

# Precauciones que debe tomar cuando trabaje con sierras eléctricas

## Advertencia de peligro



Año tras año, miles de trabajadores sufren lesiones graves ocasionadas por sierras que funcionan por gas o sierras eléctricas. Algunos de ellos mueren en gran medida por choque eléctrico.

### Los peligros

Si no tiene cuidado al usar una sierra eléctrica, puede resultar herido o quemado. Puede sufrir esguinces o torceduras y perder el oído. Asimismo, las virutas y el polvo producidos por la sierra pueden lastimarle los ojos. El polvo puede dañarle los pulmones. **Si corta en seco mampostería o alguna piedra con óxido de silicio (sílice), esto podría ocasionarle silicosis: lo cual a su vez, podría ocasionarle la muerte.** Una sierra eléctrica también lo puede electrocutar. Una sierra activada por gas puede ocasionar envenenamiento por monóxido de carbono, matándolo.

### Protéjase

Lea el manual que viene con la sierra antes de usarla por primera vez. Mantenga las cuchillas filosas, limpias y aceitadas. Asimismo, inspecciónelas para asegurarse que no estén quebradas.

Cuando vaya a utilizar la sierra, póngase gafas protectoras, es decir, gafas con protectores a los lados, aunque utilice un casco que le cubra toda la cara.\* No se ponga joyas, tales como cadenas. No se ponga ropa holgada. Si tiene pelo largo, amárrselo y póngaselo dentro del casco. Use protección para los oídos.

No corte a menos que tenga un área de trabajo despejada y esté en una superficie firme. No use la sierra eléctrica cuando esté en un andamio. Mantenga a la gente alejada de la sierra cuando la esté utilizando o cuando la esté reabasteciendo.

**CAPACITACIÓN:** OSHA estipula que tiene que haber recibido capacitación sobre los peligros generales de un determinado sitio de trabajo y el equipo de protección personal (en inglés: PPE).

### Prevención contra los mayores peligros:

**Enfermedad de los pulmones.** No corte en seco ni mampostería ni piedra, ya que podría ocasionarle enfermedad en los pulmones. El corte de piedra, ladrillos, cemento, concreto, puede producir mucho polvo que puede contener óxido de silicio y causarle **la silicosis que lo puede matar**). El corte en húmedo es la mejor forma de controlar el polvo. La ventilación local puede capturar el polvo en la cuchilla. En último caso, su jefe le puede dar un respirador y en este caso, OSHA estipula que debe recibir un programa completo para familiarizarse con el respirador. Esto significa que tiene que elegir el tipo de respirador que le quede bien, tiene que hacerse un  
(Sírvase voltear la página)

---

Los reglamentos de OSHA para utilizar herramientas eléctricas y sierras en la construcción figuran en Code of Federal Regulations, 29 CFR 1926.302 y 304. La norma relativa al respirador es la 29 CFR 1910.134. Otros requisitos se encuentran en 29 CFR 1926.21, 1926.59, 1926.95-102, y 1926.400.

reconocimiento médico para asegurarse de que puede usarlo y tiene que recibir la capacitación correspondiente para aprender a usarlo.

**Electrocución.** Una sierra eléctrica tiene que estar aislada por ambos lados o tener un enchufe de tres patas en un tomacorriente puesto a tierra. Asimismo, la sierra tiene que tener un interruptor del circuito de fallos de conexión a tierra. Desenchufe la sierra antes de cambiar la cuchilla. Tenga mucho cuidado cuando esté trabajando en césped húmedo o cerca de un charco. Si está cortando en dirección a unos alambres, asegúrese de que estén desconectados.

OSHA estipula que no puede usar cordones ni cables eléctricos gastados. OSHA estipula que el equipo eléctrico no puede estar en lugares húmedos o en lugares muy calientes, a menos que el uso en tales circunstancias esté expresamente aprobado.

**Heridas y amputaciones.** Asegúrese de que la cuchilla de la sierra no toque nada antes de encender la sierra. OSHA estipula que una sierra circular debe tener una defensa por encima y por debajo de la placa base. Mantenga la defensa de la cuchilla y otros dispositivos de seguridad en la sierra. Asegúrese de que la defensa de la cuchilla regrese a su posición original después de cortar. No encienda una motosierra dejándola caer. Para encender una sierra con el cordón de arranque, ponga un pie en la agarradera de atrás, ponga una mano en la agarradera de adelante para mantener la cuchilla alejada de la superficie y utilice la otra mano para jalar el cordón.

Agarre la sierra con ambas manos. No use la pierna para elevar la sierra. **Para evitar que regrese,** mantenga su brazo estirado y no corte por encima del pecho.

Después de apagar la sierra, manténgala alejada de usted hasta que la cuchilla deje de rotar. No coloque la sierra sobre la pierna mientras la cuchilla va perdiendo velocidad. Apague la sierra antes de llevarla a cualquier sitio.

**Quemaduras.** El material que esté cortando puede ocasionar un incendio por causa de fricción. El incendio se puede originar con una chispa de la fricción junto con una fuga de gas proveniente de la sierra. Asegúrese de que no haya fugas de gas y que la tapa del combustible esté bien cerrada. Apague la sierra y deje que se enfríe antes de reabastecerla con combustible.

**Esguinces y torceduras.** Siempre que pueda, coloque su trabajo sobre una superficie sólida a la altura de la cintura. Trate de no agacharse ni trabajar en posturas difíciles.

**Monóxido de carbono.** Si utiliza una sierra activada por gas en un lugar donde no corra mucho aire, **el monóxido de carbono lo puede matar rápidamente. Esto ocurre tanto en un espacio reducido o en un estacionamiento grande. El monóxido de carbono no se puede ver ni oler.** Los ventiladores pueden ayudar a que corra aire fresco, **pero no siempre es suficiente.** Si puede, utilice una sierra eléctrica en vez de una sierra activada por gas. OSHA tiene reglas especiales para controlar los gases tóxicos en espacios encerrados y para el equipo de protección personal.

Una persona capacitada debe vigilar el aire con un equipo especial mientras se realiza el trabajo.

**DESPUÉS DEL TRABAJO:** Guarde las sierras bajo llave y fuera del alcance de los niños.

**Si desea más información,** contacte al sindicato local, al Centro de Protección de los Derechos de los Trabajadores (Center to Protect Workers' Rights, CPWR) al teléfono 301-578-8500 o vaya a [www.cpwr.com](http://www.cpwr.com), al Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (National Institute for Occupational Safety and Health, 1-800-35-NIOSH o [www.cdc.gov/niosh](http://www.cdc.gov/niosh)), o a OSHA (1-800-321-OSHA o [www.osha.gov](http://www.osha.gov)) o pase por el sitio web de eLCOSH en la siguiente dirección: [www.elcosh.org](http://www.elcosh.org).

© 2004, The Center to Protect Workers' Rights. Todos los derechos reservados. CPWR es una entidad de investigación, desarrollo y capacitación del Building and Construction Trades Dept., AFL-CIO: CPWR, Suite 1000, 8484 Georgia Ave., Silver Spring, MD 20910. (Edward C. Sullivan es presidente del Building and Construction Trades Department y el CPWR y Sean McGarvey es secretario tesorero.) Esta tarjeta ha sido producida gracias a las subvenciones CCU317202 del Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) y las subvenciones U45-ES09764 y U45-ES06185 del Instituto Nacional de Ciencias sobre la Salud Ambiental (NIEHS). El contenido de esta tarjeta es responsabilidad exclusiva de sus autores y no representa necesariamente el criterio oficial de NIOSH o NIEHS.

Power saws, 12/13/04