



# Manejo de Materiales: Paneles de Yeso

**Los trabajadores que manejen paneles de yeso corren un alto riesgo de sobreesfuerzo. El peso y el volumen de los paneles de yeso pueden intensificar cualquier movimiento de flexión, torsión, giro o elevación y causar lesiones graves.**

## La historia de Sam

Sam ha trabajado como instalador de paneles de yeso durante 10 años. En su trabajo más reciente, después de levantar y transportar secciones individuales de paneles de yeso de 10 pies por 20 pasos, comenzó a sentir dolor en el codo. Sam fue a ver a su médico y le diagnosticaron tendinitis.

- ✘ ¿Cómo se pudo prevenir esta lesión?
- ✘ ¿Alguna vez se lesionó al levantar o manipular paneles de yeso? Si es así, ¿qué pasó?

## Recuerde esto:

- Levante solo un panel a la vez.

- Use dos trabajadores para levantar paneles grandes, gruesos y pesados.
- Use herramientas y dispositivos de levantamiento para mover los paneles en lugar de llevarlos con las manos.
- Use un elevador vertical para colocar y sujetar el panel de yeso para que pueda atornillar los paneles al techo con mayor seguridad.
- Para colocación vertical en edificios comerciales
  - levante el panel;
  - mueva el agarre a los lados opuestos del panel;
  - gire el panel a una posición vertical; y
  - asegúrelo a la pared.
- Mantenga los materiales y herramientas ordenados y almacenados de forma segura para evitar tropiezos y otros peligros de seguridad.

## ¿Cómo podemos estar seguros hoy?

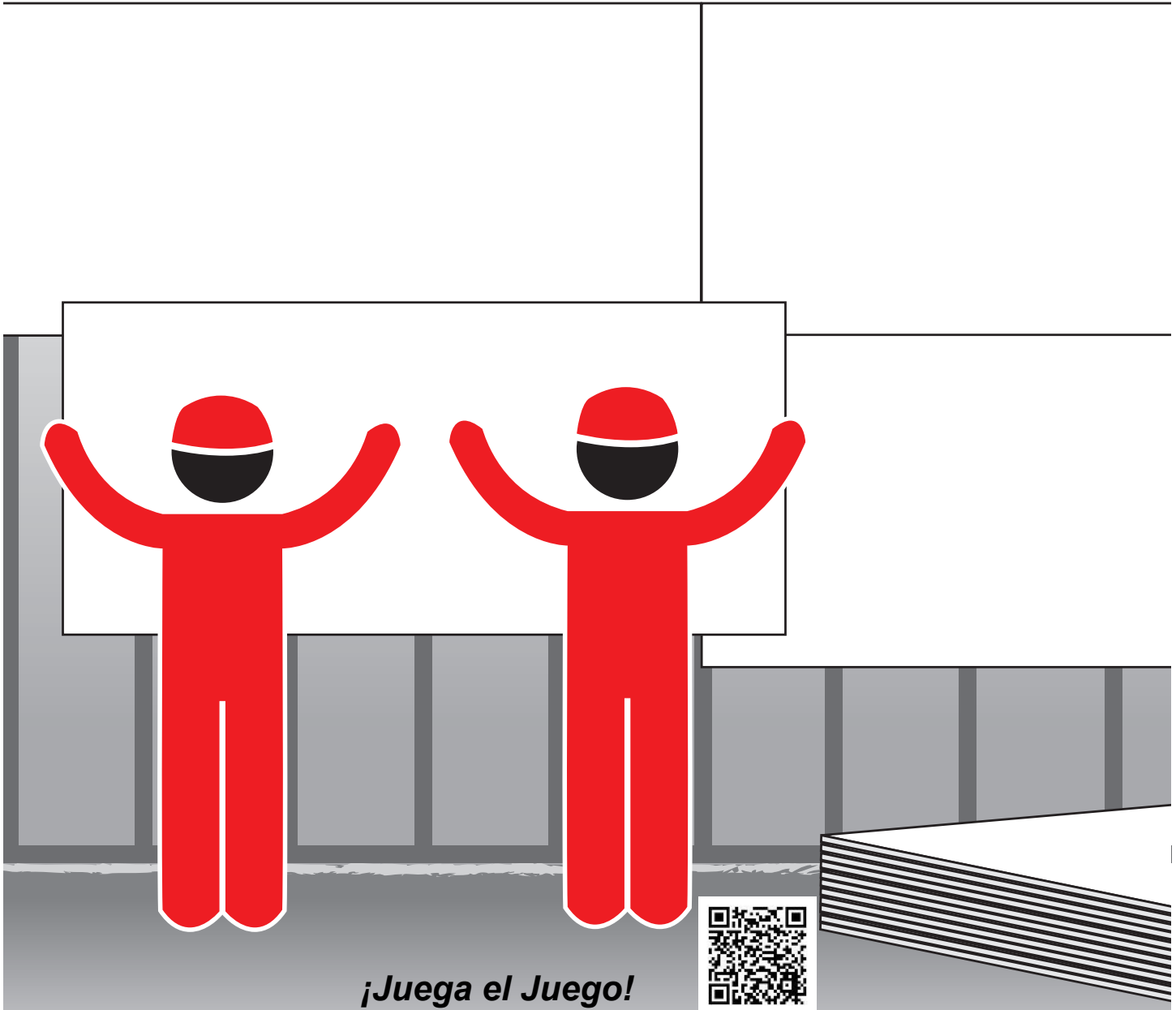
¿Qué haremos en el lugar de trabajo para minimizar el levantamiento y el manejo de paneles de yeso?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

**Regulación de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA): Sección 5(1)(1) de la Ley de la OSHA**



# Manejo de materiales: Paneles de yeso



- ✘ Use dos trabajadores para levantar paneles grandes, gruesos y pesados.
- ✘ Levante solo un panel a la vez.
- ✘ Use un elevador vertical para ayudar a sostener el panel de yeso para que pueda atornillar los paneles al techo con mayor seguridad.