

Manejo de Materiales: Paneles de Yeso

Los trabajadores que manejen paneles de yeso corren un alto riesgo de sobreesfuerzo. El peso y el volumen de los paneles de yeso pueden intensificar cualquier movimiento de flexión, torsión, giro o elevación y causar lesiones graves.

La historia de Sam

Sam ha trabajado como instalador de paneles de yeso durante 10 años. En su trabajo más reciente, después de levantar y transportar secciones individuales de paneles de yeso de 10 pies por 20 pasos, comenzó a sentir dolor en el codo. Sam fue a ver a su médico y le diagnosticaron tendinitis.

- ★ ¿Cómo se pudo prevenir esta lesión?
- ¿Alguna vez se lesionó al levantar o manipular paneles de yeso? Si es así, ¿qué pasó?

Recuerde esto:

Levante solo un panel a la vez.

- Use dos trabajadores para levantar paneles grandes, gruesos y pesados.
- Use herramientas y dispositivos de levantamiento para mover los paneles en lugar de llevarlos con las manos.
- Use un elevador vertical para colocar y sujetar el panel de yeso para que pueda atornillar los paneles al techo con mayor seguridad.
- Para colocación vertical en edificios comerciales
- levante el panel;
- mueva el agarre a los lados opuestos del panel:
- gire el panel a una posición vertical; y
- asegúrelo a la pared.
- Mantenga los materiales y herramientas ordenados y almacenados de forma segura para evitar tropiezos y otros peligros de seguridad.

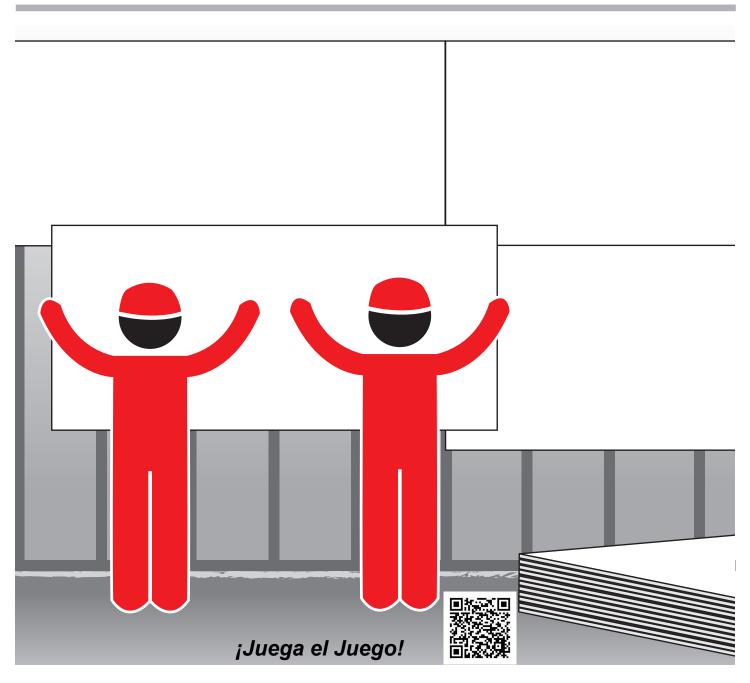
<i>)</i>	¿Cómo podemos estar seguros hoy? ¿Qué haremos en el lugar de trabajo para minimizar el levantamiento y el manejo de paneles de yeso?
•	1
)	2
)	Regulación de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA): Sección 5(1)(1) de la Ley de la OSHA

© 2018, CPWR-El Centro para la Investigación y Capacitación en la Construcción. Todos los derechos reservados. CPWR es el brazo de investigación y entrenamiento de NABTU. La producción de este documento fue respaldada por el acuerdo cooperativo OH 009762 del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Los contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de NIOSH.





Manejo de materiales: Paneles de yeso



- 🛠 Use dos trabajadores para levantar paneles grandes, gruesos y pesados.
- ★ Levante solo un panel a la vez.
- ★ Use un elevador vertical para ayudar a sostener el panel de yeso para que pueda atornillar los paneles al techo con mayor seguridad.