



# Seguridad con Sierras Eléctricas

**Cada año, el uso de sierras eléctricas causan con lesiones graves que incluyen las descargas eléctricas, cortes y laceraciones a miles de trabajadores. Estas herramientas no solo pueden herir a un trabajador, sino que también pueden ocasionar su muerte.**

## La historia de Quentin

Quentin, un carpintero, estaba remodelando una casa. Había terminado la estructura de madera para un muro exterior y comenzó a cortar el panel de yeso con una sierra eléctrica. Quentin ajustó la profundidad de corte de la cuchilla a 1 pulgada más del espesor del panel. La cuchilla entró en contacto con el caballete y se devolvió de golpe cortando su brazo y torso. Las lesiones de Quentin incluyen ligamentos y tendones cortados en su brazo.

- ✘ ¿Cómo se pudo prevenir esta lesión?
- ✘ ¿Alguna vez, usted o alguien que conoce, ha sido herido por una sierra eléctrica? Si es así, ¿qué pasó?

## Recuerde esto:

- Lea el manual del fabricante antes del primer uso de la sierra. Asegúrese de que los resguardos móviles están funcionando correctamente.
- Mantenga las cuchillas afiladas, limpias y aceitadas. Inspeccione las cuchillas en busca de grietas.

- Use gafas de seguridad o lentes protectores con protección laterales, incluso si usa un protector facial. También use zapatos adecuados.
  - No use joyas, en especial las cadenas.
  - No use ropa holgada.
  - Levanta tu cabello si es largo y átelo dentro de su casco.
- Corte solamente si usted tiene un área de trabajo claro y una base sólida. Asegúrese de que la trayectoria de corte está libre de objetos extraños o clavos.
- Asegúrese de que su sierra eléctrica tenga doble aislamiento, con un enchufe de 3 clavijas en un tomacorriente conectado a tierra.
- Utilice un cable con una función de interruptor de circuito por falla a tierra (Ground fault circuit interruptor, GFCIs) cuando trabaja en la humedad.
- Considere usar una luz nocturna simple y no rompible en el cable para obtener un indicador de que está encendido
- Deje que la hoja gire bajando de velocidad, y no la detenga con la mano. Desenchufe la sierra eléctrica antes de cambiar una cuchilla. Asegúrese de poder ver y controlar el enchufe para que nadie más lo conecte, o coloque el enchufe en una caja de plástico cerrada con llave.

## ¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el trabajo para prevenir las lesiones por el uso inadecuado de las sierras eléctricas?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

REGULACIÓN OSHA: 1926.302 and 304



# Seguridad con Sierras Eléctricas



- ✘ Use gafas de seguridad o lentes protectores con protección lateral.
- ✘ No use joyas, en especial las cadenas.
- ✘ No realice cortes a menos que tenga un área de trabajo despejada y una base sólida.