



# Caídas: Protección General y Concientización

**Las caídas son una causa principal de lesiones y muertes en la construcción. Los trabajadores pueden caerse de escaleras, andamios, vehículos, maquinaria pesada, plataformas aéreas, agujeros o aberturas en pisos o techos, plataformas y techos.**

## La historia de Bill

Bill supervisaba tres empleados que estaban instalando unidades de acondicionamiento del aire en la entreplanta de un tercer piso durante la remodelación de un edificio. Estaba usando una barra de apalancamiento con ruedas para levantar la unidad, así los trabajadores podían poner debajo un tubo galvanizado que servía de rodillo. Bill estaba un pie del borde sin protección. Mientras aplicaba presión en la barra, ésta se deslizó y Bill perdió el equilibrio. Él cayó abajo al suelo de concreto desde una altura de 23 pies, y murió.

✘ ¿Cómo se pudo haber evitado este incidente?

✘ ¿Conoce a alguien que se haya caído por falta de una baranda?

## Recuerde esto:

- Su empleador debe proveer cada empleado con capacitación en como reconocer un peligro de caída y protección contra las caídas.
- Las barandas de seguridad, las redes de seguridad y / o los sistemas de arnés de protección anticaídas deben estar en su lugar si existe un riesgo de caídas.
- Las superficies de trabajo requieren barandas cuando los trabajadores estén expuestos a caídas sobre seis pies.
- La baranda debe tener una altura de 42 pulgadas y se requiere un baranda en el medio.
- El arnés del cuerpo con cuerda y puntos de anclaje seguros se deben utilizar cuando no se puede disponer de barandas.

## ¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar trabajo para prevenir lesiones por la falta de protección anticaídas?

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**NORMAS DE OSHA: 1926.501 and 1926.503**



# Caídas: Protección General y Concientización



- ✘ Las superficies de trabajo requieren barandas cuando los trabajadores estén expuestos a caídas sobre seis pies.
- ✘ El arnés del cuerpo con cuerda y puntos de anclaje seguros se utilizan cuando no se puede disponer de barandas.