Soluciones para la caída de objetos y lanzamiento de herramientas

La caída de objetos desde las alturas puede incluir herramientas, equipos, materiadles y escombros. Los trabajadores pueden resultar heridos o morir por un objeto que cae o una herramienta arrojada.

La historia de Héctor y Nicki

Héctor y Nicki están construyendo un andamio para acceder a un sofito. Héctor trabaja por encima del suelo en la construcción del andamio mientras Nicki está en el suelo. A medida que el trabajo avanza, a Héctor le resulta difícil encontrar buenas áreas para estar de pie mientras trabaja. Nicki sugiere a Héctor que coloque dos tablas a través de un conjunto de corredores para tener una mejor plataforma desde la cual trabajar. Héctor no ve la necesidad de hacerlo y le preocupa que esto lo retrase. Héctor le hace una señal a Nicki para que le alcance una tabla de 5 pies. Héctor se inclina sobre el andamio y no puede alcanzar la tabla. Se agacha más para alcanzarla. Su mano entra en contacto con el aceite graso de la barandilla. Héctor pierde el equilibrio. El andamio se tambalea. La llave inglesa de Héctor hace contacto con la barandilla y se cae de su cinturón de herramientas. Golpea el casco de Nicki. La sacudida del casco empuja las gafas de seguridad de Nicki hacia el puente de su nariz, lo que resulta en un corte que requiere puntos de sutura.

- **¿Qué habría hecho de forma diferente para evitar esta lesión?**
- **¿Qué otros controles o precauciones podrían haberse utilizado?**

Recuerde esto

- Cuando un objeto cae, la fuerza de su impacto se ve afectada no solo por su peso, sino por la velocidad que adquiere en el descenso. A medida que un objeto cae, su velocidad aumenta. Cuanto mayor sea la velocidad, más fuerza tendrá un objeto cuando golpee su objetivo. Incluso un objeto pequeño, como una llave inglesa, puede quebrar huesos, destrozar cascos y causar la muerte.
- Ate adecuadamente todo el equipo y las herramientas de mano que puedan caerse fácilmente.
- Utilice el equipo de protección personal adecuado. Nicki se habría lesionado gravemente sin un casco. Héctor habría tenido un mejor agarre con los guantes puestos. Hable con su empleador para obtener el PPE adecuado que se adapte a su cuerpo.
- Trabaje únicamente en una Plataforma estable.
- Una buena limpieza puede evitar que muchos objetos se caigan:
  - Limpie las áreas de trabajo, el equipo y las herramientas. Las herramientas y áreas húmedas o engrasadas son resbaladizas.
  - Asegúrese que todo el mundo sea consciente del peligro de un espacio de trabajo sucio y de que practique una buena limpieza diaria

¿Cómo Podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para evitar caídas o caídas de objetos?

1. _____
   _____
2. _____
   _____

REGLAMENTO DE OSHA: 1926.501 y 502

©2022, CPWR-El Centro para la Investigación y Capacitación en la Construcción. Todos los derechos reservados. CPWR es el brazo de investigación y entrenamiento de NABTU. La producción de este documento fue respaldada por el acuerdo cooperativo OH 009762 del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Los contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de NIOSH.

CPWR THE CENTER FOR CONSTRUCTION RESEARCH AND TRAINING TOOLBOX TALK

Soluciones para la caída de objetos y lanzamiento de herramientas

- Sujete las herramientas con las correas adecuadas cuando realice trabajos en altura.
- Mantenga limpio su lugar de trabajo.
- Asegúrese de que su plataforma de trabajo sea estable.
- Utilice el equipo de protección personal adecuado, como guantes, cascos y gafas de seguridad.

©2022, CPWR-El Centro para la Investigación y Capacitación en la Construcción. Todos los derechos reservados. CPWR es el brazo de investigación y entrenamiento de NABTU. La producción de este documento fue respaldada por el acuerdo cooperativo OH 009762 del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Los contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de NIOSH.

CPWR THE CENTER FOR CONSTRUCTION RESEARCH AND TRAINING