

Turno nocturno: Trabajo en carretera

El trabajo en carretera por la noche es peligroso. Tanto los trabajadores como los automovilistas necesitan suficiente luz para moverse con seguridad a través de las zonas de trabajo. Los conductores en la carretera, o el equipo que opera de noche, deben poder ver a los trabajadores en tierra para garantizar su seguridad.

La historia de Matt

Matt, un trabajador de la construcción de carreteras, estaba terminando su descanso una noche alrededor de las 2:00 a.m. Estaba caminando por una zona poco iluminada para regresar al trabajo cuando fue golpeado por un camión de basura. El conductor no vio a Matt. Matt fue llevado al hospital en estado grave.

- * ¿Cómo se pudo prevenir este incidente?
- ★ ¿Usted, o alguien que conoce, alguna vez sufrió una lesión relacionada con el trabajo nocturno?

Recuerde esto:

Su empleador debe proporcionarle vestimenta de seguridad de alta visibilidad (high-visibility safety

apparel, HVSA), que esté diseñada para reflejar la luz (como la de los faros).

- Use el Tipo R (para carretera) cerca del tráfico de los automovilistas o en zonas de trabajo en carretera.
- Use el Tipo R con características de Clase 3 por la noche para una visibilidad aún mejor.

Su empleador es responsable de proporcionar suficiente luz para que los trabajadores puedan verse uno al otro y ver el tráfico que se aproxima. En su área de trabajo:

- Debe tener un plan específico para el sitio que iguale el nivel de iluminación con la actividad en cada área de trabajo del sitio.
- Revise regularmente la iluminación del lugar para determinar el brillo y use dispositivos de control de tráfico más grandes y materiales y letras reflectantes para mejorar la seguridad.
- Ubique paneles con flechas en niveles de luz nocturna; por la noche, las luces apropiadas para el día pueden ser cegadoras.

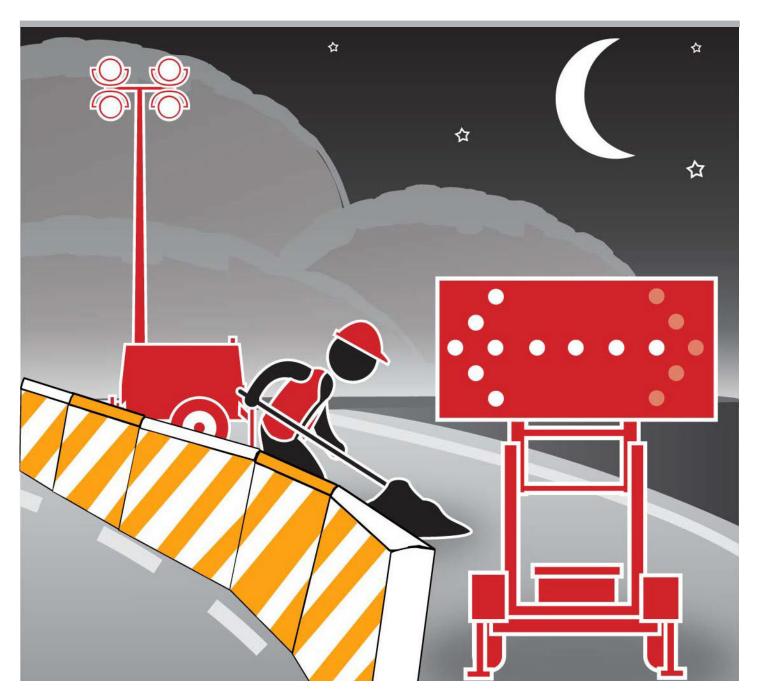
| ómo podemos estar seguros esta noche? |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ué haremos en el lugar de trabajo para evitar lesiones mientras trabajamos en una carretera ante la noche? |
| |
| |
| |
| J |

© 2018, CPWR-EI Centro para la Investigación y Capacitación en la Construcción. Todos los derechos reservados. CPWR es el brazo de investigación y entrenamiento de NABTU. La producción de este documento fue respaldada por el acuerdo cooperativo OH 009762 del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Los contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de NIOSH.





Turno nocturno: Trabajo en carretera



- * Asegúrese de que haya suficiente iluminación para que pueda ser visto por el tráfico que viene y por sus compañeros de trabajo.
- 🛠 Ubique paneles con flechas en niveles de luz nocturna.
- X Use ropa de seguridad de alta visibilidad.