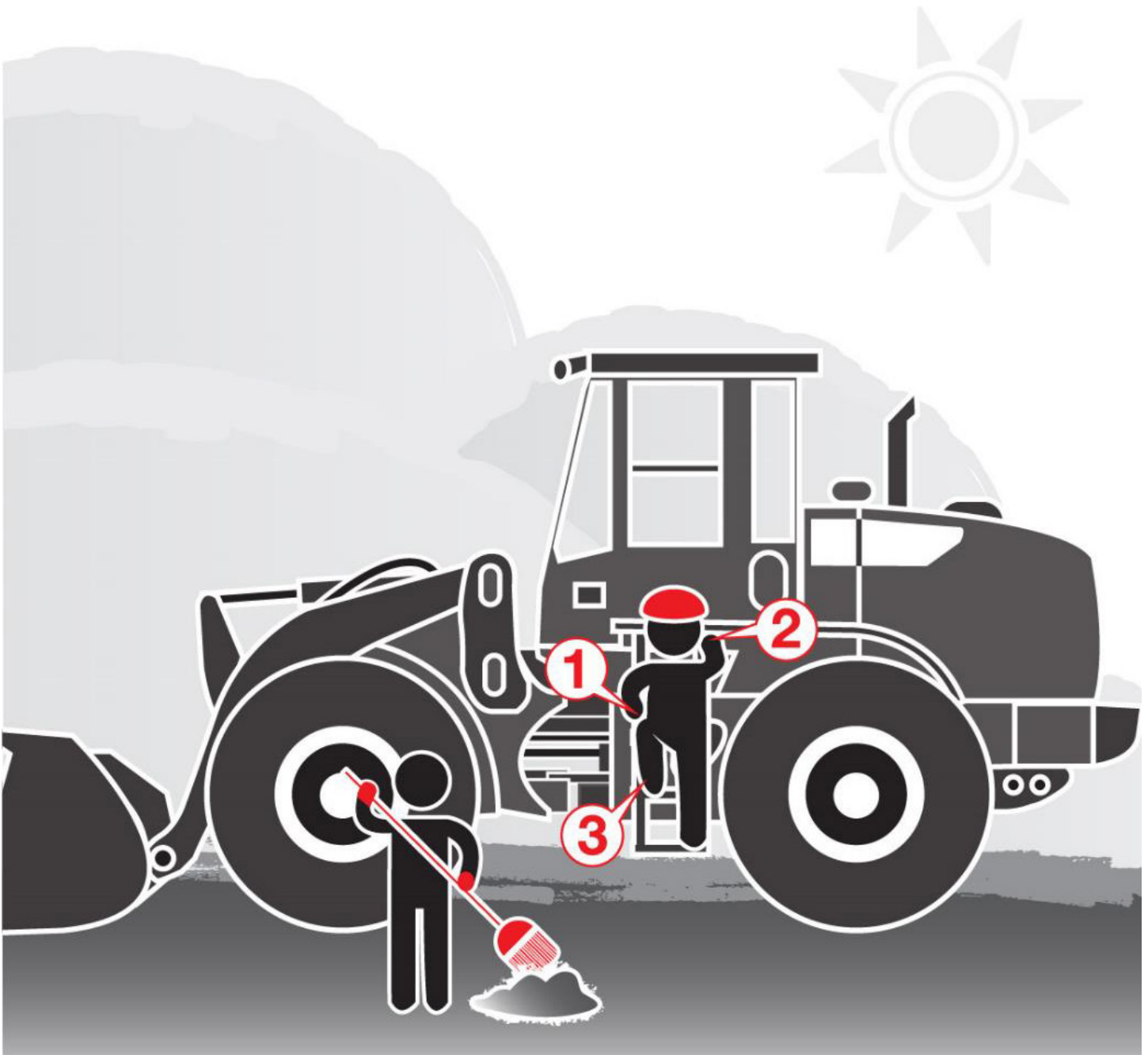
## ¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en nuestro lugar de trabajo para prevenir las lesiones mientras se sube o se baja de una maquinaria?

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**NORMAS OSHA: 1926.600, 1926.20**

# Maquinarias: Cómo Subirse y Bajarse



- ✘ Póngase frente a la máquina y mantenga tres puntos de apoyo al subir o bajarse.
- ✘ Mantenga las áreas de trabajo limpias y sin desechos, como restos, materiales extra y basura.
- ✘ Asegúrese de que los asideros y los escalones estén libres de lodo o que no existan otras condiciones que puedan hacerlos resbaladizos.