



Escaleras fijas

Las escaleras fijas son escaleras con rieles o peldaños individuales que están fijados permanentemente a una estructura, edificio o equipo.

No asuma que una escalera que está permanentemente fijada a una estructura significa que es segura y que está en buenas condiciones. Las escaleras fijas deben estar bien aseguradas, ser inspeccionadas periódicamente y utilizarse de forma adecuada.

La historia de Julia

Durante una renovación, Julia estaba subiendo por una escalera fija que estaba sujeta a un edificio de oficinas de cuatro pisos. No tuvo tiempo de inspeccionar la escalera antes de empezar a subir. La escalera estaba asegurada con solo un par de centímetros de separación del edificio y no había suficiente espacio en los peldaños para que Julia pudiera colocar correctamente sus pies. Al subir la escalera fija, perdió el equilibrio y se cayó.

- ▶ ¿Cómo se podría haber evitado esta caída?
- ▶ Si observa un posible problema de seguridad en una escalera fija, ¿a quién debe informarlo?
- ▶ ¿Conoce a alguien que se haya caído de una escalera fija?

Recuerde esto

- ▶ Informe a su supervisor, capataz o persona competente si una escalera fija no cumple con alguno de estos requisitos:
 - ▶ Debe existir un espacio mínimo de 16 pulgadas entre la escalera y la barandilla lateral de cualquier otra escalera de mano, de extensión o fija.

- ▶ Debe existir un espacio libre horizontal de 7 pulgadas entre los peldaños de la escalera fija y cualquier obstrucción detrás de ella.
 - Si hay más de 12 pulgadas de espacio libre horizontal, se requiere una plataforma de acceso en la parte superior de la escalera.
- ▶ Todos los peldaños y escalones de las escaleras metálicas fijas deberán estar recubiertos de material antideslizante.
- ▶ Cada escalón o peldaño deberá poder soportar al menos 250 libras.
- ▶ No se utilizará en un ángulo superior a 90 grados.
- ▶ Si el ascenso es inferior a 24 pies, pero la parte superior de la escalera se extiende 24 pies por encima de un nivel inferior, deberá tener una jaula, un pozo, un dispositivo de seguridad de la escalera o una cuerda de salvamento autorretráctil.
- ▶ Si el ascenso es igual o superior a 24 pies, deberá tener al menos una de las siguientes características: un dispositivo de seguridad para la escalera, una cuerda de salvamento autorretráctil y una plataforma de descanso, o una jaula o pozo con múltiples tramos de escalera y plataformas de descanso, si es necesario.
- ▶ Las barandillas se deberán extender 42 pulgadas por encima del nivel de acceso superior/la plataforma de acceso a la que sirve la escalera.
- ▶ Utilice ambas manos al subir y bajar de cualquier escalera, incluidas las fijas.
- ▶ Utilice una mochila para llevar objetos pequeños.

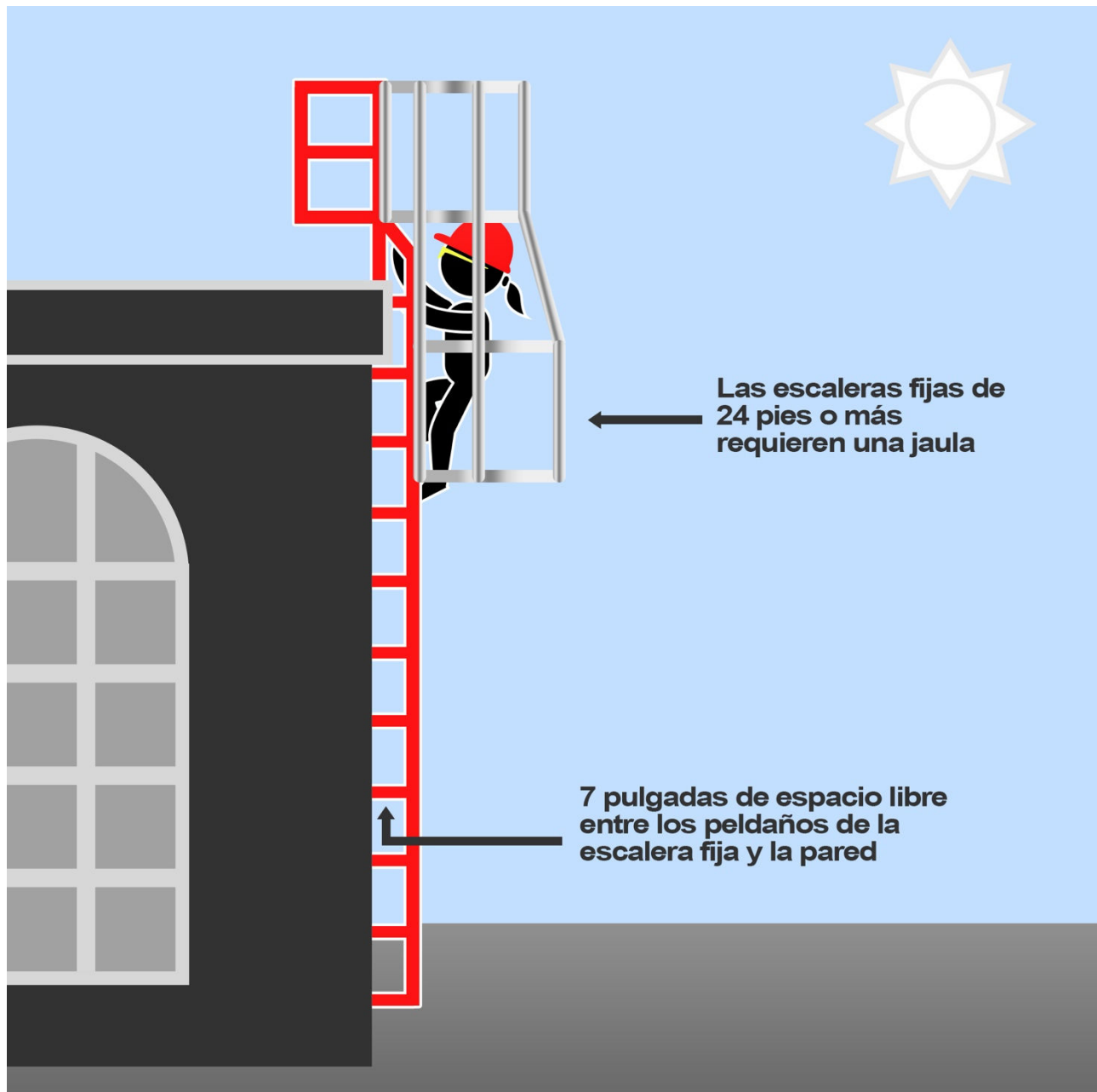
¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para asegurarnos de que las escaleras fijas que utilizamos son seguras?

1. _____
2. _____

REGLAMENTO DE OSHA: 1926.1053

Escaleras fijas



- ▶ No asuma que una escalera que está permanentemente fijada a una estructura es segura.
- ▶ Inspeccione las escaleras fijas en busca de daños cada vez que las utilice y etiquete la escalera como "No utilizar" ("Do not use") si está dañada. Informe a su supervisor, capataz o persona competente.
- ▶ Confirme siempre que haya 7 pulgadas de espacio libre horizontal detrás de los peldaños para la colocación segura de los pies.