## PLANIFICAR UNA MENOR MANIPULACIÓN MANUAL DE MATERIALES PESADOS PUEDE PERMITIRLE AL CONTRATISTA AHORRAR TIEMPO Y DINERO.

## RECOMENDACIONES PARA CONTRATISTAS PARA REDUCIR LA MANIPULACIÓN MANUAL DE MATERIALES



SI SABE QUE UNA CARGA SERÁ PESADA, CONSULTE PREVIAMENTE A SUS EMPLEADOS PARA ENCONTRAR UNA SOLUCIÓN SEGURA.

## **EN LUGAR DE ESTO**



**INTENTE ESTO** 

## VEA OTROS SENCILLOS PASOS A SEGUIR EN BESTBUILTPLANS.ORG.

©2019, CPWR-El Centro para la Investigación y Capacitación en la Construcción. Todos los derechos reservados. CPWR es el brazo de investigación y entrenamiento de NABTU. La producción de este documento fue respaldada por el acuerdo cooperativo OH 009762 del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Los contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de NIOSH.



Crear seguridad en cada obra de trabajo